

de pijnkliniek ('s nachts en in het weekend met de dienst spoedgevallen)

- Allergische reactie: meestal ontstaat enkel lokale roodheid, zwelling en jeuk.
- Tijdelijke gevoelsvermindering van de huid in de buurt van de behandelde facetgewrichten. Aanraking bij douchen, wassen, de haren kammen, geeft hierbij soms een vreemde gewaarwording. In de loop van de volgende uren zal het gevoel vanzelf terugkeren.
- Spierpijn thv de prikplaats.
- Tijdelijke krachtsvermindering in de arm of het been: dit komt door de verdoving en kan enkele uren aanhouden. Wees voorzichtig dat u niet valt, vraag indien nodig hulp.
- Uiterst zelden treedt een inwendige bloeding op die verlamningsverschijnselen of gevoelsverlies kan geven. Contacteer ons dan dringend.

### Na de behandeling

Na de behandeling moet u voor controle nog minstens een uur in het ziekenhuis blijven. Terug op de dagkliniek worden dan eventuele verdere behandelingen afgesproken.

Uw totale verblijf in het ziekenhuis zal enkele uurtjes in beslag nemen.

### Contact

Heeft u nog vragen, aarzel niet om contact op te nemen met:

#### secretariaat pijnkliniek

T + 32 (0)50 535 157

#### spoedgevallen Knokke-Heist

T + 32 (0)50 535 112

#### spoedgevallen Blankenberge

T + 32 (0)50 534 112



## Facetgewrichts-infiltratie



#### campus Knokke-Heist (8300)

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

#### campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

#### campus Maldegem (9990)

Brugse Steenweg 183E - T +32 (0)50 533 000

[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

A50003412/v2108



# Facetgewrichts-infiltratie

## Wat zijn de facetgewrichtjes?

De facetgewrichtjes zijn de gewrichtjes die de wervels achteraan met elkaar verbinden. Deze gewrichtjes spelen een belangrijke rol in de stabiliteit en de beweeglijkheid van de wervelkolom. Slijtage (artrose) of ontsteking van de facetgewrichten kan leiden tot pijn.

Pijn uitgaande van de facetgewrichten in de lage rug (lumbaal) kan leiden tot bandvormige lage rugpijn, die soms uitstraalt naar het zitvlak, de lies- of de heupstreek.

Pijn uitgaande van de facetgewrichten in de nek (cervicaal) kan leiden tot nekpijn, die soms uitstraalt tot aan de schouder en de bovenrug. Vaak zijn er ook bewegingsbeperkingen van de nek.

Bij therapeutische facetinfiltraties wordt er ter hoogte van de pijnlijke facetgewrichten plaatselijk werkende corticoïden (cortisone) ingespoten. Dit vermindert de ontstekingsreactie en de mede hierdoor veroorzaakte zwelling. Het effect verschijnt vaak pas na een 5 tal dagen.

Bij een diagnostische facetinfiltratie of ook wel proefinfiltratie genoemd, wordt er ter hoogte van de pijnlijke facetgewrichten een lang werkende lokale verdoving ingespoten. Indien u gedurende de uren die volgen na de infiltratie een duidelijke

pijnverlichting ervaart, spreken we van een positieve test. Later gebeurt dan meestal ook een aanvullende facetdenervatie. Het effect van de diagnostische facetinfiltratie is kortstondig (enkele uren).

## Vorbereiding

De behandeling gebeurt via de dagkliniek. Na aanmelden voor dagopname (met uw identiteitskaart en eventuele verzekeringspapieren), begeeft u zich naar deze afdeling.

U wordt best begeleid door een chauffeur. Na de behandeling is het mogelijk dat u zich suf voelt door de verdoving. Het is niet toegestaan om nadien zelf met de auto te rijden.

Bepaalde bloedverdünnende middelen moeten 7 tot 10 dagen op voorhand gestopt worden (bv. Marcoumar®, Sintrom®, Ticlid®, Aspirine®, Plavix®,...).

Gelieve vooraf aan uw arts te melden indien u:

- Bloedverdünnende medicatie inneemt;
- Last heeft van allergie voor medicijnen, contrastvloeistof of jodium;
- Lijdt aan suikerziekte of een hartkwaal;
- Mogelijks zwanger bent.

## Behandeling

De behandeling gaat door in de operatiezaal. U ziet daar onder meer een speciale behandeltafel, een televisie-monitor en een röntgenapparaat (= Rx stralen).

De arts ontsmet eerst de huid. Dit voelt koud aan. Tevens krijgt u een licht sederende inspuiting in uw infuus. Vervolgens wordt de plaats van de behandeling steriel afgedekt. De arts verdooft de prikplaatsen (meestal 3) van de huid en de onderhuidse weefsels. Deze injectie kan als prikkend worden ervaren. De naaldjes worden geplaatst onder Rx stralen controle en de medicatie wordt ingespoten.

## Mogelijke nevenwerkingen en complicaties

- Infectie van de insteekplaats: door de genomen voorzorgsmaatregelen is de kans op infectie zeer klein. Infecties worden gekenmerkt door: lokale roodheid, zwelling, pijn en temperatuursverhoging.
- Kortademigheid: bij de behandeling thv de borstwervels bestaat er een klein risico dat een long wordt aangeprikt. Wanneer u zich kortademig voelt, moet u contact opnemen met