



In deze editie

Consultaties AZ Zeno campus Maldegem	2
Nieuwe website azzeno.be	2
Dienst Endocrinologie-Diabetologie breidt uit	3
Radiologie op 3 campussen	4
Rondleiding op Moeder- en Kindcentrum	5
Dienst Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie groeit	5
Kinderopvang De Duinhuisjes	6
Bejaardenzorg De Lindeboom	7
CVDO thuishulp	8

Woord vooraf

Opgelucht dat na 2 jaar Covid-19 wat op de achtergrond verdween, denken wij weer volle vaart vooruit en zijn we blij dat we een nieuwe editie van onze infokrانت kunnen bezorgen.

De campus van AZ Zeno in Maldegem groeit met tal van nieuwe en dynamische artsen die er consultaties houden. Ook de dienst radiologie breidde zijn uren uit. Je leest er alles over in deze krانت.

Verder ontmoeten we het animatieteam van Woonzorgcentrum Tilia, onthaalmama Candy en de collega's van CVDO Thuishulp. Stuk voor stuk toegewijde collega's met een hart voor zorg.

Alle vzw's van Zorggroep Oostkust zijn verbonden in een netwerk en actief in de regio Maldegem. Door onze schaalgrootte kunnen we elkaar ondersteunen en versterken en spelen we actief in op de noden in de regio, steeds in nauw overleg met de huisartsen en eerstelijnszorg.

Ik wens u veel leesplezier

Warme groet,

Karel Ghesquière,
Voorzitter Zorggroep Oostkust



Wie is Zorggroep Oostkust



Algemeen Ziekenhuis Zeno

- 2 ziekenhuiscampussen
- 1 polikliniek

www.azzeno.be



Bejaardenzorg De Lindeboom

- 4 woon- en zorgcentra voor zorgbehoevende ouderen
- 5 centra voor dagverblijf en kortverblijf voor thuiswonende ouderen
- 2 serviceflats voor zelfstandig wonende ouderen
- 1 zorgvakantiecentrum

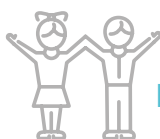
www.lindeboom.be



Centrum van de Oostkust voor Revalidatie en Welzijnszorg

- 2 hoorcentra
- 5 centra ter ondersteuning van kinderen met een verstandelijke en/of motorische beperking en volwassenen met een verstandelijke beperking

www.cvdo.be



Kinderopvang De Duinhuisjes

- 8 kinderdagverblijven
- 3 centra voor buitenschoolse opvang
- 1 dienst opvanggezinnen

www.duinhuisjes.be

locaties

Blankenberge, Knokke-Heist, Maldegem, De Haan

Consultaties AZ Zeno campus Maldegem

T +32 (0)50 533 000 of boek online een afspraak op onze nieuwe website www.azzeno.be

Endocrinologie



Dr. Jos Tits



Dr. Liesbet Trension

Gynaecologie



Dr. Guy Bouwens



Dr. Barbara De Brauer

Neurologie



Dr. Kornelia Buhmiller



Dr. John Lebbink

Orthopedie



Dr. Guy Arnauw



Dr. Sam Vander Eecken



Dr. Pieter-Bas Vererfve



Dr. Vincent Eggerding



Dr. Hilde Van Ransbeeck

NIEUWE ARTS

Kindergeneeskunde



Dr. Karen Vanderbruggen

Neus-Keel-Oor



Dr. Sofie Mattheuws

Psychiatrie



Dr. Jonas Claeys

Reumatologie



Dr. Claire Debusschere



Dr. Stefanie Terryn

Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie



Dr. Nathalie Neyt



Dr. Christophe Spaas

Radiologie

- Maandag en vrijdag: namiddag
- Dinsdag en donderdag: voormiddag

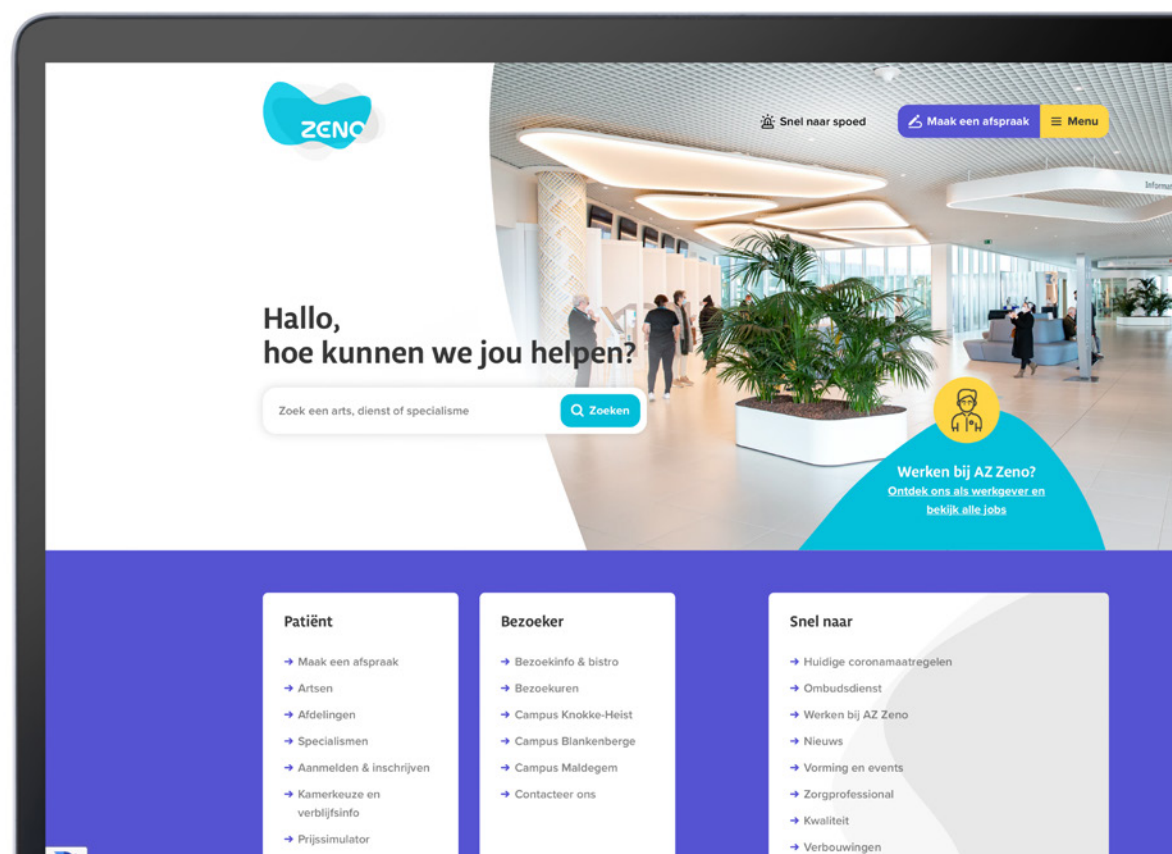
Communicatie

Focus op de patiënt & bezoeker, aandacht voor verschillende campussen

Nieuwe website www.azzeno.be

Vanaf nu kan je via www.azzeno.be de compleet vernieuwde website van ons ziekenhuis raadplegen. Je vindt er alle info over artsen, opnames, afspraken, specialismen ... en dat zowel voor onze campus Knokke-Heist, campus Blankenberge en campus Maldegem.

De voorbije maanden timmerden we achter de schermen hard aan een nieuwe website voor ons ziekenhuis. Vanaf de homepage kom je snel bij alle nuttige info voor de campus in Maldegem. Ook in het artsenvoerzicht kan je makkelijk sorteren en zoeken naar de dokters die specifiek op campus Maldegem consultaties houden.



Diabetes

De dienst Endocrinologie-Diabetologie breidt enthousiast uit

Wij gaan ver voorbij het puur medische, als een team van aanmoedigende coaches

De dienst Endocrinologie-Diabetologie zit in de lift. Met de komst van dr. Trension, gespecialiseerd in Inwendige Geneeskunde en Endocrinologie, werd het diabetesteam van dr. Tits uitgebreid. En sinds de afdeling in Maldegem de deuren opende, kunnen diabetespatiënten nu ook op alle drie de campussen terecht voor begeleiding en ondersteuning. "Het team verder laten groeien, zodat wij nog grondiger te werk kunnen gaan bij diabetische problemen. Dat is het doel."

Dr. Trension: "Diabetes is een ziekte waarbij de bloedsuikerspiegel te hoog is. Door het hoge suikergehalte, kan er op lange termijn schade aan de ogen, nieren, zenuwen, bloedvaten, voeten en het hart optreden. Naar schatting zijn er in Vlaanderen zo'n 500.000 mensen die met diabetes type I of type II leven. Daarnaast zijn zwangere vrouwen ook een belangrijke groep. Het diabetesteam van AZ Zeno is er om al deze mensen op te vangen."

Als één team achter de patiënt

Dr. Tits: "Wij leren diabetespatiënten onder meer op een correcte manier insuline inspuiten en de bloedsuikers opvolgen. Ze krijgen zicht op de invloed van eten, inspanningen en andere factoren. Wij staan als één team van endocrinologen, diëtisten, psychologen en verpleeg-



kundigen achter de mensen die hier komen. Als een coach stimuleren en motiveren we hen. Maar we bieden ook een luisterend oor wanneer het wat lastiger gaat. Patiënten mogen ons altijd bellen of mailen wanneer ze een vraag hebben. Wij werken niet als een fabriek, maar kennen onze patiënten persoonlijk. Dat schept een fijne band."

we insulinepompen te gaan werken die de pancreas nabootsen."

Diabetes vermijden? Gezond leven!

Dr. Tits: "Diabetes kan je ook voorkomen. Door gezond te eten, voldoende te bewegen en ervoor te zorgen dat je gewicht stabiel blijft. Als diabetes in de familie zit, is het een fijne band."

verstandig om jouw bloedsuikerwaarden regelmatig door de huisarts te laten controleren. Onze voedingsindustrie is niet diabetesgevoelig: je weet niet altijd wat je eet en in bewerkt eten zitten vaak verborgen koolhydraten. De verpakking steeds goed lezen, is een handige tip."

Diabetesbehandeling in evolutie

Dr. Trension: "Enerzijds focussen we op wat de patiënt kan doen om de ziekte onder controle te krijgen. Anderzijds helpen wij ook de kwaaltjes op te lossen die diabetes met zich meebrengt. Door de uitbreiding van ons team is er nu elke weekdag een specialist aanwezig om de patiënten op te volgen en is er altijd iemand die de spoedgevallen kan opvangen. Tegenwoordig kan er al heel veel. De medicatie voor hart-, nier- en vaatziekten is in volle evolutie. Onze ambitie is om ook meer met nieu-



Diabetes Type I	Diabetes Type II
Komt voor bij 20 à 30% van de gevallen	Komt voor bij 70 à 80% van de gevallen
Begint meestal onder de leeftijd van 30 jaar	Begint meestal na de leeftijd van 35 jaar
Door een afweerstoornis in het lichaam maakt de alveesklier onvoldoende insuline aan	Door het ouder worden en/of een ongezonde levensstijl, zijn de cellen in het lichaam minder gevoelig voor insuline
Manifesteert zich snel. Dan moet je veel plassen, heb je vaak dorst, voel je je zwak en kan je fel vermageren.	Manifesteert zich geleidelijk aan. In het begin heb je weinig symptomen. Na verloop van tijd moet je veel meer plassen, heb je vaak dorst en begin je te vermageren

Borstkankerscreening mogelijk op elke ZENO-campus

De dienst Radiologie, onder toezicht van diensthoofd dr. Geert Hespel, bestaat uit een team van zes radiologen die overheen de drie campussen werken. “Sinds enkele maanden is er een afdeling Radiologie op elke campus. Zo kunnen wij onze patiënten overal dezelfde behandeling, service en opvolging aanbieden.”

Dokter Meersschaert en dokter Collard, onze twee vrouwelijke radiologen, zijn gespecialiseerd in het uitvoeren van mammografieën en het opsporen van borstkanker. Elke vrouw die 50 jaar of ouder is, mag in België om de twee jaar een gratis mammografie laten uitvoeren. Momenteel kan je voor deze onderzoeken terecht op campus Knokke-Heist en Blankenberge. Voor campus Maldegem is de erkenning aangevraagd dus daar worden mammografieën in kader van de screening binnenkort dan ook mogelijk. Dankzij dit preventief onderzoek kunnen we borstkanker al in het vroegste stadium opsporen, wat de vooruitzichten veel positiever maakt.

Strengere regelgeving

Vaak stellen patiënten zich de vraag of de stralen, die gebruikt worden om scans of foto's te maken, schadelijk zijn. Er zijn heel strenge regels rond de hoeveelheid stralen waaraan je als patiënt mag worden blootgesteld. We doen het dus enkel als het nodig is, en met de

laagst mogelijke dosis. Als we dat correct opvolgen, is het nut veel groter dan het gevaar. Wist je dat je als radioloog enkel op voorschrift van een andere arts een scan kan uitvoeren? Maar ook dat de radioloog het type onderzoek kan aanpassen naar het meest efficiënte onderzoek? Een dubbele bescherming voor de patiënt.

Empathie als codewoord

We maken het niet enkel deze vrouwen, maar al onze patiënten zo comfortabel mogelijk. Als dokter stellen we ons altijd in de plaats van een persoon die langskomt voor een onderzoek, we willen hen op hun gemak stellen. Dat doen we door uitgebreid info te geven, stap per stap te overlopen wat we doen en een ontspannend gesprek te hebben met hen. Dat alles met zoveel mogelijk empathie, daar staan we op.

Persoonlijke opvolging

Wij zijn een kleiner ziekenhuis, dat geeft ons de kans om onze patiënten persoonlijker te benaderen en nauwer op te volgen. Ook



proberen we het de mensen zo gemakkelijk mogelijk te maken. In Maldegem kan je bijvoorbeeld eerst foto's laten maken en aansluitend een consult plannen bij de dokter. Zo moet je maar een

enkele verplaatsing doen. Verslagen van het onderzoek proberen we dezelfde dag nog door te sturen. We hebben een goed contact met de huisartsen en bellen hen op als er rechtstreeks overleg

nodig is. Die persoonlijke opvolging, daar krijgen we vaak eens een complimentje over. Dat doet ons deugd. Een patiënt die laat weten dat hij of zij tevreden is, maakt onze week goed.

Aanbod per campus		
AZ Zeno campus Maldegem	AZ Zeno campus Blankenberge	AZ Zeno campus Knokke
Röntgenfoto's	Röntgenfoto's	Röntgenfoto's
Echografie	Echografie	Echografie
Mammografie	Mammografie	Mammografie
	CT-scan	CT-scan
		MRI-scan

Artsen AZ Zeno ontwikkelen revolutionaire 3D-beeldtechniek



Prof. Dr. Benoit Hendrickx, plastisch chirurg in AZ Zeno werkte de afgelopen jaren samen met de dienst radiologie van AZ Zeno en een team van ingenieurs, radiologen en IT-experts aan de ARtery 3D-technologie: een tech die het complexe netwerk van slagaders in ons gezicht visualiseert in Augmented Reality.

Met behulp van een MRI zonder contrastmiddel of straling worden de slagaders in beeld gebracht. Hierdoor kan een behandeling pijnlozer gebeuren en is er minder kans op bloedingen en erge complicaties zoals afsterven huid of blindheid.

Op dit moment wordt de app vooral gebruikt bij het injecteren van fillers en botox, maar dit is slechts het begin. Augmented reality kan de hele medische wereld transformeren. De technologie zal nog voor verschillende andere toepassingen dienen. Zo zullen radiologen de bloedvaatjes in het gezicht en over het gehele lichaam in de toekomst preoperatief in kaart kunnen brengen. Dat opent perspectieven voor bv. neurochirurgie. Zo kan je een tumor mooi in beeld brengen en nog preciezer opereren, of bloedvaatjes in beeld brengen die belangrijk zijn bij het uitvoeren van reconstructies na bv. borstkanker.

De dokters kennen onze kinderen persoonlijk



Onze 2 jongens zijn allebei geboren in AZ Zeno. Doordat je tijdens je zwangerschap al enkele keren langs komt voor consultatie, suikertest en NIPT-test, bouw je op voorhand een persoonlijke band op. Op het moment dat de bevalling er is, voelt het een beetje als thuiskomen.

Onze kinderarts hebben we ontmoet tijdens ons verblijf op het moedercentrum. Ze kent onze kinderen van bij de geboorte. Ondertussen zijn we 8 jaar verder en heb ik al talrijke consultaties achter de rug. Zo gaat dat bij jonge kinderen. Onze kinderarts is in die tijd zo veel meer geworden dan gewoon onze dokter. Ze is een vertrouwenspersoon en kent onze kinderen door en door.

Tijdens verlofperiodes kan je terecht bij de andere kinderartsen van het team, die inzage hebben in de dossiers. Op die manier ben je zeker dat je altijd wordt geholpen. Als je dringend medische hulp nodig hebt tijdens het weekend, op feestdagen of 's nachts kan je in AZ Zeno campus Knokke-Heist terecht bij de huisartsen-wachtpost of op de spoedgevallendienst. Als een opname noodzakelijk is, kom je opnieuw terecht bij je vertrouwde kinderarts in het ziekenhuis.

Julie, mama van Morris en Aster

Benieuwd wat het Moeder- en Kindcentrum voor jou kan betekenen? Scan de QR-code en neem een kijkje achter de schermen!

Rondleiding
op het
Moedercentrum



Rondleiding
op het
Kindcentrum



MKA

Dokter Christophe Spaas blikt met zijn groeiend team vooruit

“Digitalisering is the way forward”

Op de dienst Mond-, Kaak- & Aangezichtschirurgie (MKA) verwelkomen we twee nieuwe artsen: dr. Joke De Ceulaer en dr. Tom De Backer. Zij vervoegen het team van dr. Neyt en diensthoofd dr. Spaas, die graag ambitieus vooruitkijkt. “Wij hebben een nieuw, jong team van vier artsen, met elk onze eigen specialiteit. Dat zorgt ervoor dat we elkaar goed aanvullen. Dankzij de uitbreiding van het team, kunnen we zowel in Knokke als in Maldegem en Blankenberge (start 2023) consultaties houden. Het is de bedoeling om de nieuwste mogelijkheden steeds dichterbij de patiënt te brengen.”

Zowat 80 à 90 procent van onze patiënten komt via een doorverwijzing van de tandarts of orthodontist bij ons terecht. Bijvoorbeeld voor het verwijderen van wijsheidstanden, verloren gebitselementen, cysten

in de kaak, plaatsen van tandimplantaten en de bijhorende botaugmentatie of het uitvoeren van een kaakcorrectie. Wij hebben dan ook een nauw contact met hen, zodat we de patiënt goed kunnen opvolgen.

Daarnaast komen hier ook mensen die een reconstructie in het gelaat nodig hebben wegens een ongeval of een tumor in de mond en/of aangezicht. Voor de complexere reconstructieve gevallen is er een mooi sa-

menwerkingsverband met het AZ Sint-Jan, alwaar wij deze ingrepen uitvoeren.

3D-verhaal

Voor de traumatologische en oncologisch reconstructies alsook implantaatplaatsingen maken wij altijd eerst een 3D-voorbereiding. Je kan perfect op voorhand visualiseren wat het eindresultaat zal zijn en daar naartoe werken. Zo zijn we extra goed voorbereid en duurt de ingreep op zich ook minder lang. Het is een techniek waarmee wij als jonge artsen zeer vertrouwd zijn en waarin AZ Zeno ons ook ondersteunt met de nodige infrastructuur, oa een intra-operatieve conebeam CT. Op Europees vlak is MKA de voortrekkers in het 3D-verhaal, iets om best trots op te zijn.

Persoonlijke opvolging via app

Dat digitale verhaal willen we blijven uitbouwen, het is the way forward. Een extra stukje kwaliteit dat wij de patiënt kunnen aanbieden. Daarom werd er gestart met de ontwikkeling van een app

waarmee we de patiënt na een ingreep beter kunnen opvolgen. Via de app krijgt elke patiënt een persoonlijk dashboard, waarop hij of zij op het juiste moment de juiste info ontvangt. Als je wonde bijvoorbeeld na 5 dagen ontstoken is en je geeft dat aan in de app, zal je de melding krijgen om meteen de dokter te raadplegen. Het is de bedoeling om onze patiënten intensiever op te volgen en om mogelijke complicaties sneller op te sporen.

Een luchtige sfeer leidt af

Een ingreep ondergaan, hoe klein of groot ook, kan soms wat spanning meebrengen voor de patiënt. Daarom maken wij het hem of haar zo aangenaam mogelijk. De patiënt staat centraal, wij werken errond. Sommigen krijgen graag uitleg, anderen hebben liever wat afleiding. Daar spelen we dan op in. Mijn team werkt rustig, gefocust en amuseert zich ook tijdens de werkuren. De patiënten voelen dat aan en houden van de luchtige sfeer. En dat is het belangrijkste, dat de mensen geholpen én tevreden buitenstappen.



dr. Nathalie Neyt en dr. Christophe Spaas



nieuwe artsen
dr. Tom De Backer en dr. Joke De Ceulaer

Candy Dewaele van gezinsopvang De (b)engeltjes heeft een hart voor kinderen

“Hier kunnen de kindjes zich op hun eigen tempo ontwikkelen”

VZW De Duinhuisjes onthaalt dagelijks 521 kinderen in 8 kinderdagverblijven, 3 buitenschoolse opvanginitiatieven en een dienst voor onthaalouders. Candy is één van de twee onthaalouders die onder VZW De Duinhuisjes werken. Sinds 2020 onthaalt zij in haar gezinsopvang De (b)engeltjes elke dag 6 à 7 kinderen tussen 0 en 3 jaar. En dat doet ze met een visie. “Ik geloof sterk in de vrije bewegingsontwikkeling van het kind. Hier zal je geen loopkarretjes vinden. Een kind zal uit zichzelf de eerste stapjes zetten wanneer hij of zij er klaar voor is.”

Elk kind heeft een eigen tempo van groeien en bijleren. Ik probeer hen zoveel mogelijk te ondersteunen en vrijheid te geven, zodat ze van daaruit hun eigen weg kunnen zoeken. Het principe van de vrije bewegingsontwikkeling. De kindjes worden hier bijvoorbeeld op hun rug gelegd in plaats van hen in een zithouding te plaatsen. Wanneer zij klaar zijn om te rollen, zitten, kruipen of stappen zullen ze dat uit zichzelf doen.

Soms halen de peuters een tutje of spelletje voor de allerkleinsten. Of ze lezen hen een boekje voor. De mama's en papa's vinden het ook fijn dat ze één aanspreekpunt hebben. Ik ben altijd bij de kinderen en kan de ouders steeds vertellen hoe de dag is geweest, hoe de kindjes zich voelen en of ze goed hebben gegeten.

Welke activiteiten doe je met de kinderen?

Hun favoriete bezigheid is dansen. Soms staan we hier allemaal te swingen! Samen spelen of in groep op pad gaan, dat doen de kindjes het liefst. Ik heb een buggy voor een zesling en wanneer ik de kinderen vraag of we ermee gaan wandelen, kunnen ze niet wachten om naar buiten te gaan. Dan wandelen we naar het bos of naar de schaaipesweide hier verderop. Als we binnen vrij spelen, zijn de kindjes nooit verplicht om mee te spelen, te knutselen of te puzzelen. De grootste zitten bijvoorbeeld ook op een gewone



Een dag bij De (b)engeltjes

07u15
08u00
09u00
09u30
10u00

Begin van de dag
Vrij spel
Verschonen
Opruim liedje & aanwezigheidsboom
Ochtendactiviteit: boekje lezen, dansen of schilderen
Eten
Verschonen
Middagdutje
Verschonen
Vrij spel of knutselmoment
Een stukje fruit eten
Einde van de dag



Het animatieteam van Woonzorgcentrum Tilia schept plezier bij de bewoners

“De mensen zien lachen, dat is onbetaalbaar”

Woonzorgcentrum Tilia in Maldegem is één van de tien woongelegenheden van VZW De Lindeboom. Kris en Olivier vormen er het enthousiaste animatieteam. Samen met de collega's van Ergotherapie en Kiné organiseren zij dagelijks activiteiten voor alle 68 bewoners. “Ervoor zorgen dat mensen zich hier amuseren, thuisvoelen en genieten. Daar zetten wij ons elke dag voor in.”

Wat zijn de favoriete activiteiten van de bewoners?

Kris: Elke dag zijn er verschillende activiteiten, zoals naar de markt gaan, snoelbakken of pannenkoeken bakken. Bingo is een absolute topper, daar vragen de bewoners vaak naar. En ook ons cafeetje op vrijdag is een succes.

sangria in de zon lukt alles!

Olivier: Daarnaast proberen we hier in Tilia vooral het huiselijke en menselijke te bewaken. We kleden de ruimtes gezellig in, zorgen voor bloemetjes en zorgen ervoor dat er foto's van alle bewoners in de gang hangen. Dat schept een warm thuisgevoel.

Op welke manier is er aandacht voor de individuele bewoners?

Kris: Als er nieuwe mensen binnenkomen, vind ik het enorm belangrijk dat we er de eerste uren zijn om hen te verwelkomen, gerust te stellen en te betrekken in de groep. Heel fijn wanneer je voelt dat dat groeit en dat de bewoners op hun gemak zijn. Sommigen kunnen niet meer zo vlot communiceren, dan kan je met muziek veel bereiken. Wanneer iemand bij een triest liedje spontaan begint te huilen, kan die persoon tonen dat hij of zij het moeilijk heeft. Of op een opgewekt nummer bloeien mensen dan weer open en zingen ze gelukzalig mee.

Olivier: We proberen er echt voor de mensen te zijn. Soms maken we eens een uurtje

vrij om met een bewoner op de kamer te zitten, want niet iedereen heeft behoefte aan het groepsgebeuren. We zorgen dat er niemand achterblijft en dat iedereen warme aandacht krijgt.

Waar krijgen jullie voldoening van?

Kris: Ik doe dit nu al 23 jaar en het blijft een uitdaging om nieuwe activiteiten te bedenken. Maar het gaat verder dan puur animator zijn. Je voelt hoe belangrijk je bent voor sommige bewoners en dat je een vertrouwenspersoon wordt in de laatste jaren van hun leven. Dat raakt mij soms. Het doet deugd om te horen van familieleden dat 'papa of mama' nog goede jaren hebben gehad mede door ons. Dat maakt ons werk zinvol.

Olivier: Die vertrouwensband voel ik ook. We krijgen veel terug voor wat we doen: mensen zijn dankbaar, nemen ons eens dicht en zeggen dat ze ons gemist hebben. Wanneer de mensen ons zien, weten ze dat er leven in de brouwerij zal zijn. We proberen uit iedere dag het beste te halen!



Gilbert (73) uit Sijssele komt regelmatig genieten van een lokaal biertje in Café de Vooruitgang

“Vanaf mijn 10 jaar mocht ik in de zomer een vakantiejob doen, zo ben ik mijn carrière gestart bij brouwerij Constenoble in Diksmijde. Bierbrouwen, de flessen spoelen en vullen. Toen we oud genoeg waren, mochten we na het werk een pintje drinken. Ooit dronk ik eens rechtstreeks van de tap, dat was lachen!

Ik woon hier sinds juni 2021. Nog niet zo lang, maar ik voel me hier vanaf de eerste minuut thuis. Ik deed de deur open, wierp een eerste blik binnen en voilà: het was goed!



Eerste boompjes geplant met medewerkers en hun gezin

Op zaterdag 5 maart was het eindelijk zover. De eerste boompjes van het AZ Zeno voedselbos werden geplant. Over verschillende jaren zal er een ecosysteem gecreëerd worden naar het voorbeeld van een natuurlijk bos. Alle medewerkers en hun gezin werden uitgenodigd om mee boompjes te planten en zo de eerste hand te leggen aan het voedselbos.

“AZ Zeno is al langer bezig met gezonde voeding. “Sinds 2017 werken we samen met Het Polderveld, een bioboerderij in Westkapelle. Van een aantal groenten zoals pompoen, knolselder en courgette voorzien zij ons in de volledige jaarlijkse behoefte. We zetten hiermee bewust in op lokale, lekkere, seizoensgebonden en gezonde voeding. Het voedselbos wordt de volgende grote stap in onze ontwikkeling”, zegt catering manager Pieter De Smet.

Familiegebeuren

“Het voedselbos zal niet alleen gebruikt worden voor revalidatie, therapie en educatie, maar evenzeer voor beleving en ontspanning. Die laatste twee wilden we al integreren bij de start en

de aanplanting van het bos. Daarom hebben we alle medewerkers en hun gezin uitgenodigd om samen boompjes te planten. Het was een leerrijke, maar bovenal leuke activiteit waarbij iedereen meebouwt aan het voedsel van morgen.” zegt algemeen directeur Patrice Buyck.

Diversiteit

Het bos van 3,2 hectare wordt voorzien van 2.100 fruitbomen, bessenstruiken en notenbomen. Daarnaast is er ook nog ruimte voor 3.500 bomen en struiken om biodiversiteit en windschutting te creëren. De grote kracht van een voedselbos is de diversiteit. Er worden klassieke soorten geteeld zoals appels, peren en pruimen, maar er is ook ruimte voor vergeten soorten zo-



als moerbeien, mispels en kweeperen. Er wordt ook geëxperimenteerd met vijgen, kaki's en abrikozen. In totaal worden ongeveer 50 soorten fruit en noten geplant in het voedselbos.

Groene omgeving

Rondom en in het bos zijn wandelpaden aanwezig. Het bos zal dus niet alleen gebruikt worden als bron van verse voeding, maar ook als multidisciplinaire therapie- en revalidatieomgeving, leeromgeving voor scholen & verenigingen en voor iedereen die behoefte heeft om even te bezinnen, te wandelen, proeven, plukken of gewoon tot rust te komen. Op deze manier willen we de vrije, groene ruimte rond het ziekenhuis ten dienste stellen van de gemeenschap en als zorgorganisatie pionieren in preventie en educatie.



CVDO thuishulp

Thuishulp met een familiaal karakter

Via het Centrum van de Oostkust kan je terecht bij het Hoorcentrum, revalidatiecentrum De Klinker, dagcentrum Het Baken, Het Boothuis en therapeutisch dagverblijf Het Vlot. Maar wist je dat het CVDO ook thuishulp aanbiedt? We gingen langs bij Siska Cauwe, directeur Centrum van de Oostkust – Departement Gezondheidszorg.

Siska: “In de regio Oostkust (van Blankenberge tot Knokke en Maldegem) en in de regio Brugge (Brugge, Damme, Lissewege & Zuienkerke) kan je de huishoudelijke hulp van CVDO inschakelen. We hebben ondertussen een team van 80 huishoudhul-

pen dat helpt met schoonmaken, ramen lappen, wasen & strijken, maaltijden bereiden, kleine naaiwerkjes en boodschappen voor het huishouden.

Een beroep doen op CD-VO-thuishulp kan eenvoud-

digweg met de dienstencheques van Sodexo. De dienstencheque is een veilig betaalmiddel én het is fiscaal interessant: voor een cheque ter waarde van €9,00 (goed voor één werkuur) betaal je als klant slechts €7,20 na fiscale aftrek.”

Geïnteresseerd?

Contacteer ons:

Maandag tot vrijdag:

8u - 12u & 13u - 17u

+32 (0)50 53 05 40

thuishulp@cvdo.be



COLOFON

Redactie

An-Sofie Deschacht
dienst communicatie AZ Zeno

Fotografie

Paul Gheyle
AZ Zeno

Vormgeving

Stelvio D'Houst, die Keure

Druk

die Keure

Verantwoordelijke

uitgever

Patrice Buyck,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeetdijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.

