



In deze editie

Zorgprogramma geriatrie	2
Consultaties	2
Nieuwe website azzeno.be	3
Warm Nest	4
Rondleiding op Moeder- en Kindcentrum	5
Dienst Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie groeit	5
Nieuwe artsen	6
Dienst Endocrinologie-Diabetologie breidt uit	6
Radiologie op 3 campussen	7
Voedselbos – eerste boompjes geplant	8
Closer, landschapskunst op de site van AZ Zeno	8

Woord vooraf

AZ Zeno groeit



Opgelucht dat na 2 jaar Covid-19 wat op de achtergrond verdween, denken wij weer volle vaart vooruit en zijn we blij dat we een nieuwe editie van onze infokrانت kunnen bezorgen.

AZ Zeno groeit: met nieuwe en dynamische artsen, met prachtige projecten die inzetten op patiëntparticipatie en welzijn van onze medewerkers, met medische innovatie, een eigen voedselbos en de start van het 'Warm Nest' een inloophuis voor kankerpatiënten. Onze nieuwe campus in Maldegem is in volle bloei en onze campus in Blankenberge ondergaat momenteel een indrukwekkende renovatie. Nabije zorg in 3 regio's, dat willen we onze patiënten bieden.

Vanaf de eerste stappen die ik hier zette, nu een jaar geleden, voelde ik me aangetrokken tot de waarden van AZ Zeno: warm, gastvrij, verbonden, competent en vernieuwend. Het zijn de authentieke waarden van dit huis waarmee we elke dag aan de slag gaan.

AZ Zeno wil meer zijn dan een ziekenhuis. Wat we doen is belangrijk, maar ook wie we zijn. Onze cultuur onderscheidt ons. We zijn toegankelijk en bereikbaar voor elkaar, voor onze patiënten en binnen ons netwerk. Het netwerk waarin we ons bevinden is van groot belang. We zetten daarom verder in op transmurale zorg, in nauw overleg met de eerstelijnszorg en onze andere partners. Samen kunnen we zoveel meer betekenen voor de patiënt.

Patrice Buyck

algemeen directeur AZ Zeno

AZ Zeno

campus Knokke-Heist

Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist

campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge

campus Maldegem

Brugse Steenweg 183E, 9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be



Wil je graag op de hoogte blijven van het meest actuele AZ Zeno nieuws? Schrijf je in op onze nieuwsbrief.



Zorgprogramma geriatrie biedt zorg op maat van de oudere patiënt

Maatschappelijk, en zeker in onze regio, wordt het aandeel ouderen groter. Ook komen bij een aantal ouderdomsziektes frequent psychiatrische stoornissen voor. Uit de praktijk blijkt dat deze patiënten nood hebben aan gespecialiseerde zorg.

Op campus Knokke-Heist ligt de focus op acute geriatrie, op campus Blankenberge richt het geriatriisch centrum zich op psychogeriatrie. Daarnaast is er een ambulantly geriatriisch dagcentrum (diagnostisch en therapeutisch) op beide campussen.

Daarom biedt AZ Zeno een uitgebreid zorgprogramma geriatrie aan met de nadruk op expertise van het team en het welzijn van de fragile patiënt. We ontwikkelen een zorgpad dementie met aandacht voor malnutritie, valproblematiek en orthogeriatrie.



Consultaties

Minimale wachttijden

Vaak mogelijkheid tot avondconsultatie

- Daarnaast kunt u ook bij ons terecht voor een consultatie bij de diëtist, (kinder)psycholoog of logopedist, T +32 (0)50 535 000.
- De artsen in **geel** aangeduid houden ook consultaties op onze campus in Maldegem, T+32 (0)50 533 000.

ANATOMO-PATHOLOGIE

dr. Bart Lelie +32 (0)50 534 660

ANESTHESIE

dr. Sara Cardinael
dr. Frédéric Gennart
dr. Ilse Larmuseau
dr. Lynn Puissant
dr. Kristof Van Belle
dr. Judith Vanden Broucke
dr. Anne Verbeke
dr. Bart Verwimp

+32 (0)50 535 157

CARDIOLOGIE

dr. Filip De Vlieghere
dr. Flor Kerkhof
dr. Stefan Verstraete

+32 (0)50 535 030

DERMATOLOGIE

dr. Frank Campaert
dr. Evert Vermander
dr. Frank Vermander

+32 (0)50 535 010

ENDOCRINOLOGIE / DIABETOLOGIE

dr. Jos Tits
dr. Liesbet Trenson

+32 (0)50 535 030

FYSISCHE, REVALIDATIE- EN SPORTGENEESKUNDE

dr. Joris Callens
dr. Hans Soete

+32 (0)50 534 610

GERIATRIE

dr. Yerma Coppens
dr. Catharina Mertens
dr. Charlotte Mouton
dr. Roland Pieters
dr. Robin Salamon
dr. Jacques Vanderdonckt

+32 (0)50 535 180

GYNAECOLOGIE

dr. Guy Bouwens
dr. Barbara De Brauwer
dr. Jeff De Loose

+32 (0)50 535 010

HEELKUNDE

dr. Bart Devos
dr. Marc Philippe
dr. Johan Vlasselaers

+32 (0)50 535 030

INTENSIEVE ZORG

dr. Frédéric Gennart
dr. Ilse Larmuseau
dr. Marieke Rooijackers
dr. Kristof Van Belle
dr. Stefan Verstraete

+32 (0)50 535 230

KINDERGENEESKUNDE

dr. Sabine Kuypers
dr. Karen Vanderbruggen
dr. Liesbeth Vanderlinden

+32 (0)50 535 010

LABORATORIUM (24/24u. permanentie)

ap. biol. Els Dumoulin
ap. biol. Karen Janssen
ap. biol. André Trouvé
dr. Charlotte Trouvé

+32 (0)50 534 750

LONGZIEKTEN

dr. Marieke Rooijackers
dr. Luc Vanmaele

+32 (0)50 535 030

MAAG-, DARM-, EN LEVERZIEKTEN

dr. Sigrid Mareels
dr. Koen Van Dycke
dr. Andrew Vervaecke

+32 (0)50 535 030

MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

dr. Tom De Backer
dr. Joke De Ceulaer
dr. Nathalie Neyt
dr. Christophe Spaas

+32 (0)50 534 571

NEFROLOGEN

dr. Bert Vandewiele

+32 (0)50 535 030

NEUROLOGIE

dr. Kornelia Buhmiller
dr. John Lebbink
dr. Michel Van Zandijcke

+32 (0)50 535 030

NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN

dr. Fanny Mestdagh
dr. Sofie Mattheeuws
dr. Stefanie Terry

+32 (0)50 535 030

NUCLEAIRE GENEESKUNDE

dr. Koen Melis

+32 (0)50 534 730

ONCOLOGIE

dr. Daan De Maeseneer
dr. Emilie Werbrouck

+32 (0)50 535 030

OOGZIEKTEN

dr. Caroline Cardyn
dr. Katrien Vandeweghe
dr. Jan Van Thillo

+32 (0)50 535 010

+32 (0)50 535 030

+32 (0)50 535 010

ORTHOPEDIE

dr. Guy Arnauw
dr. Vincent Eggerding
dr. Sare Huijs
dr. Dirk Laureys
dr. Kristof Pierets

+32 (0)50 534 510

PIJNKLINIEK

dr. Sara Cardinael
dr. Lynn Puissant

+32 (0)50 535 157

PLASTISCHE HEELKUNDE

dr. Ivar Van Heijningen

+32 (0)50 534 580

PSYCHIATRIE

dr. Jonas Claeys
dr. Wim Brabant
dr. Carl Pinson

+32 (0)50 535 010

RADIOLOGIE (24/24u. permanentie)

dr. Barbara Collard
dr. Geert Hespel
dr. Qasim Arkawazy
dr. Joke Meersschaert
dr. Pieter Roels
dr. Francis Vanneste

+32 (0)50 534 700

REUMATOLOGIE

dr. Claire Debusschere

+32 (0)50 534 640

SPOEDGEVALLEN (24/24u. permanentie)

dr. Stephanie D'hollander (diensthoofd) en spoedartsen

+32 (0)50 535 112

UROLOGIE

dr. Wim Kerckhaert
dr. Zia Malikzada

+32 (0)50 535 030

Kinderdagverblijf Het Vlot biedt ondersteuning aan kinderen met een beperking én hun ouders

“Ook kinderen die over de grens wonen kunnen bij ons terecht”



Het Vlot in Knokke-Heist is een therapeutisch kinderdagverblijf voor jonge kinderen met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking. Baby's, peuters en niet-schoolgaande kinderen tussen 0 en 12 jaar kunnen bij Het Vlot terecht voor dagopvang, therapie en professionele begeleiding. “En dat steeds in een warme, huiselijke sfeer als veilige basis om te groeien. Er is plaats voor 15 Belgische kindjes én daarnaast mag Het Vlot ook kinderen uit Nederland of andere landen verwelkomen”, vertellen directrice Tine Desmet & algemeen coördinator Welzijnszorg Els Van Poelvoorde.

Wij krijgen als dagverblijf de kans om kinderen met een andere nationaliteit te onthalen, bovenop het maximum-aantal Belgische kindjes. Daarmee helpen we ook ge-

zinnen uit andere landen om hun kind tijdens de dag de beste begeleiding te geven. We zien dat vooral ouders over de Nederlandse grens hier gebruik van maken.

Professionele hulp

Ons team bestaat uit opvoeders, logopedisten, kinesisten, verpleegkundigen, een orthopedagoge, een sociale en een logistieke

Communicatie

Focus op de patiënt & bezoeker

Nieuwe website www.azzeno.be

Vanaf nu kan je via www.azzeno.be de compleet vernieuwde website van ons ziekenhuis raadplegen. Je vindt er alle info over artsen, opnames, afspraken, specialismen ... en dat zowel van onze campus Knokke-Heist, campus Blankenberge en campus Maldegem.

AZ Zeno in beeld

Een beeld zegt meer dan 1000 woorden en zo nam onze huisfotograaf de voorbije weken honderden nieuwe foto's. Op die manier krijg je een goed beeld van de ruimtes & afdelingen op onze campussen en leer je onze dokters en medewerkers al kennen voor je langs komt. Daarnaast voegen we in de toekomst ook video-opnamen toe voor alle diensten, zoals nu al het geval is voor o.a. het Moeder-Kindcentrum en het Geriatriisch centrum.

Website blijft “groeien”

De komende maanden blijven we de website aanvullen met extra info en meer details over onze specialismen en afdelingen. Ontbreekt er volgens jou bepaalde info, of heb je een onderwerp waar je graag meer over te weten wil komen? Stuur een mailtje naar communicatie@azzeno.be en we gaan er graag mee aan de slag!

dienst. Daarnaast werken wij ook samen met diensten als thuisbegeleiding- & -verpleging, de speltheek en revalidatiecentra. Een totaalplaatje van ondersteuning waarmee we het gezinnen zo comfortabel mogelijk proberen te maken.

Therapie op maat

Er zijn drie kleine leefgroepen binnen Het Vlot waarbinnen de kinderen verdeeld worden volgens hun behoeften en ontwikkelingsmogelijkheden. Voor elk kind gaan we afzonderlijk bekijken wat de mogelijkheden en beperkingen zijn. We plannen activiteiten en therapie op maat om de ontwikkeling te stimuleren en hen een grotere levenskwaliteit te gunnen. Ook krijgen de kinderen al een voorbereiding op het (buitengewoon) onderwijs.

Ondersteuning voor ouders

We letten erop dat we niet méér begeleiding geven dan nodig en dat we de zorg niet overnemen. De ouders blijven de ervaringsdeskundigen. Wij bieden als zorgpart-

ner vooral hulp & steun in de zoektocht naar oplossingen, vandaag en in de toekomst. Ouders vinden het vaak fijn om verhalen uit te wisselen. Tijdens het jaarlijkse Vlotfeest, Sinterklaasfeest of de kampweek krijgen zij de kans om elkaar beter te leren kennen en hun gedachten met elkaar te delen.

Contacteer ons:

Het Vlot
Heistlaan 123
8300 Knokke-Heist
+32 (0)50 53 05 42
www.cvdo.be

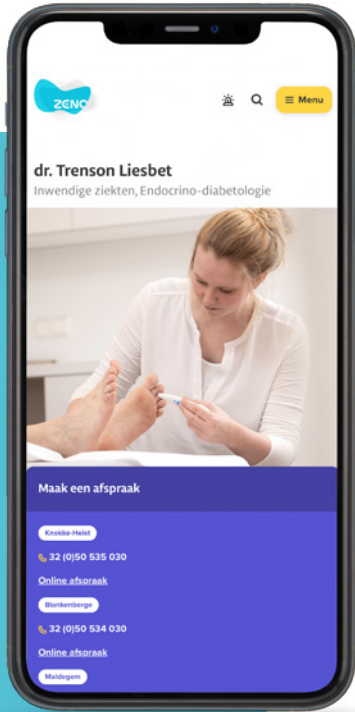


MAAK ONLINE EEN AFSpraak

Via www.azzeno.be kan je bij heel wat van onze artsen en afdelingen online een afspraak inplannen. Klik op de ‘online afspraak’-link die je vindt op de artsenpagina, en raadpleeg de kalender met beschikbare momenten, en kies het tijdstip dat jou het best past.

Om online een afspraak te maken dien je de eerste keer een login aan te maken. Hiervoor heb je je rijksregisternummer en een e-mailadres nodig. Van zodra je een login hebt aangemaakt, kan je deze telkens opnieuw gebruiken om een afspraak in te plannen.

Heb je geen computer of smartphone, of kan je er niet zo goed mee overweg? Uiteraard kan je ook nog altijd telefonisch een afspraak inplannen. Je vindt de telefoonnummers vooraan in deze krant!



Warm Nest helpt om de stap naar een leven met kanker te zetten

Warm Nest is een ontmoetingsplaats voor mensen met kanker. Terwijl een ziekenhuis de tumor aanpakt (cure), is Warm Nest er voor de mens achter de patiënt (care). Begin april opende Warm Nest zijn deuren. We maken kennis met Ann Nackaerts, coördinator, en prof. dr. Philippe Duyck, bezieler.

Wat is Warm Nest precies?

Ann: "Warm Nest is een inloophuis, een warme plek voor mensen met kanker, hun familie en vrienden in hun zoektocht naar informatie of contact met lotgenoten."

Op zo'n ingrijpend moment is het van belang dat de patiënt en zijn/haar naasten in een veilige omgeving terecht kunnen. In Warm Nest is er aandacht voor de impact van kanker. Warm Nest helpt om de stap naar een leven met kanker te zetten."

Waarom is er nood aan zo'n huis?

Prof. dr. Duyck: "De ervaring leert dat de confrontatie met de diagnose van kanker zo traumatiserend en verlamrend werkt dat noch de patiënt, noch zijn/haar naasten in staat zijn om meteen

Waarvoor kunnen mensen terecht in Warm Nest?

Ann: "Je kan er terecht voor een babbeltje, een kopje koffie of met een vraag. Ook kunnen mensen met kanker er deelnemen aan

"In een veilige en warme omgeving helpen we je op weg naar een nieuw en duurzaam evenwicht."

Philippe Duyck

de info betreffende de diagnose en het verdere ziekteverloop te verwerken. Wanneer de patiënt op een later tijdstip klaar is om bijkomende info te ontvangen, is de arts niet altijd beschikbaar en nemen de zorgen, de onzekerheid en de twijfel toe.

activiteiten. Er is zowel een individueel aanbod, als een groepsaanbod. Zo kan je er terecht voor psychologische begeleiding, relaxatie- en ontspanningsmogelijkheden (vb. massage, yoga, mindfulness, voetreflexologie), wandelingen en kookinitiaties."



Ann Nackaerts en prof. dr. Duyck

Prof. dr. Duyck: "Ook na je behandeling ben je welkom. In Warm Nest kan je terecht voor advies over bijvoorbeeld het hernemen van de dagelijkse activiteiten, het gebruik van hulpmiddelen, het terug aan het werk gaan, voedingsgewoonten, bewegings- en sportmogelijkheden, problemen op seksueel vlak, het terugwinnen van de eigenwaarde, ..."

Waar is Warm Nest precies gelegen?

Ann: "Warm Nest ligt op de campus van AZ Zeno in Knokke-Heist in een mooie en groene omgeving. Parkeeren kan op de bezoekersparkeerplaats van AZ Zeno. Het huis is toegankelijk voor iedereen die met kanker wordt geconfronteerd. Ook patiënten die

in een ander ziekenhuis worden behandeld zijn welkom. Een afspraak maken hoeft niet. Binnen onze openinguren (maandag, dinsdag en donderdag tussen 13u. en 17u.) ben je altijd welkom."

vzw Warm Nest
+32 (0)50 53 50 50
www.azzeno.be/warmnest

'Wings'

21 juni 2022 - CC Scharpoord

Cultuuravond voor Warm Nest met Lieve Blancquaert en Nell

Vzw Warm Nest is aangewezen op giften en donaties en is als project erkend door de Koning Boudewijnstichting. Aanvullend organiseren we een aantal boeiende activiteiten om onze werking te dragen.

Op 21 juni 2022 verwelkomen we Lieve Blancquaert in cc Scharpoord. Zij zal in première haar fotoreeks uit Warm Nest tentoonstellen en vertellen over haar ervaringen in het huis. Aansluitend volgt het pianoconcert 'Wings' van Nell waarbij herkenbare klassieke muziek wordt afgewisseld met eigen gecomponeerde licht klassieke stukken. De opbrengst van dit evenement gaat integraal naar vzw Warm Nest.

Wil je er ook bij zijn? Scan de QR code en abonneer je op onze nieuwsbrief. Je ontvang binnenkort een persoonlijke uitnodiging en ander nieuws van AZ Zeno.

Warm Nest steunen?
Ga naar www.azzeno.be/warmnest of doe een gift via



Abonneer je op onze nieuwsbrief



De dokters kennen onze kinderen persoonlijk



Onze 2 jongens zijn allebei geboren in AZ Zeno. Doordat je tijdens je zwangerschap al enkele keren langs komt voor consultatie, suikertest en NIPT-test, bouw je op voorhand een persoonlijke band op. Op het moment dat de bevalling er is, voelt het een beetje als thuiskomen.

Onze kinderarts hebben we ontmoet tijdens ons verblijf op het moedercentrum. Ze kent onze kinderen van bij de geboorte. Ondertussen zijn we 8 jaar verder en heb ik al talrijke consultaties achter de rug. Zo gaat dat bij jonge kinderen. Onze kinderarts is in die tijd zo veel meer geworden dan gewoon onze dokter. Ze is een vertrouwenspersoon en kent onze kinderen door en door.

Tijdens verlofperiodes kan je terecht bij de andere kinderartsen van het team, die inzage hebben in de dossiers. Op die manier ben je zeker dat je altijd wordt geholpen. Als je dringend medische hulp nodig hebt tijdens het weekend, op feestdagen of 's nachts kan je in AZ Zeno campus Knokke-Heist terecht bij de huisartsen-wachtpost of op de spoedgevallendienst. Als een opname noodzakelijk is, kom je opnieuw terecht bij je vertrouwde kinderarts in het ziekenhuis.

Julie, mama van Morris en Aster

Benieuwd wat het Moeder- en Kindcentrum voor jou kan betekenen? Scan de QR-code en neem een kijkje achter de schermen!

Rondleiding
op het
Moedercentrum



Rondleiding
op het
Kindcentrum



MKA

Dokter Christophe Spaas blikt met zijn groeiend team vooruit

"Digitalisering is the way forward"

Op de dienst Mond-, Kaak- & Aangezichtschirurgie (MKA) verwelkomen we twee nieuwe artsen: dr. Joke De Ceulaer en dr. Tom De Backer. Zij vervoegen het team van dr. Neyt en diensthoofd dr. Spaas, die graag ambitieus vooruitkijkt. "Wij hebben een nieuw, jong team van vier artsen, met elk onze eigen specialiteit. Dat zorgt ervoor dat we elkaar goed aanvullen. Dankzij de uitbreiding van het team, kunnen we zowel in Knokke als in Maldegem en Blankenberge (start 2023) consultaties houden. Het is de bedoeling om de nieuwste mogelijkheden steeds dichterbij de patiënt te brengen."

Zowat 80 à 90 procent van onze patiënten komt via een doorverwijzing van de tandarts of orthodontist bij ons terecht. Bijvoorbeeld voor het verwijderen van wijsheidstanden, verloren gebitselementen, cysten

in de kaak, plaatsen van tandimplantaten en de bijhorende botaugmentatie of het uitvoeren van een kaakcorrectie. Wij hebben dan ook een nauw contact met hen, zodat we de patiënt goed kunnen opvolgen.

Daarnaast komen hier ook mensen die een reconstructie in het gelaat nodig hebben wegens een ongeval of een tumor in de mond en/of aangezicht. Voor de complexere reconstructieve gevallen is er een mooi sa-

menwerkingsverband met het AZ Sint-Jan, alwaar wij deze ingrepen uitvoeren.

3D-verhaal

Voor de traumatologische en oncologisch reconstructies alsook implantaatplaatsingen maken wij altijd eerst een 3D-voorbereiding. Je kan perfect op voorhand visualiseren wat het eindresultaat zal zijn en daar naartoe werken. Zo zijn we extra goed voorbereid en duurt de ingreep op zich ook minder lang. Het is een techniek waarmee wij als jonge artsen zeer vertrouwd zijn en waarin AZ Zeno ons ook ondersteunt met de nodige infrastructuur, oa een intra-operatieve conebeam CT. Op Europees vlak is MKA de voortrekker in het 3D-verhaal, iets om best trots op te zijn.

Persoonlijke opvolging via app

Dat digitale verhaal willen we blijven uitbouwen, het is the way forward. Een extra stukje kwaliteit dat wij de patiënt kunnen aanbieden. Daarom werd er gestart met de ontwikkeling van een app

waarmee we de patiënt na een ingreep beter kunnen opvolgen. Via de app krijgt elke patiënt een persoonlijk dashboard, waarop hij of zij op het juiste moment de juiste info ontvangt. Als je wonde bijvoorbeeld na 5 dagen ontstoken is en je geeft dat aan in de app, zal je de melding krijgen om meteen de dokter te raadplegen. Het is de bedoeling om onze patiënten intensiever op te volgen en om mogelijke complicaties sneller op te sporen.

Een luchtige sfeer leidt af

Een ingreep ondergaan, hoe klein of groot ook, kan soms wat spanning meebrengen voor de patiënt. Daarom maken wij het hem of haar zo aangenaam mogelijk. De patiënt staat centraal, wij werken errond. Sommigen krijgen graag uitleg, anderen hebben liever wat afleiding. Daar spelen we dan op in. Mijn team werkt rustig, gefocust en amuseert zich ook tijdens de werkuren. De patiënten voelen dat aan en houden van de luchtige sfeer. En dat is het belangrijkste, dat de mensen geholpen én tevreden buitenstappen.



dr. Nathalie Neyt en dr. Christophe Spaas



nieuwe artsen
dr. Tom De Backer en dr. Joke De Ceulaer



Nieuwe artsen



dr. Kornelia Buhmiller
neurologie



dr. Tom De Backer
mond-, kaak- en
aangezichtschirurgie



dr. Joke De Ceulaer
mond-, kaak- en
aangezichtschirurgie



ap. Biol. Els Dumoulin
laboratorium



dr. Vincent Eggerding
orthopedie



dr. Sare Huijs
orthopedie



dr. Liesbet Trenson
endocrinologie
diabetologie



dr. Florian Vanhoorebeek
spoedgevallen
wachtdienststarts



dr. Paul Verrelst
spoedgevallen
wachtdienststarts



dr. Andrew Vervaecke
gastro-enterologie

Diabetes

De dienst Endocrinologie-Diabetologie breidt enthousiast uit

Wij gaan ver voorbij het puur medische, als een team van aanmoedigende coaches



De dienst Endocrinologie-Diabetologie zit in de lift. Met de komst van dr. Trenson, gespecialiseerd in Inwendige Geneeskunde en Endocrinologie, werd het diabetesteam van dr. Tits uitgebreid. En sinds de afdeling in Maldegem de deuren opende, kunnen diabetespatiënten nu ook op alle drie de campussen terecht voor begeleiding en ondersteuning. "Het team verder laten groeien, zodat wij nog grondiger te werk kunnen gaan bij diabetische problemen. Dat is het doel."

Dr. Trenson: "Diabetes is een ziekte waarbij de bloedsuikerspiegel te hoog is. Door het hoge suikergehalte, kan er op lange termijn schade aan de ogen, nieren, zenuwen, bloedvaten, voeten en het hart optreden. Naar schatting zijn er in Vlaanderen zo'n 500.000 mensen die met diabetes type I of type II leven. Daarnaast zijn zwangere vrouwen ook een belangrijke groep. Het diabetesteam van AZ Zeno is er om al deze mensen op te vangen."

Als één team achter de patiënt

Dr. Tits: "Wij leren diabetespatiënten onder meer op een correcte manier insuline inspuiten en de bloedsuikers opvolgen. Ze krijgen zicht op de invloed van eten, inspanningen en andere factoren. Wij staan als één team van endocrinologen, diëtisten,

psychologen en verpleegkundigen achter de mensen die hier komen. Als een coach stimuleren en motiveren we hen. Maar we bieden ook een luisterend oor wanneer het wat lastiger gaat. Patiënten mogen ons altijd bellen of mailen wanneer ze een vraag hebben. Wij werken niet als een fabriek, maar kennen onze patiënten persoonlijk. Dat schept een fijne band."

Diabetesbehandeling in evolutie

Dr. Trenson: "Enerzijds focussen we op wat de patiënt kan doen om de ziekte onder controle te krijgen. Anderzijds helpen wij ook de kwaaltjes op te lossen die diabetes met zich meebrengt. Door de uitbreiding van ons team is er nu elke weekdag een specialist aanwezig om de patiënten op te volgen en is er altijd iemand die de

spoedgevallen kan opvangen. Tegenwoordig kan er al heel veel. De medicatie voor hart-, nier- en vaatziekten is in volle evolutie. Onze ambitie is om ook meer met nieuwe insuliepompen te gaan werken die de pancreas nabootsen."

Diabetes vermijden? Gezond leven!

Dr. Tits: "Diabetes kan je ook voorkomen. Door gezond te eten, voldoende te bewegen en ervoor te zorgen dat je gewicht stabiel blijft. Als diabetes in de familie zit, is het verstandig om jouw bloedsuikerwaarden regelmatig door de huisarts te laten controleren. Onze voedingsindustrie is niet diabetesgeëerd: je weet niet altijd wat je eet en in bewerkt eten zitten vaak verborgen koolhydraten. De verpakking steeds goed lezen, is een handige tip."

Diabetes Type I	Diabetes Type II
Komt voor bij 20 à 30% van de gevallen	Komt voor bij 70 à 80% van de gevallen
Beginnt meestal onder de leeftijd van 30 jaar	Beginnt meestal na de leeftijd van 35 jaar
Door een afweerstoonis in het lichaam maakt de alveesklier onvoldoende insuline aan	Door het ouder worden en/of een ongezonde levensstijl, zijn de cellen in het lichaam minder gevoelig voor insuline
Manifesteert zich snel. Dan moet je veel plassen, heb je vaak dorst, voel je je zwak en kan je fel vermageren.	Manifesteert zich geleidelijk aan. In het begin heb je weinig symptomen. Na verloop van tijd moet je veel meer plassen, heb je vaak dorst en begin je te vermageren

Radiologie

Borstkankerscreening mogelijk op elke ZENO-campus

De dienst Radiologie, onder toezicht van diensthoofd dr. Geert Hespel, bestaat uit een team van zes radiologen die overheen de drie campussen werken. "Sinds enkele maanden is er een afdeling Radiologie op elke campus. Zo kunnen wij onze patiënten overal dezelfde behandeling, service en opvolging aanbieden."

Dokter Meersschaert en dokter Collard, onze twee vrouwelijke radiologen, zijn gespecialiseerd in het uitvoeren van mammografieën en het opsporen van borstkanker. Elke vrouw die 50 jaar of ouder is, mag in België om de twee jaar een gratis mammografie laten uitvoeren. Momenteel kan je voor deze onderzoeken terecht op campus Knokke-Heist en Blankenberge. Voor campus Maldegem is de erkenning aangevraagd dus daar worden mammografieën in kader van de screening binnenkort dan ook mogelijk. Dankzij dit preventief onderzoek kunnen we borstkanker al in het vroegste stadium opsporen, wat de vooruitzichten veel positiever maakt.

Strengere regelgeving

Vaak stellen patiënten zich de vraag of de stralen, die gebruikt worden om scans of foto's te maken, schadelijk zijn. Er zijn heel strenge regels rond de hoeveelheid stralen waaraan je als patiënt mag worden blootgesteld. We doen het dus enkel als het nodig is, en met de

laagst mogelijke dosis. Als we dat correct opvolgen, is het nut veel groter dan het gevaar. Wist je dat je als radioloog enkel op voorschrift van een andere arts een scan kan uitvoeren? Maar ook dat de radioloog het type onderzoek kan aanpassen naar het meest efficiënte onderzoek? Een dubbele bescherming voor de patiënt.

Empathie als codewoord

We maken het niet enkel deze vrouwen, maar al onze patiënten zo comfortabel mogelijk. Als dokter stellen we ons altijd in de plaats van een persoon die langskomt voor een onderzoek, we willen hen op hun gemak stellen. Dat doen we door uitgebreid info te geven, stap per stap te overlopen wat we doen en een ontspannend gesprek te hebben met hen. Dat alles met zoveel mogelijk empathie, daar staan we op.

Persoonlijke opvolging

Wij zijn een kleiner ziekenhuis, dat geeft ons de kans om onze patiënten persoonlijker te benaderen en nauwer op te volgen. Ook



proberen we het de mensen zo gemakkelijk mogelijk te maken. In Maldegem kan je bijvoorbeeld eerst foto's laten maken en aansluitend een consult plannen bij de dokter. Zo moet je maar een

enkele verplaatsing doen. Verslagen van het onderzoek proberen we dezelfde dag nog door te sturen. We hebben een goed contact met de huisartsen en bellen hen op als er rechtstreeks overleg

nodig is. Die persoonlijke opvolging, daar krijgen we vaak eens een complimentje over. Dat doet ons deugd. Een patiënt die laat weten dat hij of zij tevreden is, maakt onze week goed.

Aanbod per campus		
AZ Zeno campus Maldegem	AZ Zeno campus Blankenberge	AZ Zeno campus Knokke
Röntgenfoto's	Röntgenfoto's	Röntgenfoto's
Echografie	Echografie	Echografie
Mammografie	Mammografie	Mammografie
	CT-scan	CT-scan
		MRI-scan

Artsen AZ Zeno ontwikkelen revolutionaire 3D-beeldtechniek



Prof. Dr. Benoit Hendrickx, plastisch chirurg in AZ Zeno werkte de afgelopen jaren samen met de dienst radiologie van AZ Zeno en een team van ingenieurs, radiologen en IT-experts aan de ARtery 3D-technologie: een tech die het complexe netwerk van slagaders in ons gezicht visualiseert in Augmented Reality.

Met behulp van een MRI zonder contrastmiddel of straling worden de slagaders in beeld gebracht. Hierdoor kan een behandeling pijnlozer gebeuren en is er minder kans op bloedingen en erge complicaties zoals afsterven huid of blindheid.

Op dit moment wordt de app vooral gebruikt bij het injecteren van fillers en botox, maar dit is slechts het begin. Augmented reality kan de hele medische wereld transformeren. De technologie zal nog voor verschillende andere toepassingen dienen. Zo zullen radiologen de bloedvaatjes in het gezicht en over het gehele lichaam in de toekomst preoperatief in kaart kunnen brengen. Dat opent perspectieven voor bv. neurochirurgie. Zo kan je een tumor mooi in beeld brengen en nog preciezer opereren, of bloedvaatjes in beeld brengen die belangrijk zijn bij het uitvoeren van reconstructies na bv. borstkanker.

“Wat was ik blij toen ik bij AZ Zeno terecht kon als inwoner van Breskens”

De dienst spoedgevallen van AZ Zeno campus Knokke-Heist is een gespecialiseerde spoedgevallendienst met een erkende MUG-dienst (Mobiele Urgentie Groep), waarmee een spoedarts & een verpleegkundige op interventie gestuurd kan worden. In een toeristische regio als Knokke-Heist is dat geen overbodige luxe. In 2021 telden we 14.793 aanmeldingen op onze spoedgevallendienst: dat zijn zowel mensen die zelf naar onze spoed kwamen als patiënten die via MUG of Ambulance werden binnen gebracht. Ook patiënten van over de grens vinden de weg naar de spoedgevallendienst van AZ Zeno en dat is maar goed ook. Als je dringend medische hulp nodig hebt, moet je immers in eerste plaats snel worden geholpen. We gingen langs bij Carla de Winde (68) uit Breskens die haar ervaring met ons deelde.

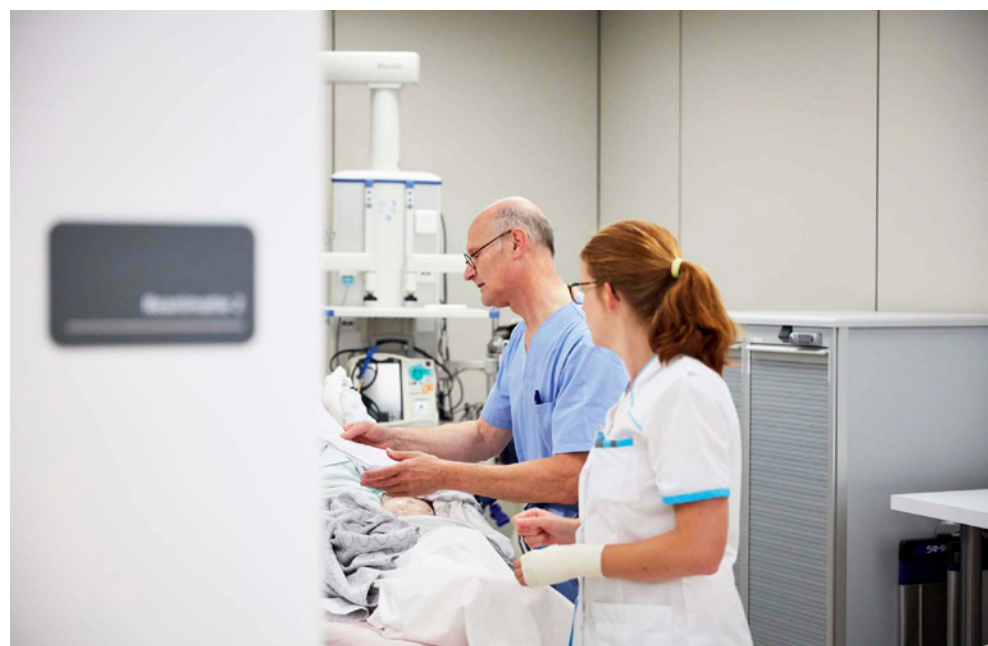
Na het overlijden van haar man zat Carla met de nodige psychische klachten. Op voorspraak van haar huisarts kwam ze op de spoedafdeling van AZ Zeno terecht en ze werd meteen opgenomen op de PAAZ-afdeling, de psychiatrische afdeling van een algemeen ziekenhuis. In Vlaanderen hebben veel algemene ziekenhuizen een dergelijke afdeling. Het team bestaat uit hoofdverpleegkundige, psychiater,

psychotherapeut en klinisch psychologe. Samen met de patiënt gaan ze op zoek naar een manier om jezelf beter te begrijpen. Carla is zeer te spreken over de opvang en aanpak. “Wat was ik blij toen ik in Knokke – Heist op de spoedafdeling terecht kwam en werd opgenomen. Ze paktten het voortvarend op.”

Waarom AZ Zeno?

“De voorzieningen voor dergelijke patiënten ontbreken

hier in de streek. Toen ik in de problemen kwam na een langdurige verzorging van mijn zieke man en zijn overlijden was ik helemaal van het pad af. Ik ben compleet ingestort. Kon niet meer slapen, had geen energie meer en het was helemaal mis met me. Ik heb even de hulp van familie ingeroepen maar het ging niet meer. Er moest wat gebeuren en toen ben ik in AZ Zeno terecht gekomen. Ik had goede berichten ge-



kregen van de afdeling. In Terneuzen kun je helemaal niet meer terecht. Dan is de keuze gauw gemaakt. De verzorging en opvang is in AZ Zeno werkelijk fantastisch. Ik had mijn eigen vaste verpleegster waar ik op kon terugvallen. Ze hebben me daar weer terug op de been gebracht en na veertien dagen mocht ik naar huis.”

Terugblikkend is Carla super blij met de aanpak en opvang. “Heel wat inwoners uit Breskens die ik ken kiezen ervoor om zich te laten behandelen in AZ Zeno. Het is voor ons net zo ver als

naar Terneuzen. Je wordt er super goed behandeld en op de spoedafdeling kun je zo terecht.

Ik kan er als ervaringsdeskundige over meespreken. Ik heb niets dan lof.”

Belang van de patiënt

Aan het eind van ons gesprek wil Carla nog kwijt dat ze hoopt dat er nu eindelijk eens een goede samenwerking komt tussen ZorgSaam en AZ Zeno. “Dat is in het belang van de patient”, besluit ze.

Vacatures

AZ Zeno zoekt schoonmaakpersoneel

Het schoonmaakteam vormt een essentiële schakel in de zorg. Om onze ploeg te versterken zijn we op zoek naar enkele enthousiaste collega's. Werk jij graag in een ultramoderne omgeving en hou je van wat fun op de werkvloer? Check onze vacature en laat van je horen!



Contact

teamcoach Hannelore Ackaert
☎ T 050 53 41 21
✉ hannelore.ackaert@azzeno.be



COLOFON

Redactie
An-Sofie Deschacht
dienst communicatie AZ Zeno
Fotografie
Paul Gheyle
AZ Zeno
Vormgeving
Stelvio D'Houst, die Keure
Druk
die Keure
Verantwoordelijke uitgever
Patrice Buyck,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeetdijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.

