



pulse



EDITIE WEST-ZEEUWS-VLAANDEREN

NAJAAR 2023

In deze editie

Consultaties	2
Nieuwe spine unit / discipline neurochirurgie	3
Bedside briefing	3
Update MRI-toestel	4
Interview medisch directeur	5
Nieuw lasertoestel dienst urologie	6
10 jaar dialysecentrum	6
1 jaar Warm Nest	7
1.200 nieuwe zonnepanelen	8

AZ Zeno

campus **Knokke-Heist**

Kalvekeedijk 260, 8300 Knokke-Heist

campus **Blankenberge**

Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge

campus **Maldegem**

Brugse Steenweg 183E, 9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be



Woord vooraf

AZ Zeno zet in op zorg van de toekomst



Begin oktober opent de **compleet vernieuwde vleugel op onze campus Blankenberge** de deuren. Sinds maart 2023 is de tweede en derde verdieping al volledig in gebruik, en binnenkort kunnen we bezoekers en patiënten eindelijk ook ontvangen in de **lichtrijke omgeving met gloednieuwe inkom**, ruime consultatieruimtes en aangename wachtkamers. Tijdens de Open Bedrijvendag op 1 oktober krijg jij de primeur.

Daarnaast lanceren we met trots **neurochirurgie** als nieuwe discipline binnen ons ziekenhuis. Samen met de collega's van de dienst orthopedie zal nieuwe arts dr. Eno Lavrysen een heuse spine unit uitbouwen, gespecialiseerd in minimaal invasieve rugchirurgie.

Om de levenskwaliteit van patiënten met kanker te verbeteren lanceerde AZ Zeno ook recent **Pluszorg**, met **Ingeborg als ambassadrice**. Pluszorg focust op een uitgebreid aanbod van aanvullende therapieën op de reguliere zorg en werkt complementair met ons inloophuis Warm Nest.

Het zijn slechts enkele voorbeelden van hoe we ervoor zorgen **dat AZ Zeno continu inzet op de beste zorg en omkadering** voor jou als patiënt; en dat zowel op vlak van omgeving & materialen, op vlak van artsen én op vlak van integratieve, aanvullende zorg.

Wij wensen je veel leesplezier,

Patrice Buyck

Algemeen directeur AZ Zeno

Integratieve zorg

Lancering Pluszorg

Ingeborg wordt ambassadrice van Pluszorg in AZ Zeno

Om de levenskwaliteit van patiënten met kanker te verbeteren, startte AZ Zeno Pluszorg op. Ingeborg was recent te gast bij AZ Zeno voor een symposium rond dit thema, en zet haar schouders onder het toonaangevende project als ambassadrice.

Pluszorg is een medisch begeleid zorgtraject waarmee we de patiënt bovenop de klassieke behandeling ondersteunen in zijn levenskwaliteit, en de soms hinderende nevenwerkingen van

de oncologische behandelingen verzachten met complementaire therapieën zoals acupunctuur, osteopathie, voedingsadvies, coaching,....

Ingeborg: "Een kankerdiagnose zet je hele leven op zijn kop. Een medische behandeling is één ding, maar daar mag het niet stoppen. De patiënt is kwetsbaar en heeft nood aan extra ruimte en zorg. Die zorg zoeken ze overal, zonder gps of een degelijke wegenkaart. Pluszorg kan voor deze mensen een belangrijke leidraad zijn, een houvast op een mo-

ment dat je verloren loopt. Het is prachtig dat AZ Zeno deze aanvullende therapieën inzet."

Pluszorg werkt complementair met Warm Nest, het inloophuis voor mensen met kanker op de site van AZ Zeno. Waar Pluszorg focust op een uitgebreid aanbod van therapieën, werkt Warm Nest vooral rond ontmoeting, informatie en relaxatie- en ontspanningsmogelijkheden.

Meer info over Warm Nest vind je verderop in deze krant.



K = Knokke-Heist | B = Blankenberge | M = Maldegem

Table listing medical departments: ANATOMO-PATHOLOGIE, ANESTHESIE, CARDIOLOGIE, DERMATOLOGIE, ENDOCRINOLOGIE / DIABETOLOGIE, FYSISCHE, REVALIDATIE- EN SPORTGENEESKUNDE, GERIATRIE, GYNAECOLOGIE, HEELKUNDE, INTENSIEVE ZORG, KINDERGENEESKUNDE, LABORATORIUM (24/24u. Permantie in Knokke-Heist), LONGZIEKTEN, MAAG-, DARMS-, EN LEVERZIEKTEN, MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE

Table listing medical departments: NEFROLOGEN, NEUROLOGIE, NEUROCHIRURGIE / SPINE UNIT, NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN, NUCLEAIRE GENEESKUNDE, ONCOLOGIE, OOGZIEKTEN, ORTHOPEDIE, PIJNKLINIEK, PLASTISCHE HEELKUNDE, PSYCHIATRIE, RADIOLOGIE (24/24u. permantie), REUMATOLOGIE, SPOEDGEVALLEN (24/24u. permantie), UROLOGIE

Neurochirurgie

Nieuwe discipline / arts – neurochirurg dr. Eno Lavrysen

Nieuwe discipline neurochirurgie / spine unit focust op minimaal invasieve rugchirurgie

Op 1 september verwelkomde AZ Zeno dr. Eno Lavrysen als nieuwe arts. "Neurochirurgie is een nieuwe discipline binnen AZ Zeno", vertelt dr. Lavrysen. "Het is mijn ambitie om samen met de collega's van de dienst orthopedie onze nieuwe spine unit op de kaart te zetten, waarbij we focussen op complexe- en minimaal invasieve rugchirurgie. Daartoe investeerde het ziekenhuis aanzienlijk in de nieuwste technieken en materialen. De voordelen voor de patiënt zijn hierbij ontzettend groot."



Dr. Eno Lavrysen is gespecialiseerd in hersenchirurgie, chirurgie van de rug en nek, en de perifere zenuwen. Voortaan kan je bij hem op consultatie zowel op de campus Knokke als op de campus Maldegem.

Met de nieuwe spine unit investeert AZ Zeno in topzorg?

"Ja, het is onze ambitie om een centre of excellence te worden op vlak van minimaal invasieve rugchirurgie en voortrekker te zijn in onze provincie. Daartoe hebben we aanzienlijk geïnvesteerd in materiaal. Doorgaans kan je onze ingrepen op zo'n vierkant manieren uitvoeren, op maat van de patiënt en afhankelijk van het beschikbare materiaal. Bij AZ Zeno kunnen we elke optie aan, en dat is best wel uitzonderlijk. Concreet investeerden we o.a. in een state-of-the-art endoscopische toren en werken we met geprinte 3D-sjablonen die toelaten om veel kleinere schroeven te gebruiken en kleinere incisies te maken."

Dat heeft voor de patiënt heel wat voordelen?

"Absoluut. Enerzijds kunnen we veel gericht een ingreep uitvoeren, snel en met een minimum aan incisies, bloedverlies, pijn en wonden. Anderzijds zorgt onze aanpak ook voor een vlotter en makkelijker herstel, en verkleinen

we het risico op complicaties. Het is op elk vlak een win-winsituatie."

Wie kan er allemaal terecht bij de nieuwe spine unit?

"In principe verwelkomen we alle volwassenen vanaf 18 jaar, maar we bekijken elke patiënt en case op individueel niveau. Het is vooral belangrijk dat patiënten niet meer in een groeipatroon zitten. We passen onze operatietechnieken en materialen aan op maat van de patiënt, en stellen een individueel, patiëntgericht traject voor."

Wie maakt er allemaal deel uit van de spine unit?

"De nieuwe dienst stoelt op een intense samenwerking tussen mij, dr. Guy Arnauw en dr. Vincent Eggerding. Samen met onze collega's van de dienst orthopedie en een multidisciplinair team van o.a. huisartsen, anesthesisten, pijnspecialisten, revalidatieartsen en specialisten en verpleegkundigen van andere diensten ... bespreken we de beste werkwijze. We praten eerlijk en open met

de patiënt op een warme manier, en stellen een onderbouwde aanpak voor."

Waar kijk je het meest naar uit bij AZ Zeno?

"Van bij de start viel me meteen de vriendelijke, warme en professionele aanpak op. Ik kijk ernaar uit deel uit te maken van dit team, en patiënten in zo'n mooie, moderne omgeving de beste zorg te bieden. Ik hoop snel een sterke band op te bouwen met de huisart-

"We passen onze operatietechnieken en materialen aan op maat van de patiënt, en stellen een individueel, patiëntgericht traject voor."

sen in de regio en vertrouwen te creëren, zodat we iedereen kunnen helpen met korte wachttijden – zonder daarbij in te boeten aan een grondige, individuele aanpak waarbij de patiënt zeggenschap heeft en goed geïnformeerd is."



V.I.N.R.: dr. Eggerding, dr. Arnauw, dr. Lavrysen en dr. Van Hoecke

Patiëntenparticipatie

Betere patiëntenzorg dankzij bedside briefing

Tegen het einde van 2023 zal bedside briefing op elke AZ Zeno-verpleegafdeling de norm zijn. Bij een bedside briefing gebeurt de uitwisseling van informatie tussen hulpverleners in het bijzijn van de patiënt. Wanneer verpleegkundigen elkaar aflossen vindt het briefingsmoment dus voortaan plaats aan het bed van de patiënt en niet langer in een aparte ruimte. Zorg- & transmurale manager Jessica Samaey en adjunct-hoofdverpleegkundige Nathalie Van de Sompel zien alleen maar voordelen in het project.

Hoe verloopt de bedside briefing precies?

"We stellen de collega van de volgende shift voor aan de patiënt, en vragen of we de briefing bij de patiënt mogen doen. Volgens het ISBARR-principe (een methode om communicatie op een éénvormige en gestructureerde manier te bekomen tussen zorgverleners) overlappen we samen de identiteitsgegevens, medische situatie, achtergrond, recente vaststellingen en doktersaanbevelingen. Dat doen we in eerste instantie zodat elke collega op de hoogte is van



de toestand van de patiënt, maar het is ook een geschikt moment voor de patiënt om bijkomende vragen te stellen of om extra info te geven. De

bedside briefing is bovendien vrijblijvend. Heeft de patiënt daar geen zin in, dan hoeft de briefing niet in de kamer te gebeuren."

Waarom kiest AZ Zeno voor bedside briefing?

"Uit onderzoek blijkt dat bedside briefing een positieve invloed heeft op zowel patiënten als op verpleegkundigen. Omdat patiënten de informatieoverdracht kunnen meevolgen, voelen ze zich meer betrokken bij hun zorgproces. Ze zijn mee met de informatiestroom, horen alles nog eens op een rustige manier en ze kunnen ook persoonlijk kennismaken met de verpleegkundigen. Voor de hulpverleners is het een handige en gestructureerde manier om alle dossierinfo nog eens te dubbelchecken

en ook om met de eigen ogen te zien hoe het met de patiënt gaat. Dat maakt onze zorg dus nog persoonlijker, veiliger en meer betrokken."

Vanwaar komt het idee van bedside briefing?

"We vinden patiëntenparticipatie heel belangrijk. Daarom zochten we naar een manier om hen nog nauwer te betrekken bij onze interne communicatie. Met die insteek starten we een samenwerking op met onderzoeker Simon Malfait (UGent), pionier binnen de bedside briefing. En met succes: de overdracht van informatie verloopt nu nog efficiënter, professioneler en effectiever. Tegen het einde van dit jaar kunnen alle patiënten genieten van deze aanpak, en betrekken we hen optimaal bij het zorgproces."

"Als je patiënten persoonlijk ziet, vertellen ze vaak nog iets meer dan dat er in het dossier staat. Je kan dubbelchecken of alle info klopt en je krijgt een duidelijk beeld van hoe het met de patiënt gaat."

Julie, verpleegkundige bij AZ Zeno

"Nu de overdracht in de kamer gebeurt, kan ik alles goed meevolgen. Dat is zeker positief! Als patiënt wil je begrijpen waarom je hier bent, zoveel mogelijk inzicht krijgen en op de hoogte zijn van je herstel."

Hedwige, patiënte bij AZ Zeno

MRI-toestel krijgt update met artificiële intelligentie

In onze medische wereld waar AI, digitale beeldvorming en vernieuwende technologie alomtegenwoordig zijn, loopt AZ Zeno graag mee voorop. Daarom kreeg ook ons MRI-toestel een flinke upgrade. "Binnenkort zal het toestel met artificiële intelligentie werken", legt hoofdverpleegkundige radiologie Peter Beusaert uit. "En dat brengt twee grote voordelen met zich mee: de beelden zullen nóg haarscherper zijn én de scantijd wordt korter!"

"Een MRI-toestel upgraden, daar komt best wel wat bij kijken. Tijdens de upgrade zelf kon er tijdelijk geen enkel onderzoek plaatsvinden omdat het toestel dan volledig buiten gebruik was. De twee weken die daarop volgden waren heel belangrijk. We stelden het MRI-toestel helemaal opnieuw in en kregen ook de nodige opleidingen om met de nieuwe applicaties te werken. Intussen kunnen patiënten opnieuw een onderzoek laten uitvoeren maar we houden nog rekening met afwijkende wachttijden tot eind september."

Alleen maar voordelen

"Of het dit allemaal waard is? Absoluut! Danzij de upgrade is er een bijzondere verbetering van de beeldkwaliteit. Zaken die anders moeilijker zichtbaar waren, zullen we nu met grotere zekerheid en precisie kunnen opsporen. Het feit dat we beeldvorming op dit niveau kunnen aanbieden, is zeer waardevol. Ook



de tijd die je als patiënt in het scantestel doorbengt, zal een aantal minuten korter zijn. Dat zullen veel mensen fijn vinden. Omdat alles sneller gaat, kunnen we bovendien nog meer mensen helpen in dezelfde tijdspanne."

Investing in kwaliteit

"Om een MRI-toestel te mogen plaatsen en gebruiken, is er toestemming van de overheid nodig. AZ Zeno beschikt over één zo'n MRI-toestel, waar-

mee wij in campus Knokke-Heist 7 dagen op 7 onderzoeken uitvoeren. Aangezien ons huidige apparaat nog vrij nieuw is - zo'n 5 jaar oud - kiezen we ervoor om een technische upgrade uit te voeren in plaats van een nieuw toestel aan te schaffen. Dankzij de razendsnelle evolutie van artificiële intelligentie en technische upgrades kunnen we zo onze patiënten een nog betere kwaliteit en snellere service aanbieden."



— MRI IN CIJFERS

MRI-onderzoeken zijn **7/7** mogelijk.

Het MRI-toestel draait gemiddeld **12** uur per dag.

Een onderzoek duurt **20 tot 50** minuten.

Elke dag maakt het MRI-toestel **25 tot 30** scans.

De normale wachttijd bedraagt **4 à 8** weken.

Dokter Emanuel Van Hoecke viert één jaar als medisch directeur

"Een jaar vol warme toekomstplannen voor AZ Zeno"

"Medisch directeur worden voor mijn veertigste? Dat had ik niet verwacht. Het typerende aan mijn functie is dat er twee benamingen voor zijn, namelijk hoofdarts en medisch directeur. Het illustreert de brug die je vormt tussen de artsen en directie. Een verbindende rol die mij al één jaar zoveel voldoening geeft! Vorig jaar startte ik met drie duidelijke missies: de zorgkwaliteit voelbaar vergroten, onze medische groei voortzetten en vooral een ziekenhuis met een warm karakter blijven", vertelt dokter Emanuel Van Hoecke.

"Patiënten zijn niet louter hun ziekte, ze zijn in de eerste plaats mens. Door de patiënt in een ruimer geheel te zien én te helpen, kunnen we een veel grotere meerwaarde bieden."



Hoe blik je terug op jouw eerste jaar als medisch directeur?

"Zeer positief! Ik werkte voorheen al zeven jaar bij AZ Zeno als orthopedisch chirurg en spoedarts, dus ik was al vertrouwd met de werking van het ziekenhuis. Ik had al langere tijd de ambitie om op termijn medisch directeur te worden, om zo een meerwaarde te kunnen betekenen voor onze organisatie, de medewerkers en onze patiënten. En dat door AZ Zeno verder op de kaart te zetten als een topziekenhuis, mét een hartelijk karakter. Hier werken gelukkige collega's en zijn patiënten tevreden over de zorg die ze krijgen. Onze professionele maar familiale aanpak, daar zijn we écht trots op."

Welke medische toekomstplannen liggen er op tafel voor AZ Zeno?

"In 2023 werken wij onder andere aan vier grote pilootprojecten. En die hebben allemaal één ding gemeen: elk project gaat over het opzetten van nieuwe samenwerkingen. Zowel intern tussen onze eigen diensten, als extern met de eerstelijnszorg en andere ziekenhuizen. Waarom overall afzonderlijk het warm water uitvinden als we onze bevindingen ook kunnen delen en zo kunnen leren van elkaar? We zien dat die bereidwilligheid nu steeds groter wordt. Deze samenwerkingsprojecten zijn momenteel lopende. We hopen tegen eind 2023 mooie resultaten neer te leggen én concrete plannen te ontwikkelen naar de toekomst toe."

Welke samenwerkingen zijn dat concreet?

"Een eerste voorbeeld is het opzetten van een samenwerkingsverband voor rugchirurgie, waarbij we alle interne rugexperten samen hebben gebracht in een multidisciplinair team van fysiotherapeuten, neurochirurgen, orthopedisten, kinesisten en zelfs voedingsdeskundigen. We gaan hierbij nieuwe technieken lanceren en de klassieke optimaliseren. Daarnaast bouwen we ook aan intensere samenwerkingen met partners buiten het ziekenhuis. Zo is er een project gestart voor dringende hulpverlening met de huisartsenpost van wacht, die nu een grotere rol zal opnemen in de eerste hulp bij spoedgevallen. Nog een mooi partnerschap is er eentje over de grenzen heen, met Zeeuws-Vlaanderen. Mo-

menteel geeft onze MUG bijvoorbeeld al bijstand in Nederland, en we mikken erop om de samenwerking met de Nederlandse partners verder uit te bouwen. Tot slot willen we ook een nauwere en warmere band opbouwen met de patiënt zelf. Want warme, nabije zorg maakt écht het verschil."

Waarom is warme zorg zo belangrijk?

"Die warme zorg is een belangrijk onderdeel van onze healing environment, waar we sinds enkele jaren aan bouwen. Patiënten zijn niet louter hun ziekte, maar er zit een mens achter. Door de patiënt in een ruimer geheel te zien én te helpen, kunnen we een veel grotere meerwaarde bieden. Vandaar de opstart van onze Pluszorg: een aanvullende begeleiding

voor patiënten die nood hebben aan meer dan enkel de behandeling van hun ziekte. Studies geven aan dat bijvoorbeeld kankerpatiënten een gunstigere kans krijgen als we ook aandacht geven aan het grotere geheel. Voeding speelt daar een belangrijke rol in, het heeft namelijk een bewezen effect op de revalidatieduur na ingrepen. Bij ouderen gaan we er bijvoorbeeld actief mee aan de slag om spiermassaverlies tegen te gaan. We kunnen dus echt beschouwen als een ondersteunende therapie op zich. De aangename omgeving en huiselijke sfeer helpt dan weer om moed te geven aan onze patiënten die vaak door een moeilijke periode in hun leven gaan. Warmte helpt genezen. Dus daar zetten wij volop op in!"



dr. Cedric Lefevre
Reumatologie

dr. Eno Lavrysen
Neurochirurgie

dr. Emmely Genouw
Dermatologie

dr. Priscilla Raman
Longziekten

dr. Lorenz Haaker
Oncologie

dr. Jean-Baptiste Willemot
Oogziekten

dr. Virginie Claerhout
Psychiatrie

dr. Mathieu Vandeputte
Heelkunde

Bekijk alle artsen en
consultatie-uren op
www.azzeno.be



AZ Zeno koopt allernieuwste lasertoestel aan voor innovatieve prostaatbehandeling

Mannen krijgen vanaf hun 45ste te maken met geleidelijke prostaatvergroting, wat plasklachten kan veroorzaken. Voortaan kunnen zij bij AZ Zeno terecht voor een innovatieve Thulio-laserbehandeling waarmee het teveel aan goedaardig weefsel verwijderd wordt. Deze laserbehandeling is een minimaal invasief alternatief voor de klassieke operatie en brengt heel wat voordelen met zich mee. "Dit toestel is absoluut state-of-the-art, de allernieuwste laser die in Europa voorhanden is", vertelt uroloog Zia Malikzada.

Wat is het verschil met een traditionele ingreep?

"Bij de klassieke prostaatgreep lepelen we als het ware de binnenkant van de prostaat leeg, zodat er opnieuw ruimte vrijkomt om te plassen. Dankzij de nieuwe laserbehandeling, waarbij we het teveel aan weefsel wegbranden, kunnen we sneller en zuiverder te werk gaan. Omdat wij amper nog incisies hoeven te maken, is er minder kans op nabloeding. Dat is belangrijk, want veel van onze patiënten nemen medicatie, zoals bloedverdunners. Bovendien kunnen we de opnameduur inkorten van 2 à 3 nachten naar maximaal één nacht. Verder heeft de patiënt minder pijn omdat de sonde maar een korte tijd in de blaas blijft. En de nieuwe techniek laat ons ook toe om grotere prostaten te opereren."

Welke voordelen biedt het toestel nog?

"De laser is multi-inzetbaar. We kunnen er bv. nierstenen, ureterstenen en

blaasstenen mee verwijderen. De laser fragmenteert de steen in kleine stukjes of in een poedervorm die we achteraf uitspoelen. De klassieke manier van vergruizen, die vaak meerdere sessies vraagt, laten we hiermee achter ons. Daarnaast kunnen we ook kleinere tumoren in het nierbekken, de nierkelken en de hogere urinewegen elimineren door ze te verdampen, en hoeven we de nier niet langer deels of volledig te verwijderen."

Wanneer kunnen patiënten bij AZ Zeno terecht voor de nieuwe behandeling?

"In de zomer kregen onze artsen en het verplegend personeel een intensieve opleiding om alle ingrepen met de laser perfect onder de knie te krijgen. Sinds eind augustus zijn we effectief gestart met de laserbehandelingen. Alle ingrepen gaan door in campus Knokke-Heist. Heel fijn dat wij bij AZ Zeno op zo'n vooruitstrevende manier de patiënt kunnen helpen!"



Vacature directeur zorg

In het kader van de opvolging van de huidige directeur Zorg, Bart Dewaele (die algemeen directeur wordt van zusterorganisatie De Lindeboom Vzw, uitbater van diverse woonzorgcentra), gaat AZ Zeno op zoek naar een directeur zorg. Ben jij een strategisch leider, coach en relatiebouwer met een passie voor innovatieve gezondheidszorg? Dan zoeken we jou!



1 jaar Warm Nest: een jaar vol positiviteit, verbondenheid en fijne gesprekken

Sinds mei 2022 omarmt Warm Nest mensen met een diagnose van kanker en hun naasten. "Onze eerste verjaardag vierden we met de cultuuravond Wings, aan de hand van een prachtige muziekvoorstelling en een getuigenis van vzw BorstkankerMAN", vertelt coördinator Ann Nackaerts. "De opbrengsten van die avond gaan volledig naar Warm Nest. We hopen de komende jaren nog meer mensen te bereiken met activiteiten aangepast aan hun noden."

Wat mag iemand verwachten die binnenstapt bij Warm Nest?

"Onze gasten houden van de rust, het contact met mensen die weten waarover ze spreken en het feit dat deze plek losstaat van het ziekenhuis. Waar AZ Zeno zich inzet voor de 'cure', focussen wij als inloophuis op de 'care'. Tijdens de openingsuren is er altijd een vrijwilliger aanwezig waarmee je een babbel kan slaan. Het hoeft niet zwaar te zijn, integendeel. Hier wordt véél gelachen. Niet de ziekte staat centraal, wél het samenkomen en contacten leggen. We kiezen voor laagdrempelige groepsactiviteiten van max. 6 personen zoals een wandeling, gespreksnamiddag of kookworkshop. Gasten kunnen hier ook terecht voor individuele sessies reiki (japanse

relaxatietechniek), massage of gelaatsverzorging."

Hoe komen gasten bij Warm Nest terecht?

"Vaak verwijst de oncocoach, behandelend (huis)arts of psycholoog mensen door naar ons, maar eigenlijk mag iedereen die met kanker in contact komt vrij binnenwandelen. Een actieve behandeling is niet nodig om deel te nemen aan onze activiteiten. Zowel voor als na je behandeling ben je hier welkom. Net zoals jouw partner, vrienden en familie. Enkel als je wil deelnemen aan activiteiten moet je je vooraf even inschrijven."

Komen er kosten kijken bij een bezoek aan Warm Nest?

"Iedereen is welkom. Nieuwsgierigen kunnen een gratis

rondleiding aanvragen of een kennismakingsgesprek inplannen. Voor de activiteiten vragen wij een kleine bijdrage, gaande van €5 voor een yogales tot €10 voor een individuele massage. Wij willen Warm Nest voor iedereen toegankelijk houden."

Openingsuren

> Ma-di-do

- 09u00 - 13u00: individuele sessies op afspraak (massage, reiki, ...)
- 13u00 - 17u00: vrije toegang voor een gezellige babbel of drankje

> Woe

- 13u00 - 16u00: groepsactiviteiten



Help Warm Nest groeien

Draag jij Warm Nest een warm hart toe en wil jij ook graag een gift doen? Met elke schenking kunnen wij mooie projecten waarmaken voor onze gasten.

Maak via ons fonds bij de Koning Boudewijnstichting je bijdrage over of contacteer Warm Nest-coördinator Ann Nackaerts via Ann.Nackaerts@azzeno.be.

Wil je niets missen over Warm Nest? Schrijf je dan zeker in op onze nieuwsbrief via activiteiten.warmnest@azzeno.be



Indruk van een van onze Warm Nest-gasten ...

"Na mijn kankerdiagnose bleef ik het liefst weg van alles wat met de ziekte te maken had. Ik wilde zo gewoon mogelijk verder met mijn leven. En toch, ik miste iets. Want alles was veranderd, ik was veranderd. En zo schreef ik mij in voor een wandeling bij Warm Nest. De grote glimlach toen ik naar huis reed, die herinner ik me nog goed. Ondertussen zijn we een aantal sessies yoga, reiki, schilderen en koken verder. Stuk voor stuk fantastische activiteiten! Ik ontmoette er al zo'n warme mensen, voelde zoveel positiviteit en had heel fijne babbels."

10 jaar dialysecentrum in Knokke-Heist



Dit jaar vieren we de tiende verjaardag van het dialysecentrum op de campus Knokke-Heist. "Ons dialysecentrum verwelkomt heel wat inwoners uit de regio, maar ook veel vakantiegangers en tweeverblijvers", vertelt nefroloog dr. Bert Vandewiele. "Een dialyse-sessie neemt al snel een halve dag in beslag, waardoor het echt een meerwaarde is voor patiënten om dit dicht bij huis of hun vakantieverblijf te kunnen inplannen."

In het dialysecentrum op campus Knokke-Heist kan je terecht voor een nierdialyse. Deze extra erkenning kwam tot

stand na nauwe samenwerking met nadrukkelijke steun van AZ Sint-Lucas Brugge. Zowel vaste dialysepatiënten als va-

kantiedialysepatiënten zijn het hele jaar door welkom.

"De voorbije jaren zagen we het aantal dialyses enkel maar toenemen", vertelt dr. Vandewiele. "Het aanbod dicht bij huis of dicht bij het vakantieverblijf wordt enorm gewaardeerd door onze patiënten, en past perfect binnen de AZ Zeno-visie van warme en nabije zorg. Ook de kleinschalige, familiale omgeving in een

prachtig gebouw en de persoonlijke aanpak worden vaak als voordeel aangehaald."

Geen onderscheid tussen high care en low care

Veel dialysecentra maken een onderscheid tussen low care (patiënten die geen acute medische zorg nodig hebben) en high care (patiënten met meer risico's / zorgvragen) op vlak van dialyse, maar dat is

op de campus Knokke-Heist niet het geval. Dr. Vandewiele: "We staan echt open voor alle patiënten, zolang ze in de regio wonen en/of verblijven. Wie tijdens een vakantieverblijf een of meerdere sessies wil inplannen raden we wel aan om op tijd een afspraak te maken, zeker tijdens schoolvakanties en op feestdagen. Je kan zowel rechtstreeks contact opnemen, als een afspraak maken via jouw (huis)arts."

Nieuwste toestellen

De levensduur van een dialy-

lysetoestel is zo'n tien jaar. Dat betekent dat alle toestellen de komende maanden vervangen worden door het nieuwste toestel op de markt. "De nieuwe dialysetoestellen kunnen sneller opgestart / opgebouwd worden, waardoor zowel onze verpleegkundigen als de patiënten tijd winnen. Bovendien laten ze ook toe om sneller problemen en aandachtspunten op het spoor te komen. We zijn dus klaar voor de volgende tien jaar!"



Campus Knokke-Heist goed op weg om duurzaamste ziekenhuis van België te worden

Als je voor de inkom staat van onze campus in Knokke-Heist merk je er wellicht niet veel van; maar bovenop onze daken "verbergen" er zich een massa zonnepanelen. Recent kwamen er zo'n 1.200 zonnepanelen bij, wat het totaal op zo'n 2.000 stuks brengt. Daardoor draait onze campus in Knokke-Heist nu voor ongeveer 25% op eigen groene stroom.



Met de nieuwe investeringsplannen wil AZ Zeno de ambitie waarmaken om op korte termijn het duurzaamste ziekenhuis van België te worden. "Tegen de zomer van 2024 willen we de groenestroomvoorziening optrekken tot maar liefst 43%. Om dat te verwezenlijken, bouwen we deze winter een gigantische carport van zonnepanelen over onze parking in

Knokke-Heist. Op termijn is het ook onze intentie een deel van die groene stroom in te zetten op de campus Blankenberge", vertelt algemeen directeur Mevr. Patrice Buyck.

Bijna 20 procent extra groene stroom

Concreet worden er komende winter zo'n 3.000 extra zonnepanelen geplaatst. "Dat zorgt voor

bijna 20 % extra groene stroom", zegt facilitair directeur Jo Dendauw. "Een serieuze investering, maar eentje die op lange termijn zijn vruchten afwerpt. We kiezen bovenop de grootschalige ingrepen ook voor kleinere optimalisaties, zoals bijvoorbeeld het dimmen van de verlichting op de parking en een nog meer efficiënte luchtcirculatie in het gebouw."

Duurzame ambities

"Zonne-energie neemt een steeds groter aandeel in van onze energiebevoorrading en kan onze energiefactuur drastisch beperken. Gezondheidszorg vraagt immers bijzonder veel energie. Deze investeringen passen volledig binnen onze duurzame ambities", besluit algemeen directeur Mevr. Patrice Buyck.

Nieuwe collega's en vrijwilligers gezocht

Op dit moment zoeken we voor verschillende diensten artsen & verpleegkundigen, een boekhouder, collega's voor schoonmaak en keukenteam, vrijwilligers voor verschillende taken waaronder zinzorg ...

Je werkt samen met enthousiaste collega's en krijgt energie van je dankbare patiënten. Met verschillende interne en externe opleidingen krijg je de kans jezelf blijvend te ontplooiën. Deeltijds werken, loopbaanvermindering, ouderschapsverlof of vrijwilligerswerk? Daar staan we zeker voor open. En dankzij de vlotte bereikbaarheid van onze campussen verlies je geen tijd in de file! Ontdek onze vacatures én onze troeven als werkgever via www.azzeno.be/jobs, en laat van je horen!

Bezoek AZ Zeno Campus Blankenberge tijdens Open Bedrijvendag

Op zondag 1 oktober neemt AZ Zeno campus Blankenberge deel aan de Open Bedrijvendag 2023. Ga als eerste op verkenning doorheen de compleet gerenoveerde ziekenhuisvleugel, en ontdek hoe en waarvoor je op de campus Blankenberge terecht kan.

Vooraf inschrijven is niet nodig. Alle info vind je via www.azzeno.be/openbedrijvendag en op onze socialemediakanalen. Goed om weten: de rondleiding bevat trappen. Minder mobiele bezoekers kunnen gebruik maken van de lift. Breng geen buggy's mee; gebruik liever een draagzak.



Wil je graag op de hoogte blijven van het meest actuele AZ Zeno nieuws? Schrijf je in op onze digitale nieuwsbrief AZ Zeno Pulse via www.azzeno.be/nieuwsbrief



Redactie

An-Sofie Deschacht
Julie De Waele
Steven Schelfhout
Gillian Stofferis

Fotografie

Paul Gheyle

AZ Zeno

Vormgeving

Isabelle Tilleman, die Keure

Druk

die Keure

Verantwoordelijke uitgever

Patrice Buyck,

algemeen directeur AZ Zeno,

Kalvekeedijk 260,

8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.



Comfortabel door de menopauze

Opvliegers? Stemningswisselingen? Vermoeidheid? Gewrichtspijn? Hartkloppingen? Slapeloosheid?

De menopauze is een belangrijke en ingrijpende periode in het leven van de vrouw. Deze levensfase kan dan ook de nodige vragen oproepen. Onze gynaecologen en menopauzeconsulent zullen een brede inblik geven in dit thema.

Alle geïnteresseerden zijn welkom. Na de lezing is er mogelijkheid tot vraagstelling. Deze infoavond is gratis.

> **Woensdag 18.10.2023**

KNOKKE-HEIST

📍 AZ Zeno - Kalvekeedijk 260

🕒 19.30u

> **Dinsdag 24.10.2023**

MALDEGEM

📍 LDC Oud St. Jozef -

Mevrouw Courtmanslaan 92

🕒 19.30u

Schrijf je in via 050 535 000 of scan de QR-code.

