



pulse



EDITIE CAMPUS **BLANKENBERGE**

VOORJAAR 2024

In deze editie

| | |
|--|---|
| Infoavond reumatologie | 1 |
| Consultaties | 2 |
| Uitbreiding dienst Fysische Geneeskunde | 3 |
| Nieuwe artsen | 3 |
| Campus Blankenberge opent nieuwe vleugel | 4 |
| Consultaties Kind en Gezin | 5 |
| Dienst gynaecologie breidt uit | 6 |
| Onco@home brengt kankerzorg aan huis | 6 |
| AZ Zeno reikt eigen Zeno Globes uit | 7 |
| Vrijwilligerswerking | 7 |
| Warm Nest | 8 |
| Naar de andere campus met De Lijn | 8 |

Woord vooraf

AZ Zeno opent nieuwe vleugel op campus Blankenberge



Na een intense periode van verbouwingen, kunnen we nu ook op campus Blankenberge de patiënten en bezoekers in alle comfort ontvangen. Zowel artsen, medewerkers als patiënten zijn enthousiast over de lichtrijke inkom, de ruime en moderne consultatieruimtes én de gloednieuwe zorgeenheden geriatric en revalidatie.

Ik wil jullie trouwens nog hartelijk danken, voor de talrijke bezoeken en warme reacties op onze Open Bedrijvendag. Wij mochten maar liefst 2229 bezoekers verwelkomen, op die stralende nazomerdag in oktober.

De voorbije maanden konden we opnieuw heel wat beloftevolle artsen verwelkomen, en zo onze consultaties op de 3 campussen verder uitbreiden.

De eerste Zeno Globes werden uitgereikt, een unieke manier om onze artsen en collega's de erkenning en waardering te geven die ze verdienen. Je ontdekt onze winnaars in de krant.

Daarnaast zijn we op weg om het meest duurzame ziekenhuis van België worden en zetten we in op een intense samenwerking met onze externe zorgpartners.

Wij willen ook echt luisteren naar jouw ervaringen en suggesties. 'Zeno luistert' is een open gesprek met patiënten van het ziekenhuis rond een vooraf bepaald thema. Wil je graag deelnemen, meld je dan zeker aan via azzeno.be/zenoluistert

Wij wensen je veel leesplezier

Patrice Buyck
Algemeen directeur AZ Zeno



Wil je graag op de hoogte blijven van het meest actuele AZ Zeno nieuws? Schrijf je in op onze digitale nieuwsbrief AZ Zeno Pulse via www.azzeno.be/nieuwsbrief



Onze campussen

campus **Knokke-Heist**

Kalvekeetdijk 260, 8300 Knokke-Heist

campus **Blankenberge**

Dr. F. Verhaeghestraat 1, 8370 Blankenberge

campus **Maldegem**

Brugse Steenweg 183E, 9990 Maldegem

T +32 (0)50 535 000, www.azzeno.be



Dit krantje werd gedrukt op FSC®-gecertificeerd papier. Het papier is afkomstig uit verantwoord beheerde bossen en andere gecontroleerde bronnen.

Infoavond reumatologie

Leven met reuma, artrose of osteoporose: wat nu?

Heb je geregeld last van stijfheid of gewrichtspijn, of heb je al veel botbreuken gehad? Misschien is bij jou de diagnose gesteld van aandoeningen zoals reuma, artrose of osteoporose?

Reumatologen dr. Debusschere en dr. Lefevre bieden inzicht in de oorzaken, symptomen en de behandeling van bovenstaande aandoeningen. Alle geïnteresseerden zijn van harte welkom. Deze infoavond is gratis.

Data

> **Dinsdag 16.04.2024**

KNOKKE-HEIST

📍 AZ Zeno – Kalvekeetdijk 260

🕒 19.30u

> **Maandag 22.04.2024**

BLANKENBERGE

📍 AZ Zeno – Dr. Fr. Verhaeghestraat 1

🕒 19.30u

Inschrijven

Schrijf je in via 050 535 000 - www.azzeno.be/infoavondreumatologie of scan de QR-code.



Extra comfort, licht en ruimte

AZ Zeno campus Blankenberge opent nieuwe vleugel

In februari opende campus Blankenberge de vernieuwde vleugel, waar je zowel terecht kan voor consultaties als ingrepen in dagverblijf. Zo goed als alle disciplines zijn op de campus actief. In dit artikel nemen we je mee op tour doorheen alle nieuwigheden die het ziekenhuis te bieden heeft.

Warm onthaal

Een bezoek aan het nieuwe onthaal voelt als binnenstappen in een oase van licht, rust en ruimte. Bij aankomst meld je je aan bij onze digitale kiosken met jouw ID. Klopt alle info op het scherm? Dan kan je gewoon de route volgen die op jouw ticket staat. Krijg je een melding dat er nog bijkomende info nodig is om jouw inschrijving in orde te brengen, dan kan je terecht aan onze mooie en ruime balie. Privacy gegarandeerd! Even wachten? Installeer je op de comfortabele banken en volg de digitale schermen met leuk Zeno-nieuws.

Op weg in de campus

Het nieuwe signalisatieplan leidt je feilloos naar de wachtzaal waar jij moet zijn, op de gelijkvloerse of eerste verdieping. Onze

twee nieuwe liften zijn extra groot, hebben de nieuwste deurbeveiliging én spraakondersteuning voor mensen met een visuele beperking. Uiteraard kan je ook nog steeds de trap kiezen. Naast de gloednieuwe consultatieruimtes biedt de vleugel ook plaats aan een prachtig uitgerust dagcentrum met twee operatiezalen en een recoveryruimte alsook aan de zorgheden revalidatie en geriatrie. In de loop van het jaar vernieuwen we ook de cafetaria. Die steken we net zoals de rest van de campus in een hedendaags jasje.

Huiskamergevoel

Eenmaal toegekomen in de wachtzaal ervaar je véél comfort. Zachte zitbanken, een warm interieur en een eigentijds huiskamergevoel. Om het wachten extra aangenaam te maken, kan je



op het scherm de wachttijd volgen voor jouw consultatie. Heeft je arts uitzonderlijk vertraging? Dan kan je even in de cafetaria of buiten vertoeven en krijg je een sms wanneer het bijna jouw beurt is. Elke wachtruimte heeft een eigen rustgevend kleurtje. Die gekleurde wanden zijn gemaakt van gerecycleerde PET-flessen. Mooi en duurzaam. Je ervaart er ook een prettige temperatuur. Die wekken we op met groene energie, net zoals de elektriciteit. Een deel daarvan produceren we via zonnepanelen op campus Knokke-Heist.

Waarvoor kan je in AZ Zeno campus Blankenberge terecht?

- > **Consultaties:** meer dan 50 artsen beschikbaar
- > **Radiologie:** klassieke radiologie, echografie, mammografie en CT-scan
- > **Spoedgevallen:** 24/24, 7 dagen op 7 geopend
- > **Operatiekwartier:** voor chirurgische ingrepen met dagopname
- > **Dagziekenhuis:** voor behandeling met chemotherapie, pijntherapie of dagverblijf na een ingreep
- > **Revalidatiediensten:** revalidatie na operatie van vb. knie, heup, schouder of beroerte én revalidatie na hart- en/of longziekte
- > **Ambulante Revalidatie:** behandeling bij de kinesist, logopedist of ergotherapeut
- > **(Psycho)Geriatric:** Gespecialiseerde afdeling voor ouderenzorg, met geriatrisch dagziekenhuis
- > **Bistro:** Dagelijks verse lunch, belegde broodje en salades



"We zijn als omwonenden goed geïnformeerd door de infokrant van het Ziekenhuis en zien de mooie veranderingen gaandeweg gebeuren. De nieuwe wachtzaal op het gelijkvloers is alvast unaniem goedgekeurd. Het is hier comfortabel, er is veel lichtinval en het voelt aangenaam om te wachten. We gaan er automatisch door in gesprek. De vernieuwing was nodig. Het was alleen nog wat zoeken naar de nieuwe consultaties."

Roger Strubbe, patiënt en buurman van AZ Zeno campus Blankenberge

Artsen aan het woord



Dokter Pinxten

"De nieuwe vleugel straalt kwaliteit uit, wat een doktersbezoek voor de patiënten ook aangenamer maakt."



Dokter Lebbinck

"Grote lichtrijke ruimtes. Naar patiëntbeleving is het contrast vroeger-nu zeer groot, het is een enorme verbetering."



Dokter Vanderlinden

"De moderne uitstraling maakt het heel aangenaam om te werken. Nu nog wat verder inrichten voor de patiëntjes"



Open Bedrijvendag 1 oktober 2023

Met 2229 bezoekers en evenveel enthousiaste reacties, bliken we tevreden terug op onze Open Bedrijvendag. Was jij er ook bij, op die stralende nazomerdag begin oktober? Of ben je benieuwd naar wat er die dag te beleven viel? Scan de QR-code en check de foto's!



Kind en Gezin start consultaties op in AZ Zeno campus Blankenberge

Sinds januari 2024 vinden de consultaties van Kind en Gezin plaats in AZ Zeno campus Blankenberge. Directeur zorg Jessica Samaey, verpleegkundige Geertrui Baert van Opgroeien en vrijwilligster Martine Desmet van Wiegwijs kijken positief naar de nieuwe samenwerking.



Hoe is de samenwerking met AZ Zeno gestart?

Martine: Wij waren al even op zoek naar een nieuwe, vlot toegankelijke plek om consultaties te laten doorgaan. Omdat ik nog bij AZ Zeno heb gewerkt als verpleegkundige, heb ik ook aan hen de vraag gesteld.

Jessica: Wij willen als ziekenhuis maximaal inzetten op transmurale samenwerking. De vraag van Wiegwijs paste hier perfect in. Kind en Gezin maakt sinds januari gebruik van drie mooie consultatie- en wachtruimtes op de eerste verdieping.

Wat zijn de voordelen van de nieuwe locatie?

Geertrui: Het ziekenhuis is gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer, de shuttlebus en de wagen. Ook de ruime parking, de liften en lichtrijke wachtruimtes zijn een plus. We bevinden ons vlak bij de dienst Gynaecologie en Pediatrie. Zo kunnen we gezinnen gemakkelijk

doorverwijzen binnen het ziekenhuis. Alles zit hier onder één dak.

Jessica: We vinden het heel belangrijk dat iedereen de juiste zorg krijgt. Dankzij de nieuwe locatie in het ziekenhuis vinden ook kansarme gezinnen gemakkelijker de weg naar kwaliteitsvolle gezondheidszorg.

Wat typeert jullie werking in Blankenberge?

Geertrui: Wij zorgen ervoor dat onze consultaties warm, gezellig en persoonlijk verlopen. Elk gezin heeft een vaste verpleegkundige en arts. Ze kunnen altijd bij een vertrouwd gezicht terecht. Echt altijd. Vaak krijgen wij berichtjes met vragen of leuke foto's. Heel fijn, die persoonlijke band!

Martine: Tijdens het wegen en meten vragen wij de ouders ook altijd hoe het met hen gaat. Dat is een klein, maar vaak welgekomen gebaar.



Consultaties Kind en Gezin

- > AZ Zeno campus Blankenberge - 1e verdieping
- > Dinsdag: Voormiddag & avond
- > Donderdag: Namiddag

Meer info? www.kindengezin.be



"Wauw, zo mooi! Dat horen wij wel honderd keer per dag, leuk toch? Patiënten en bezoekers houden van de gezellige en huiselijke sfeer in de nieuwe wacht- en consultatieruimtes. Precies alsof je niet in een ziekenhuis bent. Dankzij de nieuwe indeling van het onthaal hebben patiënten ook meer privacy, dat is zeker een voordeel."
Kaatje Temmerman, onthaal Blankenberge

"Het nieuwe onthaal is prachtig! Van de plantjes en het frisse interieur met blauwe accenten tot het ruimtegevoel en het aangename binnenklimaat. Alles klopt. Het is voor bezoekers soms nog wat zoeken naar de weg, maar wij helpen hen graag."
Greet Heindryckx, onthaal Blankenberge

"Veel mensen zeggen dat dit precies campus Knokke in het klein is. Absoluut een compliment. Ook voor ons als onthaalmedewersters is dit een bijzonder fijne omgeving. We hebben een ruim zicht én we kunnen tussendoor altijd even naar buiten kijken. Heerlijk!"

Giselle De Bruyne-Broeckart, onthaal Blankenberge

Dienst gynaecologie breidt uit

Meer consultaties en meer permanentie op de 3 campussen

Met de komst van dr. Sanne Deneckere werd het team gynaecologie van AZ Zeno uitgebreid. Samen met dr. Guy Bouwens, dr. Barbara De Brauwer en dr. Jeff De Loose wil de dienst blijven focussen op een persoonlijke begeleiding van de dames én hun partner. "Met de juiste aanpak, kunnen wij bijdragen aan een goed gevoel en mooie herinneringen over de zwangerschap en de bevalling," vertelt dr. Sanne Deneckere.

Wat betekent de uitbreiding voor de dienst gynaecologie?

Dr. Bouwens: Met een extra gynaecoloog kunnen we meer consultaties aanbieden en is er ook meer permanentie. Op campus Knokke zijn er dagelijks minstens 2 gynaecologen aanwezig. Maar ook op de campus Blankenberge en Maldegem kan je nu 3 à 4 dagen per week terecht bij de gynaecoloog.

Waarvoor kunnen dames terecht op de dienst gynaecologie?

Dr. De Brauwer: We begeleiden en ondersteunen dames tijdens de zwangerschap en bevalling en dat in nauwe samenwerking met

het team van vroedvrouwen. Daarnaast kan je ook bij ons terecht voor gynaecologische problemen, preventieve onderzoeken zoals het uitstrijkje, anticonceptie of menopauze.

Wat is er nieuw op het vlak van zwangerschap?

Dr. Deneckere: Sinds kort is het RSV-vaccin voor zwangere vrouwen beschikbaar. Het vaccin is niet verplicht maar wij raden het ten sterkste aan, voor wie bevalt tussen oktober en maart. RSV of voluit 'respiratoir syncytieel virus' is de belangrijkste oorzaak van lagere luchtweginfecties bij baby's jonger dan één jaar. Baby's worden er vaak erg ziek van en belan-

den hierdoor in het ziekenhuis. Met het vaccin kunnen we de baby van voor de geboorte beschermen.

Zijn er nog andere tendensen?

Dr. De Loose: We zien dat vrouwen steeds vaker op zoek zijn naar een natuurlijke manier om te bevallen. Het aantal badbevallingen is het laatste jaar flink gestegen. Het is een veilige en comfortabele optie voor vrouwen die geen epidurale verdoving willen of kunnen krijgen. Het water biedt een gevoel van gewichtloosheid, waardoor de pijn van de weeën verlicht wordt. Het warme water helpt ook om de spieren te ontspannen



Consultaties

Check hier wanneer je een afspraak kan maken op de campus van jouw keuze.

| | MA | DI | WO | DO | VR | ZA | ZO |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Campus Knokke | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | |
| Campus Blankenberge | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | |
| Campus Maldegem | | ✓ | ✓ | | ✓ | | |

en kan zo de bevalling versoepelen. Daarbij zien we ook minder letsels aan het geboortekanaal. Een bevalling in bad kan enkel als de

mama geen complicaties heeft en als de baby gezond is. Tijdens de consultaties bespreken we uitgebreid alle opties.

Transmuraal pilootproject maakt therapie voor kankerpatiënten comfortabeler

Onco@home brengt kankerzorg aan huis

Met Onco@home slaat AZ Zeno de handen in elkaar met thuiszorgorganisaties i-mens, Mederi, Wit-Gele Kruis en ZorgConnect. Dankzij het project vindt de voorbereiding van de chemosessie nu plaats bij de patiënt thuis. 'Op die manier kunnen wij het zorgtraject een stuk comfortabeler maken. Zorg op maat, daar gaan wij voor', vertellen de voortrekkers van het transmuraal project.

Comfort bieden

Verlichting bieden in een moeilijke situatie, dat vinden we belangrijk. Behandelingen dichterbij de patiënt brengen, maakt daar een groot deel van uit. In oktober 2023 is daarom het testproject gestart voor AZ Zeno-patiënten met maag-, darm-, slokdarm- en leverkanker die chemotherapie krijgen en die een port-a-cath hebben.

Zorg aan huis

Vlak voor elke chemosessie checken wij of de patiënt stabiel genoeg is via een bloedafname en bevraging. Vroeger gebeurde dit steeds in het ziekenhuis maar dankzij de samenwerking met thuiszorgorganisaties i-mens, Mederi, Wit-Gele Kruis en

ZorgConnect gebeurt die check-up nu de dag voordien thuis bij de patiënt. En dat door speciaal opgeleide oncoverpleegkundigen. Zij prikken de patiënt daarnaast ook aan via de poortcatheter om de dag erop de chemo toe te dienen en checken de parameters en het gewicht. Alles verloopt vanzelfsprekend met het grootste respect voor de huisarts en de vaste thuisverpleegkundige.

Vlottere behandeling

Onco@home sluit beter aan op het sociaal leven van de patiënt. Omdat de voorbereiding thuis gebeurt, kan de chemobehandeling meteen starten wanneer de patiënt aankomt op het dagcentrum. Doordat de patiënt niet moet

wachten, wordt het risico op besmetting van virussen als griep of covid-19 beperkt. Verder vermijden we ook dat iemand onnodige verplaatsingen doet. Soms wijken de bloedresultaten af en moet de chemosessie worden uitgesteld. In dat geval kunnen we de patiënt tijdig laten weten dat de behandeling niet kan doorgaan. Dat is tijd én een rit gespaard.

Krachtig zorgnetwerk

De patiënten zijn zeer tevreden. Ze waarderen dit initiatief en het betrokken thuiscontact. Zelf zijn we fier op de verrijkende samenwerking die we opbouwen! Zowel tussen de thuisverpleging en het ziekenhuis als tussen de thuiszorgorganisaties



v.l.n.r. Fabienne Sys, Jessica Samaey, Ellen Rossel, Dominique Vermeersch, Hilde Uittenhove, Nele Maene, Annemarie Demeyere, An Debaere

"Mensen die een heftige periode doormaken, willen we een warm en veilig gevoel geven."

onderling. De thuisverpleegkundigen krijgen allemaal een specifieke oncologische opleiding in AZ Zeno. Daar leren zij ook de collega's in het ziekenhuis kennen. Zeer waardevol, want voor de start van elke chemosessie is er contact om te horen

hoe het met de patiënt gaat. Dankzij die korte communicatielijnen en goede opvolging, creëren wij samen een extra sterk netwerk rond de patiënt. Mensen die een heftige periode doormaken een warm en veilig gevoel geven, daar draait het om.

Unieke manier om medewerkers te erkennen en waarderen

AZ Zeno reikt eigen Zeno Globes uit



Ooit al een ziekenhuis gezien waar je Globes kan winnen? In AZ Zeno hebben we er 5! De eerste Zeno Globes werden op vrijdag 26 januari 2024 uitgereikt in het casino van Knokke-Heist, in aanwezigheid van meer dan 600 collega's en artsen. Het werd een avond vol sfeer en hartverwarmende appreciatie, vertelt Heidi De Roo, HR-partner VTO en welzijn.

Een idee voor en door collega's

"Het idee voor de Globes komt van onze collega's. Tijdens een brainstorm met de focusgroep welzijn zochten we naar creatieve manieren om onze collega's de erkenning en waardering te geven die ze echt verdienen en zo werden de Zeno Globes geboren. Er zijn vijf categorieën: Zeno innovatie, Zeno team, Zeno Personality, Zeno Team en Zeno Life Time achievement. Heel bijzonder is dat elke Globe aan een waarde van het ziekenhuis is gekoppeld."

Een jaar vol sfeer

"De Zeno Globes leefden echt op de werkvloer. We ontvingen maar liefst 87 unieke dossiers. Uit al deze kandidaturen werden 5 laureaten per categorie verkozen door de focusgroep welzijn, in samenspraak met een externe partner die als jurylid optrad. Nadien konden collega's stemmen. We ontvingen in totaal 1790 stemmen. Sommige laureaten zetten een heuse campagne op touw om stemmen te verzamelen, echt geweldig om die verbondenheid en samenhang te zien. Het was voor ons ook afwachten wat het zou brengen maar de eerste editie was meer dan geslaagd."



Van harte proficiat aan de winnaars

- Zeno team**
keuken/bistro Knokke & Blankenberge
- Zeno innovatie**
gepersonaliseerde lanyards - Caroline Vandermoere (materniteit)
- Zeno new talent**
David Reubens (spoed)
- Zeno personality**
Tibo en Tobin (runners)
- Zeno lifetime achievement**
dr. Bart Devos



AZ Zeno is altijd op zoek naar collega's die houden van wat fun op het werk, en ook van een job in de zorg, natuurlijk. Goesting gekregen om bij ons aan de slag te gaan? Ontdek onze vacature en laat van je horen! www.azzeno.be/jobs



Word jij ook vrijwilliger bij AZ Zeno?

Heb jij AZ Zeno ooit bezocht? Dan spotte je vast al enkele van onze 137 vrijwilligers. Zij ondersteunen onze zorgkundigen niet enkel bij hun taken, maar maken een belangrijk deel uit van de warmmenselijke Zeno-sfeer. Iets kunnen betekenen voor een ander, onbaatzuchtig de tijd nemen om iemand te helpen en een luisterend oor bieden. Daar krijgen onze vrijwilligers energie van.



Een zorgende rol opnemen, dat wou ik doen. Daarom help ik sinds vier maanden mensen op weg aan het onthaal. Soms zijn patiënten angstig of zenuwachtig voor een onderzoek. Met een vriendelijke en hulpvaardige verwelcoming kan ik hen dan geruststellen. Ik vind het zo belangrijk om mensen tijd te geven. Met patiënten meewandelen en hun gezicht zien opklaren wanneer ze op de juiste plek zijn. Daar doe ik het voor.

Geertrui (70) uit Brugge, Onthaal



Toen ik een spierziekte kreeg, kon ik niet meer gaan werken. Op aanraden van mijn vrouw, die ook bij AZ Zeno werkt, meldde ik me aan als vrijwilliger. Op de dienst Geriatrie begeleid ik patiënten naar de ergotherapie. We doen een babbeltje en ik luister terwijl mensen hun hart luchten. Dat doet hen deugd. Heerlijk wanneer ik een big smile zie bij het verlaten van iemands kamer. Deze plek straalt zoveel warmte uit. Vriendelijke begroetingen, helpende handen en véél waardering. Het vrijwilligersfeest, maar ook het handgeschreven kaartje op mijn verjaardag vond ik zo speciaal!

Jerome (46) uit Eeklo, Geriatrie

Wees welkom op onze infomomenten!

Een handje toesteken, kan op momenten die jou uitkomen. Welke rol bij jou past? Dat ontdekken we samen op basis van jouw interesses.

- Donderdag 11 april KNOKKE**
AZ Zeno - zaal Hazegras 2
10.00u
- Vrijdag 26 april BLANKENBERGE**
zaal De Wandelbaar
14.00u

Bij voorkeur ontvangen wij een berichtje van je aanwezigheid via onze coördinator Véronique Defruyt (veronique.defruyt@azzeno.be)

Vrijwilligers aan het werk zien?

Check azzeno.be/vrijwilligers



Inloophuis focust op uitbreiding van belevingsaanbod

Warm Nest, een dynamische plek voor mensen met kanker



Initiatieven zoals Warm Nest en Pluszorg betekenen vaak hét verschil voor patiënten maar worden niet gefinancierd. Via giften, donaties en opbrengsten van evenementen kunnen wij deze zorg wel aanbieden.

Op **donderdag 16 mei 2024** nodigen wij u van harte uit in het **Cultuurcentrum Scharpoord in Knokke-Heist** voor de **3de editie van de cultuuravond 'Wings'**. Voor de gelegenheid ontvangen we ambassadeurs Jean Bosco Safari en Ingeborg. Een ticket kost €45.

INFO Scan de QR code om in te schrijven of surf naar <https://shop.knokke-heist.be> > tickets



Warm Nest heeft een nieuwe coördinator. Annick De Baets werkte voorheen als kinesist bij AZ Zeno. Zij zet sinds begin dit jaar met veel enthousiasme, energie en zin haar schouders onder dit waardevol project. Haar focus ligt op het uitbreiden van het belevingsaanbod, waarbij ze nog meer rekening houdt met de noden en wensen van de gasten.

Het inloophuis Warm Nest is de warme veilige plek op de site van AZ Zeno waar patiënten en hun omgeving terecht kunnen voor een luisterend oor en uiteenlopende activiteiten. Het Warm Nest kende het laatste jaar een verdubbeling van het aantal gasten (71) en spontane bezoeken (88), zowel van patiënten die in het ziekenhuis in Knokke in behandeling zijn, als daarbuiten. Er werden maar liefst 418 activiteiten georganiseerd. En dat wil Annick nog intensiever uitbouwen.

"Het Warm Nest wordt stilaan gekend bij de doelgroep", zegt Annick. "Het huis wordt dynamischer waardoor we het aanbod kunnen uitbreiden. Naast het bestaande aanbod met onder andere yoga, psychologische begeleiding, zinzorg, bloemschikken, wandelen, massages, reiki, leesgroepen,... werden in 2024 al drie nieuwe activiteiten aan de kalender toegevoegd: een gezelschapsspelnamiddag, waarbij de gasten elkaar op een luchtige manier leren kennen. De "Open Gesprekken", waarop de gasten vrij kunnen binnenlopen voor een dieper gesprek met professionals. En ook de creatieve workshops kunnen op veel enthousiasme rekenen. Daar maken we de AZ Zeno "hartenkussentjes", die vroeger door borstverpleegkundige Denise gemaakt werden voor haar patiënten, ter verlichting van de pijn na borstchirurgie. Nu zij met pensioen is, neemt het Warm Nest graag deze activiteit over. Stap voor stap wens ik het Warm Nest uit te bouwen tot een actief, bruisend en verbindend huis die een vaste waarde wordt in het zorglandschap én onder de bevolking."

Annick De Baets, coördinator Warm Nest

"Ik neem sinds een half jaar actief deel aan de activiteiten van Warm Nest. Zo doe ik er bloemschikken, reiki, yoga en kom ik naar de feestjes. Na de yoga van vorige week hebben we nog samen soep gemaakt in de keuken en geluncht met de groep. Dat zijn gezellige momenten waar ik van geniet. Het Warm Nest geeft me een welkom gevoel, warm als een echte thuis. De medische zorg komt er even op de achtergrond."

Sabina Constant, gast in Warm Nest

AZ Zeno website makkelijk vertalen

Wist je dat je de website van AZ Zeno heel makkelijk kan vertalen naar jouw taal van voorkeur? Open azzeno.be in Google Chrome en gebruik de ingebouwde vertaalfunctie. Dat doe je door met de rechtermuisknop te klikken op de pagina, selecteer "Vertalen naar" en kies jouw gewenste taal. Zo geniet je moeiteloos van alle informatie in jouw voorkeurstaal.

Naar de andere campus met de bus van De Lijn



Sinds januari verzorgt De Lijn het patiëntenvervoer van AZ Zeno. Daarbij blijft jouw verplaatsing tussen AZ Zeno campus Knokke en AZ Zeno campus Blankenberge absoluut verzekerd. Meer nog: deze verandering maakt de rit naar onze campussen nu nog gemakkelijker.

- Reserveren is niet langer nodig.
- Inbegrepen als je een abonnement hebt bij De Lijn.
- Meer Lijnhaltes waar je kan op- en afstappen.
- De bus is rolstoeltoegankelijk.
- Vaste uurregeling die online te raadplegen is.
- Een even vlotte & snelle rit als voordien.
- Ruime bus met meer zitplaatsen.
- Wachtplaats binnen in het ziekenhuis waar je de exacte vertrektijden kan volgen.

Scan de QR code voor de dienstregeling van Lijn 48



€ 2,50 per rit bij enkele rit

€ 1,70 per rit met 10-rittenkaart



Colofon

Redactie

An-Sofie Deschacht
Julie De Waele
Gillian Stofferis
Ann Cosyn

Fotografie

Paul Gheyle
AZ Zeno

Vormgeving

Stelvio D'Houst, die Keure

Druk

die Keure

Verantwoordelijke uitgever

Patrice Buyck,
algemeen directeur AZ Zeno,
Kalvekeedijk 260,
8300 Knokke-Heist

Met dank aan iedereen die heeft meegewerkt aan deze infokrant.

