

## Blaasspoelingen met chemo-therapie

### Werkingsmechanisme

Uw uroloog heeft U voorgesteld om te starten met chemotherapie-spoelingen van de blaas. Dit is een behandeling die meestal volgt na het verwijderen van een tumor op het slijmvlies van uw blaas. De tumor die verwijderd werd zal afhankelijk van zijn dieptegroei en de agressiviteit een kans hebben om terug te komen. De bedoeling van deze spoelingen is dan ook om deze kans zo klein mogelijk te maken.

Het meest gebruikte middel voor deze spoelingen noemt Mitomycine. Dit is een chemotherapeuticum die een remmend effect heeft op de celdeling ter hoogte van het blaasslijmvlies. Het middel zal voornamelijk sterk werken tegen snel delende cellen zoals kankercellen.

Uw uroloog zal met U een schema opstellen wanneer de blaasspoelingen dienen plaats te vinden. Dit schema is individueel van patiënt tot patiënt. Meestal gaat het om een periode van verschillende weken tot maanden waarbij er af en toe een spoeling dient te gebeuren met tussendoor controles van de blaas.

### Voor de blaasspoeling

- De dag voor de blaasspoeling belt U naar

het ziekenhuis om te bevestigen dat U op de afspraak aanwezig zal zijn. Op dat moment zal de ziekenhuisapotheek ervoor zorgen dat het product klaargemaakt wordt.

- Indien U koorts hebt gehad of het gevoel van een blaasontsteking; vermeld dit aan de telefoon. Mogelijks gaat de spoeling niet door.
- Het product dient zo weinig mogelijk verdund te worden met urine. Wij vragen U om 6 uur voor de blaasspoeling zo weinig mogelijk te drinken. Vochtafdrijvende medicatie kan U pas nemen 1 uur na de spoeling.

### De blaasspoeling

U zal uw onderkledij mogen uitdoen en op de tafel plaatsnemen. De verpleegkundige of de uroloog zal het product via een klein hol buisje (een sonde) in uw blaas laten inlopen. De toediening zelf zal ongeveer 1 minuut duren. Het product zelf is een blauwe, rode of heldere vloeistof. U zal het plaatsnemen van de sonde en het inlopen van het product gewaar worden. Dit mag normaal geen pijn doen. Het chemotherapie product mag zo weinig mogelijk in contact komen met uw huid.



Bron foto: [www.doczero.com](http://www.doczero.com)

### Na de blaasspoeling

Na het inbrengen van het product dient U ongeveer 1 uur het product op te houden. Dit betekent dat U het gevoel om te moeten plassen zult moeten proberen uitstellen. Aangezien het product uw blaas wat prikkelt kan het lastig zijn om dit gevoel te onderdrukken. De hoeveelheid product die in de blaas gebracht wordt is ongeveer 50ml. Uw blaas is met andere woorden zeker nog niet vol.

Wanneer het uur om is dient U bij het plassen aan een aantal dingen aandacht te besteden:

- U gaat zittend plassen
- Uw urine zal een andere kleur hebben dan normaal
- Na het plassen spoelt U het toilet 2 x door met gesloten deksel
- U wast uw handen en uw schaamstreek met



water en zeep om eventuele spatten van het product te verwijderen

- Ondergoed, handdoek en kleren waarop het spoelmiddel of urine is op terecht gekomen, kunt u gewoon in de was doen
- U probeert bij voorkeur zoveel mogelijk hetzelfde toilet te gebruiken
- Reinig het toilet minimaal 1 x per dag met een chloortablet

Deze hygiënische maatregelen dienen opgevolgd te worden tot 8 uur na het uitplassen van het product. U dient best ook voldoende water te drinken zodat het product na 8 uur zeker uit uw urine geklaard is (minstens 1 liter)

Bijkomende aandachtspunten:

- De eerste week na de chemotherapie dient de man een condoom te dragen bij seksuele betrekkingen
- Indien de vrouwelijke partner vruchtbaar is dient de man gedurende de hele behandelingsperiode (weken tot maanden) een condoom te dragen. (Zowel indien de

blaasspoelingen bij de man als bij de vrouw plaatsvonden)

- Indien U reeds voor de behandeling last had van urineverlies dient U dit aan uw arts te vermelden. Soms wordt er dan voor gekozen om de blaassonde waarlangs de spoeling ingegeven werd een uur te laten zitten

### Bijwerkingen

- Het is mogelijk dat U de eerste 2 dagen na deze behandeling een wat vervelend of branderig gevoel hebt bij het plassen. Soms zal er zelfs een beperkte hoeveelheid bloed te zien zijn. Dit is niet abnormaal en zal normaal vanzelf over gaan. Zo niet raadpleegt U uw uroloog.
- Wanneer U koorts zou ontwikkelen kort na een spoeling in combinatie met plasklachten dient U onmiddellijk een urinestaal binnen te brengen bij uw huisarts of uw uroloog. In dat geval dient een infectie uitgesloten te worden en meestal zal dan ook antibiotherapie gestart worden.

- Wanneer U een uur na inbrengen van de blaasspoeling nog niet kan plassen dient U eerst voldoende te drinken. Wanneer U 2 uur na toedienen van het product nog niet kan plassen dient U uw uroloog te verwittigen en te vermelden dat U een chemotherapie spoeling kreeg. Deze bijwerking is niet noodzakelijkerwijze in relatie met de blaasspoeling maar het te lang ophouden van de chemotherapie in de blaas is niet goed.
- Een allergische reactie aan de handen/genitaliën of dijen is weinig voorkomend maar niet onmogelijk. Breng hiervan uw uroloog op de hoogte.

### Contact

Indien u nog vragen hebt kan u steeds contact opnemen met onze urologische verpleegkundigen of onze artsen. Wij kunnen u niet altijd meteen te woord staan wanneer wij andere patiënten helpen met een consultatie of een operatie. Voor sommige zaken te bespreken passeert u ook beter op de consultatie urologie op afspraak. Voor echt dringende zaken contacteert u onze dienst spoedgevallen die ons zullen verwittigen van uw probleem.

**Campus Knokke-Heist** Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist  
Algemeen: +32 (0)50 535 000

**Campus Blankenberge** Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge  
Algemeen: +32 (0)50 534 000

**Campus Maldegem** Brugse Steenweg 183E, 9900 Maldegem  
Algemeen: +32 (0)50 533 000