



pulse



EDITIE CAMPUS MALDEGEM

NAJAAR 2025



In deze editie

Consultaties / overzicht artsen	2
Nieuwe wondzorgkliniek bundelt expertise	3
Korte wachttijden en uitgebreid aanbod voor consultaties op campus Maldegem	4
Dienst vaatheelkunde breidt uit	5
AZ Zeno opent Zeno2, nieuwe afdeling voor preventieve zorg	6
AZ Zeno groeit	7
Nieuwe hartfalenkliniek volgt patiënten thuis op	8

Woord vooraf

Samen groeien naar de zorg van de toekomst



AZ Zeno blijft in beweging. We groeien niet alleen in aantal artsen – inmiddels zijn er meer dan 150 artsen actief in ons ziekenhuis – maar ook in ons zorgaanbod. Nieuwe initiatieven, zoals de hartfalenkliniek en de wondzorgkliniek, zijn daar mooie voorbeelden van. Deze klinieken zorgen voor meer continuïteit in de zorg en bieden patiënten extra ondersteuning, ook buiten de ziekenhuis-muren.

We blijven investeren – in mensen, in infrastructuur en in samenwerking. Zo bouwen we momenteel twee bijkomende, hypermoderne operatiezalen. We versterken onze samenwerking met de eerstelijnszorg en de woonzorgcentra in de regio, zodat ook kwetsbare ouderen vlot toegang hebben tot gespecialiseerde zorg.

Met de opening van ons preventieplatform zetten we een belangrijke stap in de evolutie van onze zorg. Curatieve en preventieve zorg worden vanaf nu bewust nauw met elkaar verbonden. We helpen mensen niet alleen herstellen wanneer ze ziek zijn, maar willen hen ook beter begeleiden om gezonder te blijven.

Dankzij de inzet van onze medewerkers en artsen, de steun van onze partners en jullie vertrouwen kunnen we deze beweging blijven maken. Samen bouwen we aan de zorg die klaar is voor morgen.

Ik nodig u van harte uit om via deze infokrant onze werking en de nieuwste zorginitiatieven te ontdekken. Veel leesplezier!

Patrice Buyck
Algemeen directeur AZ Zeno

Onze campussen

campus **Knokke-Heist**

Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist

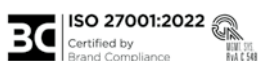
campus **Blankenberge**

Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge

campus **Maldegem**

Brugse Steenweg 183E, 9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be



Dit krantje werd gedrukt op FSC®-gecertificeerd papier. Het papier is afkomstig uit verantwoord beheerde bossen en andere gecontroleerde bronnen.

Op deze pagina vind je de afsprakennummers van de specialisten van AZ Zeno. Deze informatie is actueel op datum van 01/09/2025. Na deze datum kunnen wijzigingen voorkomen. Op www.azzeno.be/artsen vind je steeds de meest actuele gegevens.



K = campus Knokke-Heist
B = campus Blankenberge
M = campus Maldegem
G = Geconventioneerd
NG = Niet geconventioneerd
GG = Gedeeltelijk geconventioneerd

ANATOMO-PATHOLOGIE			
K +32 (0)50 534 660			
dr. Klaas De Corte	K		G
dr. Bart Lelie	K		G
ANESTHESIE			
K +32 (0)50 535 157			
dr. Sara Cardinael	K		G
dr. Frédéric Gennart	K		G
dr. Queenayda Kroon	K		G
dr. Ilse Larmuseau	K		G
dr. Lynn Puissant	K		G
dr. Kristof Van Belle	K		G
dr. Judith Vanden Brocke	K		G
dr. Justine Van Loocke	K		G
dr. Anne Verbeke	K		G
dr. Sören Verleysen	K		G
dr. Bart Verwimp	K		G
dr. Piet Waelkens	K		G
CARDIOLOGIE			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030		
dr. Filip De Vlieghe	K - B		NG
dr. Gerke Erkelens	K - B		NG
dr. Bernardo Grijalba	B		G
dr. Flor Kerkhof	K - B		NG
dr. Stefan Verstraete	K - B		NG
DERMATOLOGIE			
K +32 (0)50 535 010	B +32 (0)50 534 030		
dr. Frank Campaert	K		NG
dr. Emmely Genouw	K - B		NG
dr. Evert Vermander	K - B		NG
dr. Frank Vermander	K - B		NG
ENDOCRINOLOGIE / DIABETOLOGIE			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030	M +32 (0)50 533 000	
dr. Lore Depoorter	K - B - M		G
dr. Liesbet Trenson	K - B - M		G
FYSISCHE, REVALIDATIE- EN SPORTGENEESKUNDE			
K +32 (0)50 534 610	B +32 (0)50 534 615	M +32 (0)50 533 000	
dr. Joris Callens	K - B - M		NG
dr. Hans Soete	K - B - M		NG
dr. Léonie Verbeke	K - B - M		NG
GERIATRIE			
K +32 (0)50 535 180	B +32 (0)50 535 200		
dr. Yerma Coppens	K		G
dr. Catharina Mertens	B		G
dr. Charlotte Mouton	B		G
dr. Roland Pieters	K		G
dr. Robin Salamon	K		G
GYNAECOLOGIE			
K +32 (0)50 535 010	B +32 (0)50 534 030	M +32 (0)50 533 000	
dr. Guy Bouwens	K - B		NG
dr. Sanne Deneckere	K - B		NG
dr. Barbara De Brauer	K - M		NG
dr. Jeff De Looze	K - M		NG
HEELKUNDE			
K - B - M +32 (0)50 534 500			
dr. Bart Devos	K - B		NG
dr. Bruno Dillemans: +32 (0)50 535 000	M		G
dr. Karen Jacobs	K - B - M		NG
dr. Marc Philippe	K - B		NG
dr. Mathieu Vandeputte	K - B - M		NG
dr. Johan Vlasselaers	K - B		NG
INTENSIEVE ZORG			
K +32 (0)50 535 230			
dr. Frédéric Gennart	K		G
dr. Ilse Larmuseau	K		G
dr. Marieke Rooijackers	K		G
dr. Kristof Van Belle	K		G
dr. Justine Van Loocke	K		G
dr. Sören Verleysen	K		G
dr. Stefan Verstraete	K		G
dr. Piet Waelkens	K		G
KINDERGENEESKUNDE			
K +32 (0)50 535 010	B +32 (0)50 534 030	M +32 (0)50 533 000	
dr. Sabine Kuypers	K		NG
dr. Karen Vanderbruggen	K - M		NG
dr. Liesbeth Vanderlinden	K - B		NG
dr. Lien Willems	K - B - M		NG

LABORATORIUM (24/24u. Permanentie in Knokke-Heist)			
K +32 (0)50 534 750	B +32 (0)50 534 760		
ap. biol. Els Dumoulin	K - B		G
ap. biol. Karen Janssen	K - B		G
ap. biol. André Trouvé	K - B		G
dr. Charlotte Trouvé	K - B		G
LONGZIEKTEN			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030		
dr. Piet Goossens	B		G
dr. Marieke Rooijackers	K - B		G
dr. Luc Vanmaele	K		G
dr. Rita Vaz	K - B		G
MAAG-, DARM-, EN LEVERZIEKTEN			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030		
dr. Sigrid Mareels	K - B		G
dr. Koen Van Dycke	K		G
dr. Andrew Vervaecke	K - B		G
MOND-, KAAK- EN AANGEZICHTSCHIRURGIE			
K - B - M +32 (0)50 534 571			
dr. Tom De Backer	K		NG
dr. Joke De Ceulaer	K		NG
dr. Maria Desmedt	K - B		NG
dr. Nathalie Neyt	K		NG
dr. Christophe Spaas	K - B - M		NG
NEFROLOGEN			
K + 32 (0)50 535 030			
dr. Roos Pannecoek	K		G
dr. Bert Vandewiele	K		G
NEUROLOGIE			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030	M +32 (0)50 533 000	
dr. Pinar Canavar Bayram	K - M		G
dr. Ilse Coulier	K - B - M		G
dr. Jens Devogelaere	K - B - M		G
dr. John Lebbink	K - B - M		G
dr. Laurence Peeters	K - B - M		G
dr. Michel Van Zandijcke	K		GG
NEUROCHIRURGIE / SPINE UNIT			
K +32 (0)50 534 510			
dr. Eno Lavrysen	K - B		NG
NEUS-, KEEL- EN OORZIEKTEN			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030	M +32 (0)50 533 000	
dr. Laura Craeghs	K - B - M		G
dr. Sofie Mattheeuws	K - B - M		G
dr. Fanny Mestdagh	K - B		G
dr. Stefanie Terryn	K - B - M		G
NUCLEAIRE GENEESKUNDE			
K +32 (0)50 534 730			
dr. Koen Melis	K		G
ONCOLOGIE			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030		
dr. Daan De Maeseneer	K		G
dr. Lorenz Haaker	K - B		G
dr. Justine Lauwyck	K		G
OOGZIEKTEN			
K +32 (0)50 535 030	B +32 (0)50 534 030		
dr. Caroline Cardyn: +32 (0)50 535 010	K		NG
dr. Isabel Pinxten	B		NG
dr. Steven Renier	B		NG
dr. Dorothée Scheers	B		NG
dr. Katrien Vandeweghe	K - B		NG
dr. Jan Van Thillo: +32 (0)50 535 010	K		G
dr. Jean-Baptiste Willemot	B		NG
ORTHOPEDIE			
K +32 (0)50 534 510	B +32 (0)50 534 520	M +32 (0)50 534 510	
dr. Guy Arnauw	K - B - M		NG
dr. Justine Barbier	K - B - M		NG
dr. Vincent Eggerding	K - B - M		NG
dr. Dirk Laureys	K - B		NG
dr. Kristof Pierets	K - B		NG
dr. Hilde Van Ransbeeck	K - B - M		NG
dr. Sam Vander Eecken	K - B - M		NG
dr. Pieter-Bas Ververfe	K - B - M		NG
ORTHOPEDIE ANCA-CLINIC			
K +32 (0)50 535 030			
dr. Geert De Loore	K		NG
dr. Koen De Smet	K		NG
dr. Damien Van Quickenborne	K		NG



EEN AFSPRAAK MAKEN

- > Telefonisch via het afsprakennummer
- > Online via de website
 - Surf naar www.azzeno.be/artsen
 - Kies de gewenste dokter
 - Klik op de 'online afspraak' button
 - Raadpleeg de kalender met beschikbare momenten en kies het tijdstip dat best past voor jou

- > Spring ter plaatse eens binnen, we zijn elke dag open en helpen je graag verder.



Wondzorg

Minder afspraken, meer doeltreffende wondzorg

Nieuwe wondzorgkliniek bundelt expertise voor meer comfort en sneller herstel



v.l.n.r. Heidi Willaert, dr. Jos Tits, dr. Karen Jacobs, dr. Evert Vermander, dr. Liesbet Trenson, Birgit Pillen

Met de opening van de wondzorgkliniek zet AZ Zeno een nieuwe stap in gespecialiseerde zorg. Een multidisciplinair team van artsen en wondzorgverpleegkundigen bundelt de krachten om patiënten met moeilijk te genezen wonden te helpen. "Onze aanpak biedt meer duidelijkheid, comfort en tijdswinst voor de patiënt," vertellen endocrinoloog dr. Liesbet Trenson, dermatoloog dr. Evert Vermander, vaatchirurg dr. Karen Jacobs en wondzorgverpleegkundigen Heidi Willaert en Sylvie Tilmans.

Waarom is de wondzorg-kliniek opgericht?
Dr. Trenson: Patiënten met acute, chronische en complexe wonden hebben een gespecialiseerde behandeling nodig. In de wondzorgkliniek worden patiënten gezien door verschillende artsen en door gespecialiseerde wondzorgverpleegkundigen. Door onze expertise samen te brengen en elkaars adviezen gericht af te stemmen, kunnen we meteen de juiste behandeling opstarten.

Wat kan de patiënt verwachten van een consultatie?
Wondzorgverpleegkundigen Heidi en Sylvie: In de wondzorgkliniek zijn wij het eerste aanspreekpunt voor onze patiënten. We heten hen welkom, installeren hen zorgvuldig en zorgen daarbij steeds voor optimaal comfort. Nadat de arts de wonde heeft onderzocht, voeren wij de wondzorg uit. Om de juiste zorg verder te zetten, maken we een brief op voor de thuisverpleegkundige. Er wordt ook een verslag aan de huisarts bezorgd.

Dr. Vermander: Tijdens de consultatie kijken we niet

alleen naar de wonde zelf, maar ook naar factoren die de genezing kunnen beïnvloeden, zoals levensstijl, medicatiegebruik, hygiëne, doorbloeding, mogelijke infecties of dieperliggende botbeschadigingen. Bij diabetespatiënten controleren we ook steeds de bloedsuikers. Omdat bij een diabetesvoet vaak aangepaste hulpmiddelen nodig zijn, betrekken we ook onze podoloog bij het zorgtraject.

Wat zijn de voordelen voor de patiënt?
Dr. Jacobs: Veel van onze patiënten hebben complexe wonden die veroorzaakt worden door verschillende onderliggende oorzaken – denk aan diabetes, doorligwonden of verminderde doorbloeding. De opvolging van die wonden resulteert meestal in meerdere consultaties bij verschillende specialisten. In de wondzorgkliniek kunnen we al die expertise samenbrengen, waardoor we alles kunnen bundelen in één consultatie.

Dr. Trenson: We zorgen ervoor dat de wonde vanaf het begin goed behandeld wordt en geven één helder advies

mee. Bovendien besteden we veel aandacht aan preventie om nieuwe wonden of terugkerende problemen te vermijden.



"Ik heb een wonde aan het steunvlak van mijn voet en kom nu voor de tweede keer naar de wondzorgkliniek van AZ Zeno. Het team kent mijn situatie perfect en volgt mij uitstekend op. Dankzij hun zorg, professionele aanpak en vriendelijkheid boek ik snel vooruitgang."

Tony, patiënt wondzorgkliniek

Korte wachttijden en uitgebreid aanbod voor consultaties op campus Maldegem

Op de campus van AZ Zeno in Maldegem kan je dagelijks terecht voor consultaties én voor medische beeldvorming (radiologie). Daarnaast zijn er wekelijks bloedafnames en starten enkele nieuwe artsen met consultaties. Onder andere de dienst neurologie breidde zijn activiteiten uit. Op campus Maldegem is er vanaf nu drie dagen per week een neuroloog aanwezig, waardoor patiënten vaak op korte termijn een afspraak kunnen krijgen.

“Als neuroloog zien we vaak mensen met klachten zoals hoofdpijn, tintelingen, geheugenproblemen of evenwichtsstoornissen. Neurologische aandoeningen komen voor op alle leeftijden: van migraine bij jongeren tot beroertes of de ziekte van Parkinson op oudere leeftijd. Soms gaat het om tijdelijke klachten, maar vaak ook om chronische aandoeningen die een grote impact hebben op het dagelijks leven. Een juiste diagnose is daarom

cruciaal, zodat we snel en gericht de gepaste behandeling kunnen starten. Dankzij de vooruitgang in onderzoek en therapie zijn de behandel mogelijkheden de laatste jaren sterk verbeterd. Met ons uitgebreide team én investering in nieuwe apparatuur voor EMG onderzoeken, kunnen we binnen AZ Zeno heel wat neurologische aandoeningen behandelen. Daarnaast kunnen we patiënten ook sneller helpen,” vertelt dr. Ilse Coulier.



team neurologie



Welke medische disciplines vind je op de campus in Maldegem?



- **Endocrino-diabetologie**
dr. Lore Depoorter, dr. Liesbet Trenson,
- **Fysische, revalidatie- en sportgeneeskunde**
dr. Joris Callens, dr. Hans Soete, dr. Léonie Verbeke
- **Gynaecologie**
dr. Barbara De Brauer, dr. Jeff De Loose
- **Dieetconsultaties kinderen**
- **Heelkunde: vaatchirurgie en bariatrische heelkunde**
dr. Bruno Dillemans, dr. Karen Jacobs, dr. Mathieu Vandeputte
- **Hoorcentrum**
- **Kindergeneeskunde**
dr. Karen Vanderbruggen, dr. Lien Willems
- **Laboratorium**
Wekelijks bloedafnames op donderdag van 8 tot 13u zonder afspraak, met voorschrift
- **Neurologie**
dr. Pinar Canavar, dr. Ilse Coulier, dr. Jens Devogelaere, dr. John Lebbink
- **Neus-, keel- en oorzichten**
dr. Laura Craeghs, dr. Sofie Mattheeuws, dr. Stefanie Terryn
- **Orthopedie**
dr. Guy Arnauw, dr. Justine Barbier, dr. Vincent Eggerding, dr. Sam Vander Eecken, dr. Hilde Van Ransbeeck, dr. Pieter-Bas Vererfve,
- **Psychiatrie**
dr. Jonas Claeys
- **Radiologie**
dagelijks open voor röntgenfoto's, echografie en mammografie
- **Reumatologie**
dr. Cedric Lefevre
- **Urologie**
dr. Laurent Fossion

Patiëntervaring

Leopold, patiënt bij AZ Zeno campus Maldegem:

“Ik had al een tijdje last van trillingen en vond het belangrijk om snel duidelijkheid te krijgen. Bij dr. Coulier kon ik heel vlug terecht, en dat stelde me gerust. Het is bovendien een groot voordeel dat ik daarvoor gewoon in Maldegem terechtkan, dicht bij huis. Zo hoef ik me niet te verplaatsen naar een grotere stad en kan ik alles gemakkelijk combineren. Voor mij maakt dat echt een groot verschil. Ik kwam hier trouwens al eerder langs voor andere onderzoeken, dus het ziekenhuis is voor mij zeker geen onbekende plek.”

Dienst vaatheelkunde breidt uit

Focus op technologie, met aandacht voor de patiënt

Met de komst van vaatchirurg dr. Karen Jacobs is het team vaatheelkunde van AZ Zeno verder uitgebreid en versterkt. Samen met dr. Philippe behandelt zij aandoeningen aan aders en slagaders, zoals vernauwingen, verstoppingen en spataders. Het team zet in op moderne behandeltechnieken én op individuele en persoonlijke zorg. “In AZ Zeno staan we dicht bij onze patiënten en kunnen we rekenen op uitstekende infrastructuur. Dat is een zeer waardevolle combinatie,” zegt dr. Jacobs.



Dr. Marc Philippe



Dr. Karen Jacobs

Hoe verloopt de behandeling van slagaderaandoeningen?

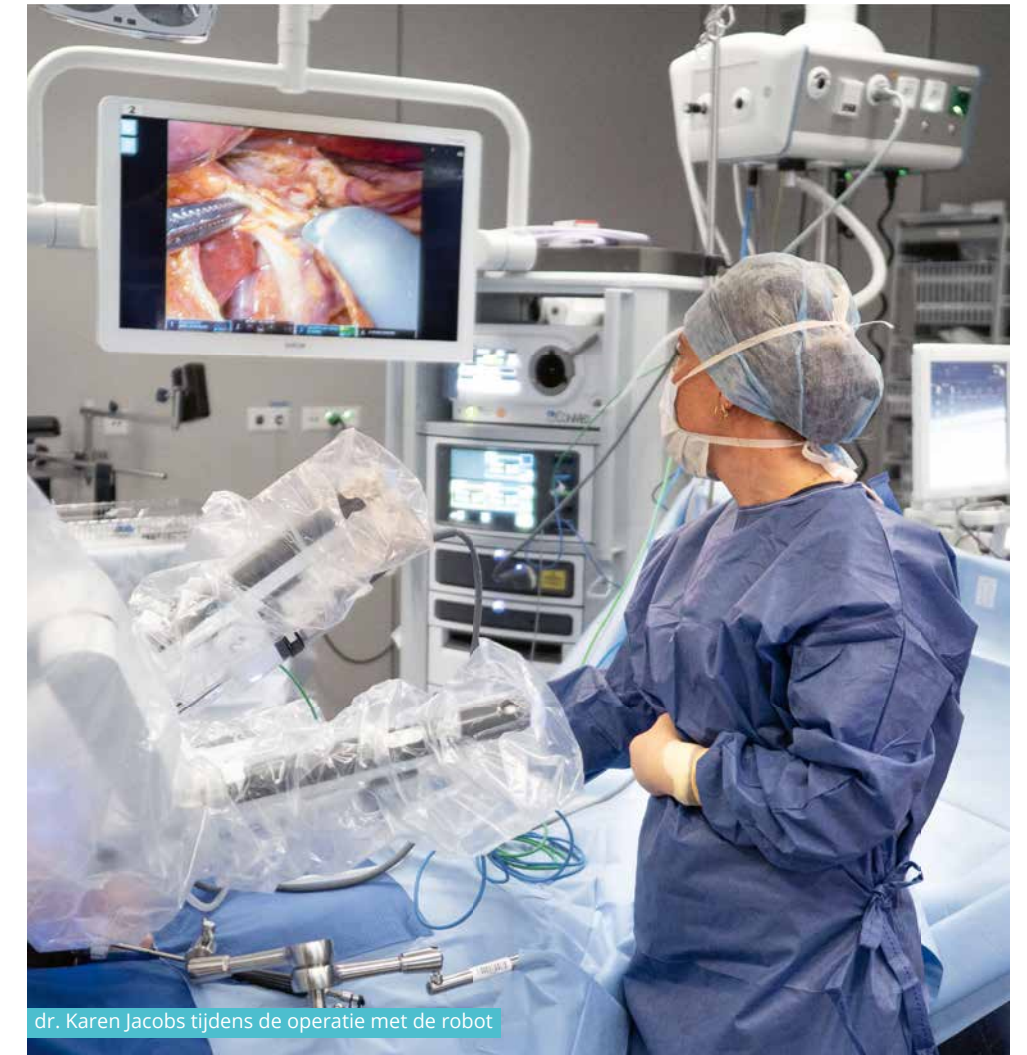
Dr. Philippe: Sommige aandoeningen kunnen we goed opvolgen en ondersteunen met medicatie. Daarnaast maken we voor spataderlijden, en dan vooral bij kleine spataders, regelmatig gebruik van eenvoudige technieken. Een vaak toegepaste behandeling is sclerotherapie. Daarbij spuiten we een vloeistof of schuim in de ader, waardoor die verschrompelt en uiteindelijk verdwijnt. De behandeling duurt meestal slechts tien tot twintig minuten.

Dr. Jacobs: Daarnaast plannen we binnenkort een nieuwe behandeling voor spataders. Met de Vena-Seal-methode brengen we een speciale medische lijm in de aangetaste ader, waardoor we deze van binnenuit

dichtkleven. Het bloed wordt vervolgens vanzelf omgeleid via gezonde aders. Ook deze techniek is relatief eenvoudig en zal onder lokale verdoving in het dagziekenhuis gepland worden.

Wat zijn de mogelijkheden als een operatie toch nodig is?

Dr. Philippe: Als een operatie nodig is, kiezen we waar mogelijk voor een minimaal invasieve methode om de belasting voor de patiënt te beperken. Een goed voorbeeld daarvan is een ballondilatatie of het plaatsen van een stent, één van de meest gebruikte ingrepen bij slagaderaandoeningen. Daarmee maken we een vernauwd bloedvat weer open om de bloeddorstomming te verbeteren. Zo'n behandeling gebeurt meestal via een kleine prik in de lies, wat het lichaam minder belast dan



dr. Karen Jacobs tijdens de operatie met de robot

een open ingreep. Het herstel verloopt daardoor vlot en in veel gevallen kan de patiënt de dag na de operatie al naar huis. Dankzij deze techniek blijft het litteken ook minimaal.

Dr. Jacobs: Met onze hybride operatiezaal zijn we in AZ Zeno uitstekend uitgerust voor vaatchirurgie. Deze zaal combineert de mogelijkheden van een volledig uitgeruste operatiekamer met geavanceerde beeldvorming. Op die manier kunnen

we complexe ingrepen veilig en nauwkeurig uitvoeren. Ook de nauwe samenwerking met andere chirurgen is een absolute meerwaarde. Zo voerden we onlangs, samen met de abdominale chirurgen, een complexe operatie uit met de robot om een bloedvat in de buik te herstellen.

Wat kan je zelf doen om de bloedvaten gezond te houden?

Dr. Jacobs: Beweging is belangrijk voor gezonde bloed-

vaten, dus probeer regelmatig actief te zijn. Voor rokers is stoppen met roken een absolute must. Daarnaast is het cruciaal om je bloeddruk, cholesterol en bloedsuiker goed op te volgen. Ook gezonde voeding speelt een grote rol. Een gezonde levensstijl blijft de beste manier om problemen met de bloedvaten en je algemene gezondheid te voorkomen.



Stap in het ritme van AZ Zeno
Klinkt goed?

Ontdek onze **vacatures** en jouw **unieke beat** op www.azzeno.be/jobs



Versterk je gezondheid en voorkom ziekte

AZ Zeno opent Zeno2: nieuwe afdeling voor preventieve zorg

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van ziekte. Vanuit die overtuiging opent AZ Zeno de nieuwe afdeling Zeno2, die zich richt op het versterken van gezondheid – in veel gevallen nog vóór er klachten optreden. Met deze uitbreiding zet het ziekenhuis een volgende stap in zijn missie om zorg te bieden die lichaam én geest versterkt.

Zeno2 vormt een waardevolle aanvulling op het bestaande zorgaanbod. AZ Zeno blijft in de eerste plaats een ziekenhuis waar mensen terecht kunnen voor kwalitatieve curatieve zorg – zorg die gericht is op het behandelen van ziekte. Beide benaderingen versterken elkaar en zorgen samen voor een meer complete en toekomstgerichte zorgervaring.

“Tal van internationale studies tonen aan dat vroegtijdige begeleiding, leefstijlinterventies en multidisciplinaire opvolging het risico op chronische aandoeningen, ziekenhuisopnames en complicaties aanzienlijk verlagen. Met onze nieuwe afdeling willen we systematisch preventieve zorg aanbieden en tonen dat curatieve en preventieve zorg hand in hand gaan,” aldus Patrice Buyck, algemeen directeur van AZ Zeno.

Zeno2, gelegen op verdieping -1 in AZ Zeno Knokke-Heist, wordt gedragen door een multidisciplinair team van artsen, therapeuten en voedingsspecialisten. De afdeling opent met twee krachtige zorgpaden: de Gut Clinic en de Power Clinic.



Gut Clinic – voeding als therapie, darmen als richtingaanwijzer

De darmen zijn ons tweede brein. Ze hebben invloed op onze immuniteit, ons energieniveau, onze mentale veerkracht en zelfs op hoofdpijn of spierletsels. In de Gut Clinic wekken we gezondheid op vanuit de diversiteit van het microbiom. Voeding is hierbij cruciaal, het is niet alleen brandstof maar ook therapie voor het lichaam.

We starten met een grondige analyse van je gezondheid, bijvoorbeeld via bloedonderzoek, een gesprek over je levensstijl, of soms met een analyse van de stoelgang of het speeksel. Op basis daarvan stellen we – in overleg met de artsen en specialisten van AZ Zeno – een persoonlijk plan op dat perfect aansluit bij jouw noden.

De Gut Clinic richt zich op

- Hoofdpijn: opsporen en aanpakken van voedingstriggers die hoofdpijn kunnen veroorzaken
- Seizoensgebonden klachten (zoals hooikoorts), gelinkt aan een verhoogde histaminereactie
- Niet-erfelijke spijsverteringsproblemen zoals buikpijn, constipatie en diarree
- Sportblessures: aangepaste voeding ter ondersteuning van het herstel bij spier- of peesletsels
- Voedingsbegeleiding voor, tijdens en na een operatie

Hoe werkt het?

- Intake van één uur met een diëtist om jouw persoonlijke situatie volledig in kaart te brengen
- Persoonlijk voedingsplan, om gericht aan je gezondheid te werken
- Evaluatiegesprek en bijsturing waar nodig

Power Clinic – medische screening om gezond te bewegen en blessures te voorkomen

Of je nu graag gaat lopen, recreatief sport, of je wil je voorbereiden op een skivakantie: in de Power Clinic begint bewegen met meten. Dankzij de samenwerking tussen artsen, kinesitherapeuten en revalidatie-experts krijg je een totaalpakket, afgestemd op jouw lichaam en jouw doelen.

Een voorbeeld? Het Pre-Ski Zorgpad:

- Screening door dr. Léonie Verbeke inclusief testen op conditie, spierkracht en core stability
- Persoonlijk oefentraject van zes tot acht weken waarbij je twee keer per week één uur traint in een groep van maximaal acht deelnemers, onder begeleiding van een therapeut
- Mogelijkheid tot vervolgbegeleiding bij een kinesist of fitnesscentrum naar keuze

💡 “50% van de ski-ongevallen kan worden voorkomen met de juiste voorbereiding. Met ons Pre-Ski Zorgpad vergroot je je veiligheid, zelfvertrouwen én plezier op de piste.” Aldus dr. Léonie Verbeke, fysische, revalidatie- en sportarts



Infoavond

DINSDAG 21 OKTOBER

Zeno2 – de volgende stap in jouw gezondheid



Benieuwd wat Zeno2 voor jouw gezondheid kan betekenen? Op dinsdag 21 oktober ben je van harte welkom op de infoavond 'Zeno2 – een nieuwe kijk op jouw gezondheid' in AZ Zeno campus Knokke-Heist. Onze experts nemen je mee in een inspirerende avond vol inzichten over hoe je vandaag al kan investeren in je gezondheid van morgen.

- Visie en werking Zeno2
 - dr. Emanuel Van Hoecke, medisch directeur
- Gezond bewegen en blessures voorkomen
 - dr. Léonie Verbeke, fysische, revalidatie- en sportarts
 - dr. Justine Barbier, orthopedisch chirurg
- Voeding als therapie
 - Pieter De Smet, expert voeding en darmgezondheid

Data

Dinsdag 21 oktober 2025
KNOKKE-HEIST

📍 AZ Zeno, Kalvekeetdijk 260
🕒 19.00 tot 20.30 uur

Inschrijven

www.azzeno.be/infoavond
+32 (0)50 535 000



ZENO₂

Ontdek het aanbod van Zeno2 en maak een afspraak op www.azzeno.be/zeno2



AZ Zeno groeit

Meer dan 150 artsen actief én nieuwe operatiezalen in opbouw

In AZ Zeno wordt hard gewerkt aan de gezondheidszorg van de toekomst. Niet alleen opent AZ Zeno een gloednieuwe preventieafdeling, ook bouwt het ziekenhuis twee nieuwe, moderne operatiezalen die dit najaar in gebruik worden genomen. Met deze uitbreiding speelt AZ Zeno in op de groei van het artsteam en de stijgende zorgvraag van patiënten.

“We zien dat artsen bewust kiezen voor AZ Zeno,” zegt dr. Emanuel Van Hoecke, medisch directeur van AZ Zeno. “Ze komen hier terecht in een warme, goed georganiseerde omgeving met moderne infrastructuur, een teamgerichte aanpak én aandacht voor de work-life balance. Dat vertaalt zich in een steeds breder zorgaanbod voor onze patiënten.”

Ook jonge artsen vinden vlot de weg naar het ziekenhuis. Dr. Justine Barbier, orthopedisch chirurg die sinds kort aan de slag is in AZ Zeno, bevestigt dat: “Als jonge arts zoek je een omgeving waar je kan samenwerken, waar je ruimte krijgt om te groeien én waar de patiënt centraal blijft staan. Die combinatie heb ik hier meteen ervaren.”

“Het is fijn om te zien dat zoveel jonge artsen voor AZ Zeno kiezen,” vult dr. Emanuel Van Hoecke aan. “De samenwerking tussen ervaren specialisten en jonge artsen die de nieuwste behandelmethodes beheersen, is een sterke combinatie.”

Dat groeiend team is niet alleen een cijfer op papier. “Voor patiënten in AZ Zeno betekent het dat ze kunnen rekenen op meer expertise, kortere wachttijden en betere toegang tot gespecialiseerde zorg. Mooie voorbeelden hiervan zijn ons zorgteam voor obesitaspa-



dr. Justine Barbier tijdens een ingreep

“Voor onze patiënten betekent deze groei meer expertise, kortere wachttijden voor consultaties en operaties en vlottere toegang tot gespecialiseerde zorg”

tiënten of onze recent geopende wondzorg- en hartfalenklinieken. Ook het nieuwe preventiecentrum wordt een uniek aanspreekpunt voor wie actief aan zijn gezondheid wil werken,” aldus de medisch directeur.

Twee gloednieuwe operatiezalen in opbouw

Om die groei op te vangen, wordt ook de infrastructuur

verder uitgebreid. In het operatiekwartier op de campus Knokke-Heist zijn twee nieuwe OK-zalen in volle opbouw. Deze zullen eind dit jaar operationeel zijn. “Met die uitbreiding bereiden we ons niet alleen voor op de toekomst, maar zorgen we ook voor meer flexibiliteit vandaag,” legt dr. Van Hoecke uit. “De extra zalen betekenen meer ruimte voor geplande ingrepen, maar ook voor dringende operaties.”

AZ Zeno zet ook volop in op technologie. De nieuwe operatiezalen worden uitgerust met innovatieve apparatuur en AI, aangepast aan de steeds complexere ingrepen. “We willen artsen en zorgverleners alle tools geven om hun werk optimaal te kunnen doen. Op die manier kunnen we ook de beste zorg voor onze patiënten garanderen,” zegt dr. Van Hoecke.



hybride OK-zaal

Telemonitoring geeft rust én controle

Nieuwe hartfalenkliniek volgt patiënten thuis op

Een betere opvolging, meer rust voor de patiënt én minder kans op heropname: dat zijn de ambities van de nieuwe hartfalenkliniek in AZ Zeno. Een nieuw initiatief dat patiënten met hartfalen niet alleen tijdens, maar ook ná hun verblijf in het ziekenhuis begeleidt. Met persoonlijke opvolging, telemonitoring én nauwe samenwerking met huisartsen en mantelzorgers willen we het risico op heropname verlagen en de levenskwaliteit verbeteren.



v.l.n.r. Jessica Samaey, dr. Verstraete, Dieter Plovie, dr. Erkelens

“Een opname is vaak pas het begin van een lang traject,” vertelt hartfalenverpleegkundige Dieter Plovie. “Maar voor veel mensen begint de onzekerheid net zodra ze weer thuis zijn. Met de hartfalenkliniek willen we vermijden dat klachten terugkomen of erger worden.” Dieter is het vaste aanspreekpunt voor patiënten met hartfalen én hun mantelzorgers. Hij volgt hen op via consultaties en thuismetingen, in overleg met de cardioloog én de huisarts.

Elke dag meten = elke dag geruststelling

Via een digitaal platform geven patiënten thuis hun gewicht, bloeddruk en hartslag door. Dieter en het team analyseren de gegevens dagelijks. “Als er iets afwijkt, merken wij dat meteen op en kunnen we snel schakelen. Vaak nog vóór iemand klachten krijgt. De patiënt heeft ook de mogelijkheid om ons extra informatie door te geven. Als iemand klachten heeft zoals duizeligheid of kortademigheid kunnen we daar direct op

inspelen.” Deze aanpak past binnen het home monitoring project, een Vlaams initiatief dat heropnames voorkomt en patiënten langer stabiel thuis houdt.

Samenwerking

Ook binnen het ziekenhuis is er een belangrijke rol voor de hartfalenkliniek. Dieter ondersteunt de collega's op de afdelingen in het herkennen van waarschuwingssignalen en helpt bij het op punt stellen van medicatie en vochtbalans. “Zeker bij oudere patiënten is het risico op hartfalen hoog,” zegt dr. Stefan Verstraete, diensthoofd cardiologie. “Snelle detectie maakt écht het verschil.”

Voor AZ Zeno is de hartfalenkliniek een nieuwe stap richting zorg op maat. “We willen patiënten niet alleen verzorgen, maar ook versterken,” aldus directeur Zorg Jessica Samaey. “Met betere samenwerking, minder zorgen en meer controle voor de patiënt.”



Patiëntervaring

Krista

“Dagelijkse opvolging geeft me rust”

“De diagnose hartfalen kwam hard aan. Je hele leven staat plots op z'n kop – het heeft echt tijd gekost om dat te aanvaarden,” vertelt Krista. “Maar stap voor stap leer je ermee omgaan. Elke ochtend geef ik mijn parameters door via de app: bloeddruk, gewicht, hartslag... die worden automatisch doorgestuurd naar de hartfalenverpleegkundige, die alles opvolgt. Dat geeft me een veilig gevoel. Als er iets niet klopt, nemen ze meteen contact op. Soms wordt mijn medicatie dan aangepast, nog vóór ik zelf iets merk.”

“Hoe stabiel de situatie, hoe minder vaak iemand op consultatie hoeft te komen,” vult Dieter aan. “In het begin zien we patiënten nog wat vaker, maar als alles goed blijft gaan, bouwen we dat af. Zo gaan we van maandelijkse opvolging naar elke drie of zelfs zes maanden. Die ruimte en rust doen veel.”



Volg AZ Zeno op sociale media



algemeenziekenhuiszeno

Nieuw in AZ Zeno: v-scan voor snelle controle van vocht op de longen

Naast telemonitoring zet AZ Zeno ook in op innovatieve technologie om hartfalen beter op te volgen. Met de v-scan, een mobiel echotoestel, kunnen zorgverleners snel en eenvoudig de longen in beeld brengen. Zo wordt vochtphoping, een veelvoorkomend probleem bij hartfalen, tijdig opgespoord. Dankzij deze vroege detectie kan het team sneller bijsturen met medicatie of andere maatregelen, nog vóór klachten ernstig worden. Dat geeft patiënten extra zekerheid en helpt om heropnames te voorkomen, terwijl artsen en verpleegkundigen de behandeling nog nauwkeuriger kunnen afstemmen.



Wil je graag op de hoogte blijven van het meest actuele AZ Zeno nieuws? Schrijf je in op onze digitale nieuwsbrief **AZ Zeno Pulse** en blijf geïnformeerd over nieuwe artsen en consultatiemogelijkheden, medische innovaties, en geplande infosessies voor patiënten.

www.azzeno.be/nieuwsbrief



Colofon

Redactie
dienst communicatie AZ Zeno
Fotografie
Paul Gheyle
AZ Zeno
Vormgeving
Stelvio D'Houst, die Keure
Druk
die Keure
Verantwoordelijke uitgever
Patrice Buyck,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeetdijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.

