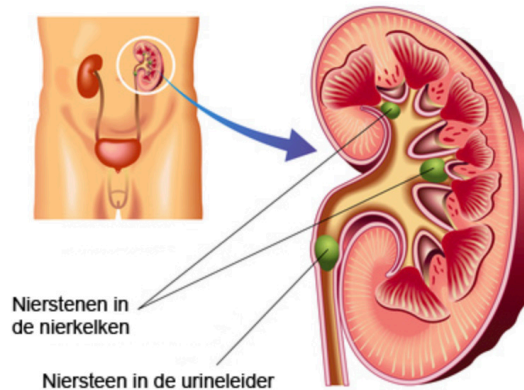


De steenverbrijzeling of ESWL

Nierstenen

Nierstenen zijn stenen die ontstaan op het verloop van uw urinewegen door kristallisatie van mineralen in uw urine. Deze stenen kunnen zich bevinden in de nierkelken of ergens in de urineleider op zijn verloop richting de blaas. Afhankelijk van de grootte van de steen, de samenstelling en de vorm verlaten deze stenen soms spontaan het lichaam. Het afkomen van een niersteen kan bijzonder pijnlijk zijn omdat de urine boven de niersteen kan blijven staan waardoor de nierkelk opzwelt. Deze nierkelk is goed voorzien van zenuwen en dit is dus pijnlijk. In dat geval spreekt men van een 'nierkoliek'. Elke mens kan nierstenen ontwikkelen wanneer de productie van de urine niet in balans is. Sommige mensen zijn echter vatbaarder voor het vormen van stenen dan anderen. Uw risico is bijvoorbeeld verhoogd wanneer u familiaal belast bent of bepaalde stofwisselingsziekten hebt.



Bron foto: www.centrumvoorurologie.nl

ESWL of steenverbrijzeling

ESWL staat voor extra -(buiten) corporele -(lichaam) shockwave -(schokgolf) lithotripsie -(steenverbrijzeling). Bij deze techniek worden hoge intensiteits schokgolven gebruikt om de nierstenen te verbrijzelen. De schokgolven worden opgewekt door een inergiebron en doorheen het lichaam gestuurd door middel van een met water gevulde ballon die tegen uw lichaam aangedrukt wordt. Door de schokgolven wordt dan de steen verbrijzeld in kleine brokjes. Deze brokjes worden via de natuurlijke weg uitgeplast. Om de steen helemaal te vergruizen, moet de behandeling meestal enkele keren herhaald worden.



Bron foto: www.northeasternurology.com

Praktisch:

- U komt binnen via het dagziekenhuis urologie en krijgt een operatiehemd.
- U zal pijnstillers toegediend krijgen via infuus. Ook zal men een speciale crème aanbrengen die ervoor dient om de schokgolf optimaal voort te geleiden tussen de ballon en het lichaam.
- U zal plaatsnemen op een speciale tafel met een ingebouwd röntgenapparaat waarlangs de schokgolven gericht worden.

- Tijdens het onderzoek zal U een luid tikkend geluid horen. U zal ook de schokgolf voelen ter hoogte van uw lichaam. Geleidelijk aan zal de intensiteit van de schokgolf opgedreven worden. Dit kan ervaren worden als onaangenaam of zelf pijnlijk. Indien de behandeling te pijnlijk is dient U dit aan te geven. In dergelijk geval wordt de behandeling tijdelijk gestopt of de intensiteit wordt niet verder opgedreven.
- Het vergruizen zelf duurt 30 tot 40 minuten waarin er ongeveer 3000 schokgolven toegediend worden

Vorbereiding voor de Behandeling

- U dient een recent urineonderzoek af te geven aan uw arts voor onderzoek.
- Indien U zwanger bent dient U dit mee te delen aan uw arts. In dergelijk geval kan het onderzoek niet doorgaan.
- Indien U bloedverdunnende medicatie neemt dient U dit te overleggen met uw arts. Sommige bloedverdunnende medicamenten dient U te

stoppen. Indien U een stollingsstoornis hebt dient U dit ook te vermelden.

- Soms zal uw uroloog U adviseren de dag van de behandeling nog een RX-foto te nemen om te kijken of uw steen nog aanwezig is op de gekende plaats
- U mag de dag van de ESWL nog ontbijten maar daarna moet u nuchter blijven tot na de behandeling omdat u pijn kunt krijgen door niersteenbrokjes die loskomen en daardoor ook misselijk kunt worden.

Na de behandeling

Na de behandeling kan U gewoon naar huis vertrekken. Volgende zaken dient U op te letten/ dient U te weten:

- Het is belangrijk dat U veel drinkt en veel beweegt. Op die manier zullen de vergruisde steendeeltjes meer kans hebben om op natuurlijke wijze uitgeplast te worden.
- Direct na de ESWL-behandeling begint u met het 'zeven' van de urine. Als u steengruis

uitplast, moet u dit bewaren, en meebrengen bij uw volgend bezoek aan de uroloog. Dit steengruis kan eventueel gebruikt worden voor steenanalyse. Op deze manier kan de oorzaak van de steenvorming vastgesteld worden

- Het is mogelijk dat U tot enkele dagen na de vergruizing een branderig gevoel of bloederige urine hebt. Dit is niet abnormaal.
- Mogelijks kan u zelfs een echte koliekpijn ervaren wanneer een steenfragment naar beneden komt en de urineleider obstrueert. Probeer eerst met pijnstilling de pijn onder controle te brengen. Indien dit niet lukt contacteert U de uroloog. Meestal zal deze koliekpijn na enkele uren gaan liggen
- Indien U zich algemeen onwel zou voelen met een toenemende pijn in de flank dient U contact op te nemen met uw uroloog. In dergelijk geval is het mogelijk dat U een bloeduitstorting op de nier hebt. Dit dient best opgevolgd te worden in het ziekenhuis. Contacteer uw huisarts of uw uroloog.

Contact

Indien u nog vragen hebt kan u steeds contact opnemen met onze urologische verpleegkundigen of onze artsen. Wij kunnen u niet altijd meteen te woord staan wanneer wij andere patiënten helpen met een consultatie of een operatie. Voor sommige zaken te bespreken passeert u ook beter op de consultatie urologie op afspraak. Voor echt dringende zaken contacteert u onze dienst spoedgevallen die ons zullen verwittigen van uw probleem.

Campus Knokke-Heist Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist
Algemeen: +32 (0)50 535 000

Campus Blankenberge Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge
Algemeen: +32 (0)50 534 000

Campus Maldegem Brugse Steenweg 183E, 9900 Maldegem
Algemeen: +32 (0)50 533 000



- Indien U koorts zou ontwikkelen $>38,5^{\circ}$ c en U algemeen onwel voelt is het mogelijk dat U een urineweginfectie hebt. Koorts die ontstaat na de vergruizing komt meestal doordat er vooraf al een onderliggende infectie was. Een antibioticakuur is dan soms nodig. Contacteer uw huisarts of uw uroloog

Opvolging

Uw uroloog zal U adviseren om U na de behandeling te laten opvolgen. Dit kan door middel van een echografie, een röntgenonderzoek of een CT scanner. U krijgt een afspraak mee voor deze opvolging

Contact

Indien u nog vragen hebt kan u steeds contact opnemen met onze urologische verpleegkundigen of onze artsen. Wij kunnen u niet altijd meteen te woord staan wanneer wij andere patiënten helpen met een consultatie of een operatie. Voor sommige zaken te bespreken passeert u ook beter op de consultatie urologie op afspraak. Voor echt dringende zaken contacteert u onze dienst spoedgevallen die ons zullen verwittigen van uw probleem.

Campus Knokke-Heist Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist
Algemeen: +32 (0)50 535 000

Campus Blankenberge Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge
Algemeen: +32 (0)50 534 000

Campus Maldegem Brugse Steenweg 183E, 9900 Maldegem
Algemeen: +32 (0)50 533 000