



pulse



EDITIE CAMPUS MALDEGEM

NAJAAR 2023



In deze editie

Consultaties	2
Nieuwe spine unit / discipline neurochirurgie	3
Update MRI toestel	3
14 medische disciplines dicht bij huis	4
Lezing: comfortabel door de menopauze	5
Nieuw lasertoestel dienst urologie	6
1 jaar Warm Nest	6
Interview medisch directeur	7
Ingeborg ambassadrice Pluszorg	8

Woord vooraf

AZ Zeno zet in op zorg van de toekomst



Begin oktober opent de **compleet vernieuwde vleugel op onze campus Blankenberge** de deuren. Sinds maart 2023 is de tweede en derde verdieping al volledig in gebruik, en binnenkort kunnen we bezoekers en patiënten eindelijk ook ontvangen in de **lichtrijke omgeving met gloednieuwe inkom**, ruime consultatieruimtes en aangename wachtkamers. Tijdens de Open Bedrijvendag op 1 oktober krijg jij de primeur.

Daarnaast lanceren we met trots **neurochirurgie** als nieuwe discipline binnen ons ziekenhuis. Samen met de collega's van de dienst orthopedie zal nieuwe arts dr. Eno Lavrysen een heuse spine unit uitbouwen, gespecialiseerd in minimaal invasieve rugchirurgie.

Om de levenskwaliteit van patiënten met kanker te verbeteren lanceerde AZ Zeno ook recent **Pluszorg**, met **Ingeborg als ambassadrice**. Pluszorg focust op een uitgebreid aanbod van aanvullende therapieën op de reguliere zorg en werkt complementair met ons inloophuis Warm Nest.

Het zijn slechts enkele voorbeelden van hoe we ervoor zorgen **dat AZ Zeno continu inzet op de beste zorg en omkadering** voor jou als patiënt; en dat zowel op vlak van omgeving & materialen, op vlak van artsen én op vlak van integratieve, aanvullende zorg.

Wij wensen je veel leesplezier,

Patrice Buyck
Algemeen directeur AZ Zeno

AZ Zeno

campus Knokke-Heist

Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist

campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge

campus Maldegem

Brugse Steenweg 183E, 9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be



14 medische disciplines dicht bij huis



Wist je dat AZ Zeno campus Maldegem dagelijks open is, en je er terecht kan voor consultaties binnen 14 verschillende medische disciplines? We verwelkomen je graag in een warme, moderne omgeving voor de beste zorg dichtbij huis.

Welke medische disciplines vind je op de campus in Maldegem

- > Endocrino-diabetologie
- > Gynaecologie
- > Hoorcentrum
- > Kindergeneeskunde
- > Mond-, kaak- en aangezichts chirurgie
- > Neurochirurgie / Spine Unit
- > Neurologie
- > Neus-keel-oor
- > Orthopedie
- > Psychiatrie
- > Radiologie
- > Reumatologie
- > Urologie
- > Voedvrouw consult



"Ik kom heel graag consultaties doen in de campus Maldegem. De sfeer is er gemoedelijker dan in een ziekenhuis en het onthaal is er altijd hartelijk. Ook de patiënten ervaren dit zo. Ze appreciëren de vlotte bereikbaarheid en aanmeldingsprocedure. Nu we er met 2 kinderartsen werken kunnen we nog meer patiëntjes helpen. Door de goede samenwerking met het labo en de aanwezigheid van de dienst radiologie kunnen we op de campus zelf zo nodig al een aantal onderzoeken doen (snelle vingerprik, beeldvorming e.d.). En door het groeiend aantal collega's van andere disciplines kunnen we sneller doorverwijzen of advies inwinnen!"

Dr. Karen Vanderbruggen
Kindergeneeskunde



"Het was de eerste keer dat ik hier op consultatie kwam, en ik ben zeker positief verrast. Je bent snel geholpen en je hoeft je niet ver te verplaatsen. Bovendien is het echt een gezellige campus. De wachtruimtes zijn warm en je wordt vriendelijk ontvangen!"

Laura Blomme
patiënt



"De kleinschaligheid van onze campus in Maldegem is toch wel een echte troef voor de regio. Het contact met de patiënten is hier heel hartelijk en warm. Ze gaan makkelijker een babbeltje slaan of iets persoonlijk vertellen. Ook met de artsen is de sfeer heel aangenaam en los."

"We doen hier het onthaal voor alle disciplines, wat zorgt voor heel wat variatie in onze dag. De voorbije maanden zagen we het aantal patiënten en consultaties enkel maar de hoogte ingaan. Er zijn nog elke dag nieuwe mensen die campus ontdekken, bv. ook door een consultatie in het kader van het Bevolkingsonderzoek Borstkanker."

Saskia Vandenberghe & Mieke Becu
onthaal



"Wat een mooie campus! Mijn schoonvader heeft destijds nog meegebouwd aan de oude rijkswachtkazerne, en het is indrukwekkend om de transformatie van het oude gebouw te zien. Ik woon hier maar een paar straten verder, dus het is echt een luxe om zo dicht bij huis geholpen te worden. Mijn dokter vertelde me bovendien dat de kwaliteit van de radiologische beelden hier ontzettend goed is dankzij de moderne apparatuur."

Danny Baert
patiënt



"Ik hoor van patiënten vaak dat ze het enorm handig vinden om dicht bij huis professioneel geholpen te kunnen worden. De wachttijden zijn kort, er is parking voor de deur ... Daarnaast hebben we op vlak van radiologie nog twee grote troeven in huis. Enerzijds werken we met innovatieve topapparatuur en verwelkomen we patiënten in een sfeervolle, moderne omgeving. Anderzijds hebben we een divers team van radiologen, met elk hun subspecialisatie. Zo kunnen we patiënten de beste zorg op maat aanbieden. We zien het aantal onderzoeken en nieuwe patiënten nog continu toenemen!"

Dr. Geert Hespel
Radiologie

EEN AFSPRAAK MAKEN

- > Telefonisch via +32 (0)50 533 000
- > Online via de website
 - Surf naar www.azzeno.be/artsen
 - Kies de gewenste dokter
 - Klik op de 'online afspraak' button
 - Raadpleeg de kalender met beschikbare momenten en kies het tijdstip dat best past voor jou

Om online een afspraak te maken dien je eenmalig een login aan te maken. Hiervoor heb je je rijksregisternummer en een e-mailadres nodig.

- > Spring ter plaatse eens binnen, we zijn elke weekdag open en helpen je graag verder.



Lezing

Comfortabel door de menopauze

Opliegers? Stemningswisselingen? Vermoeidheid? Gewrichtspijn? Hartkloppingen? Slapeloosheid?

De menopauze is een ingrijpende periode in het leven van de vrouw. Deze levensfase kan dan ook de nodige vragen oproepen. Onze gynaecologen en menopauzeconsulent zullen een brede inkijk geven in dit thema.

Alle geïnteresseerden zijn welkom. Na de lezing is er mogelijkheid tot vraagstelling. Deze infoavond is gratis.

Data

> **Woensdag 18.10.2023**
KNOKKE-HEIST
AZ Zeno - Kalvekeetdijk 260
19.30u

> **Dinsdag 24.10.2023**
MALDEGEM
LDC Oud St. Jozef -
Mevrouw Courtmanslaan 92
19.30u

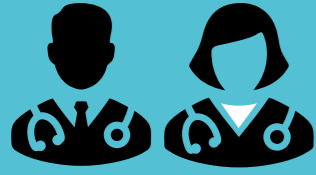
Inschrijven

Schrijf je in via 050 535 000 of scan de QR-code.





Nieuwe artsen



dr. Cedric Lefevre
Reumatologie

dr. Eno Lavrysen
Neurochirurgie

dr. Emmely Genouw
Dermatologie

dr. Priscilla Raman
Longziekten

dr. Lorenz Haaker
Oncologie

dr. Jean-Baptiste Willemot
Oogziekten

dr. Virginie Claerhout
Psychiatrie

dr. Mathieu Vandeputte
Heelkunde

Bekijk alle artsen en
consultatie-uren op
www.azzeno.be



Urologie

AZ Zeno koopt allernieuwste lasertoestel aan voor innovatieve prostaatbehandeling

Mannen krijgen vanaf hun 45e te maken met geleidelijke prostaatvergroting, wat plasklachten kan veroorzaken. Voortaan kunnen zij bij AZ Zeno terecht voor een innovatieve Thulio-laserbehandeling waarmee het teveel aan goedaardig weefsel verwijderd wordt. Deze laserbehandeling is een minimaal invasief alternatief voor de klassieke operatie en brengt heel wat voordelen met zich mee. "Dit toestel is absoluut state-of-the-art, de allernieuwste laser die in Europa voorhanden is", vertelt uroloog Zia Malikzada.

Wat is het verschil met een traditionele ingreep?

"Bij de klassieke prostaatingreep lepelen we als het ware de binnenkant van de prostaat leeg, zodat er opnieuw ruimte vrijkomt om te plassen. Dankzij de nieuwe laserbehandeling, waarbij we het teveel aan weefsel wegbranden, kunnen we sneller en zuiverder te werk gaan. Omdat wij amper nog incisies hoeven te maken, is er minder kans op nabloeding. Dat is belangrijk, want veel van onze patiënten nemen medicatie, zoals bloedverdunners. Bovendien kunnen we de opnameduur inkorten van 2 à 3 nachten naar maximaal één nacht. Verder heeft de patiënt minder pijn, omdat de sonde maar een korte tijd in de blaas blijft. En de nieuwe techniek laat ons ook toe om grotere prostaten te opereren."

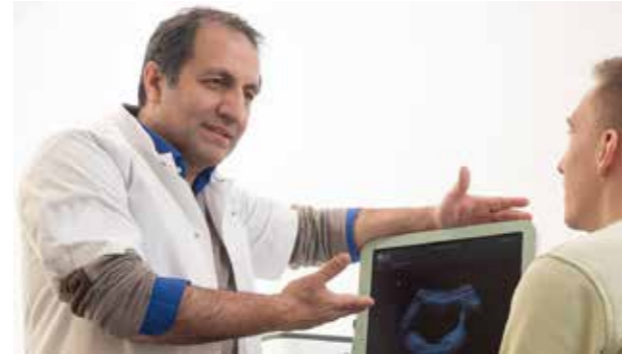
Welke voordelen biedt het toestel nog?

"De laser is multi-inzetbaar. We kunnen er bv. nierstenen, ureterstenen en

blaasstenen mee verwijderen. De laser fragmenteert de steen in kleine stukjes of in een poedervorm die we achteraf uitspoelen. De klassieke manier van vergroten, die vaak meerdere sessies vraagt, laten we hiermee achter ons. Daarnaast kunnen we ook kleinere tumoren in het nierbekken, de nierkelken en de hogere urinewegen elimineren door ze te verdampen, en hoeven we de nier niet langer deels of volledig te verwijderen."

Wanneer kunnen patiënten bij AZ Zeno terecht voor de nieuwe behandeling?

"In de zomer kregen onze artsen en het verplegend personeel een intensieve opleiding om alle ingrepen met de laser perfect onder de knie te krijgen. Sinds eind augustus zijn we effectief gestart met de laserbehandelingen. Alle ingrepen gaan door in campus Knokke-Heist. Heel fijn dat wij bij AZ Zeno op zo'n vooruitstrevende manier kunnen de patiënt kunnen helpen!"



Vacature directeur zorg

In het kader van de opvolging van de huidige directeur Zorg, Bart Dewaele (die algemeen directeur wordt van zusterorganisatie De Lindeboom Vzw, uitbater van diverse woonzorgcentra), gaat AZ Zeno op zoek naar een directeur zorg. Ben jij een strategisch leider, coach en relatiebouwer met een passie voor innovatieve gezondheidszorg? Dan zoeken we jou!



Warm Nest

1 jaar Warm Nest: een jaar vol positiviteit, verbondenheid en fijne gesprekken

Sinds mei 2022 omarmt Warm Nest mensen met een diagnose van kanker en hun naasten. "Onze eerste verjaardag vierden we met de cultuuravond Wings, aan de hand van een prachtige muziekvoorstelling en een getuigenis van vzw BorstkankerMAN", vertelt coördinator Ann Nackaerts. "De opbrengsten van die avond gaan volledig naar Warm Nest. We hopen de komende jaren nog meer mensen te bereiken met activiteiten aangepast aan hun noden."

Wat mag iemand verwachten die binnenstapt bij Warm Nest?

"Onze gasten houden van de rust, het contact met men-

sen die weten waarover ze spreken en het feit dat deze plek losstaat van het ziekenhuis. Waar AZ Zeno zich inzet voor de 'cure', focussen wij

als inloophuis op de 'care'. Tijdens de openingsuren is er altijd een vrijwilliger aanwezig waarmee je een babbel kan slaan. Het hoeft niet zwaar te zijn, integendeel. Hier wordt véél gelachen. Niet de ziekte staat centraal, wél het samenkomen en contacten leggen. We kiezen voor laagdrempelige groepsactiviteiten van max. 6 personen zoals een wandeling, gespreksnamiddag of kook-

workshop. Gasten kunnen hier ook terecht voor individuele sessies reiki (Japanse relaxatietechniek), massage of gelaatsverzorging."

Hoe komen gasten bij Warm Nest terecht?

"Vaak verwijst de oncocoach, behandelend (huis)arts of psycholoog mensen door naar ons, maar eigenlijk mag iedereen die met kanker in contact komt vrij binnen-



Toekomstvisie

Dokter Emanuel Van Hoecke viert één jaar als medisch directeur

"Een jaar vol warme toekomstplannen voor AZ Zeno"

"Medisch directeur worden voor mijn veertigste? Dat had ik niet verwacht. Het typerende aan mijn functie is dat er twee benamingen voor zijn, namelijk hoofdarts en medisch directeur. Het illustreert de brug die je vormt tussen de artsen en directie. Een verbindende rol die mij al één jaar zoveel voldoening geeft! Vorig jaar startte ik met drie duidelijke missies: de zorgkwaliteit voelbaar vergroten, onze medische groei voortzetten en vooral een ziekenhuis met een warm karakter blijven", vertelt dokter Emanuel Van Hoecke.

Hoe blik je terug op jouw eerste jaar als medisch directeur?

"Zeer positief! Ik werkte voorheen al zeven jaar bij AZ Zeno als orthopedisch chirurg en spoedarts, dus ik was al vertrouwd met de werking van het ziekenhuis. Ik had al langere tijd de ambitie om op termijn medisch directeur te worden, om zo een meerwaarde te kunnen betekenen voor onze organisatie, de medewerkers en onze patiënten. En dat door AZ Zeno verder op de kaart te zetten als een topziekenhuis, mét een hartelijk karakter. Hier werken gelukkige collega's en zijn patiënten tevreden over de zorg die ze krijgen. Onze professionele maar familiale aanpak, daar zijn we écht trots op."

Welke medische toekomstplannen liggen er op tafel voor AZ Zeno?

"In 2023 werken wij onder andere aan vier grote pilootprojecten. En die hebben al-

lemaal één ding gemeen: elk project gaat over het opzetten van nieuwe samenwerkingen. Zowel intern tussen onze eigen diensten, als extern met de eerstelijnszorg en andere ziekenhuizen. Waarom overal afzonderlijk het warm water uitvinden als we onze bevindingen ook kunnen delen en zo kunnen leren van elkaar? We zien dat die bereidwilligheid nu steeds groter wordt. Deze samenwerkingsprojecten zijn momenteel lopende. We hopen tegen eind 2023 mooie resultaten neer te leggen én concrete plannen te ontwikkelen naar de toekomst toe."

Welke samenwerkingen zijn dat concreet?

"Een eerste voorbeeld is het opzetten van een samenwerkingsverband voor rugchirurgie, waarbij we alle interne rugexperten samen hebben gebracht in een multidisciplinair team van fysiotherapeuten, neurochirurgen, orthopedisten, kinesisten en zelfs

voedingsdeskundigen. We gaan hierbij nieuwe technieken lanceren en de klassieke optimaliseren. Daarnaast bouwen we ook aan intensere samenwerkingen met partners buiten het ziekenhuis. Zo is er een project gestart voor dringende hulpverlening met de huisartsenpost van wacht, die nu een grotere rol zal opnemen in de eerste hulp bij spoedgevallen. Nog een mooi partnerschap is er eentje over de grenzen heen, met Zeeuws-Vlaanderen. Momenteel geeft onze MUG bijvoorbeeld al bijstand in Nederland, en we mikken erop om de samenwerking met de Nederlandse partners verder uit te bouwen. Tot slot willen we ook een nauwere en warmere band opbouwen met de patiënt zelf. Want warme, nabije zorg maakt écht het verschil."

Waarom is warme zorg zo belangrijk?

"Die warme zorg is een belangrijk onderdeel van onze healing environment, waar we sinds enkele jaren aan bouwen. Patiënten zijn niet louter hun ziekte, maar er zit een mens achter. Door de patiënt in een ruimer geheel te zien én te helpen, kunnen we een veel grotere meerwaarde bieden. Vandaar de opstart van onze Pluszorg: een aanvullende begeleiding

voor patiënten die nood hebben aan meer dan enkel de behandeling van hun ziekte. Studies geven aan dat bijvoorbeeld kankerpatiënten een gunstigere kans krijgen als we ook aandacht geven aan het grotere geheel. Voeding speelt daar een belangrijke rol in, het heeft namelijk een bewezen effect op de revalidatieduur na ingrepen. Bij ouderen gaan we er bijvoorbeeld actief mee aan de slag om spiermassaverlies tegen te gaan. We kunnen voeding dus echt beschouwen als een ondersteunende therapie op zich. De aangename omgeving en huiselijke sfeer helpt dan weer om moed te geven aan onze patiënten die vaak door een moeilijke periode in hun leven gaan. Warmte helpt genezen. Dus daar zetten wij volop op in!"

"Patiënten zijn niet louter hun ziekte, ze zijn in de eerste plaats mens. Door de patiënt in een ruimer geheel te zien én te helpen, kunnen we een veel grotere meerwaarde bieden."



Help Warm Nest groeien

Draag jij Warm Nest een warm hart toe en wil jij ook graag een gift doen? Met elke schenking kunnen wij mooie projecten waarmaken voor onze gasten.

Maak via ons fonds bij de Koning Boudewijnstichting je bijdrage over of contacteer Warm Nest-coördinator Ann Nackaerts via Ann.Nackaerts@azzeno.be.

Wil je niets missen over Warm Nest? Schrijf je dan zeker in op onze nieuwsbrief via activiteiten.warmnest@azzeno.be



Indruk van een van onze Warm Nest-gasten ...

"Na mijn kankerdiagnose bleef ik het liefst weg van alles wat met de ziekte te maken had. Ik wilde zo gewoon mogelijk verder met mijn leven. En toch, ik miste iets. Want alles was veranderd, ik was veranderd. En zo schreef ik mij in voor een wandeling bij Warm Nest. De grote glimlach toen ik naar huis reed, die herinner ik me nog goed. Ondertussen zijn we een aantal sessies yoga, reiki, schilderen en koken verder. Stuk voor stuk fantastische activiteiten! Ik ontmoette er al zo'n warme mensen, voelde zoveel positiviteit en had heel fijne babbels."

Open Bedrijvendag

Bezoek AZ Zeno Campus Blankenberge tijdens Open Bedrijvendag

Op zondag 1 oktober neemt AZ Zeno campus Blankenberge deel aan de Open Bedrijvendag 2023. Ga als eerste op verkenning doorheen de compleet gerenoveerde ziekenhuisvleugel, en ontdek hoe en waarvoor je op de campus Blankenberge terecht kan.

Voraf inschrijven is niet nodig. Alle info vind je via www.azzeno.be/open-bedrijvendag en op onze socialemediakanalen. Goed om weten: de rondleiding bevat trappen. Minder mobiele bezoekers kunnen gebruik maken van de lift. Breng geen buggy's mee; gebruik liever een draagzak.



Integratieve zorg

Lancering Pluszorg

Ingeborg wordt ambassadrice van Pluszorg in AZ Zeno



Om de levenskwaliteit van patiënten met kanker te verbeteren, startte AZ Zeno Pluszorg op. Ingeborg was recent te gast bij AZ Zeno voor een symposium rond dit thema, en zet haar schouders onder het toonaangevende project als ambassadrice.

Pluszorg is een medisch begeleid zorgtraject waarmee we de patiënt bovenop de klassieke behandeling ondersteunen in zijn levenskwaliteit, en de soms hinderende nevenwerkingen van de oncologische behandelingen verzachten met complementaire

therapieën zoals acupunctuur, osteopathie, voedingsadvies, coaching,....

Ingeborg: "Een kankerdiagnose zet je hele leven op zijn kop. Een medische behandeling is één ding, maar daar mag het niet stoppen. De patiënt is kwetsbaar en heeft nood aan extra ruimte en zorg. Die zorg zoeken ze overal, zonder gps of een degelijke wegenkaart. Pluszorg kan voor deze mensen een belangrijke leidraad zijn, een houvast op een moment dat je verloren loopt. Het is prachtig dat AZ Zeno deze aanvullende therapieën inzet."

Pluszorg werkt complementair met Warm Nest, het inloophuis voor mensen met kanker op de site van AZ Zeno. Waar Pluszorg focust op een uitgebreid aanbod van therapieën, werkt Warm Nest vooral rond ontmoeting, informatie en relaxatie- en ontspanningsmogelijkheden.

Meer info over Warm Nest vind je verderop in deze krant.

Vacatures

Nieuwe collega's en vrijwilligers gezocht

Op dit moment zoeken we voor verschillende diensten artsen & verpleegkundigen, een boekhouder, collega's voor schoonmaak en keukenteam, vrijwilligers voor verschillende taken waaronder zinzorg ...

Je werkt samen met enthousiaste collega's en krijgt energie van je dankbare patiënten. Met verschillende interne en externe opleidingen krijg je de kans jezelf blijvend te ontplooiën. Deeltijds werken, loopbaanvermindering, ouderschapsverlof of vrijwilligerswerk? Daar staan we zeker voor open. En dankzij de vlotte bereikbaarheid van onze campussen verlies je geen tijd in de file! Ontdek onze vacatures én onze troeven als werkgever via www.azzeno.be/jobs, en laat van je horen!



Wil je graag op de hoogte blijven van het meest actuele AZ Zeno nieuws? Schrijf je in op onze digitale nieuwsbrief AZ Zeno Pulse via www.azzeno.be/nieuwsbrief



Colofon

Redactie

An-Sofie Deschacht
Julie De Waele
Steven Schelfhout
Gillian Stofferis

Fotografie

Paul Gheyle
AZ Zeno

Vormgeving

Isabelle Tilleman, die Keure

Druk

die Keure

Verantwoordelijke uitgever

Patrice Buyck,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeetdijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.

