

*Wie de zwijgzaamheid verdragen kan,
Voelt zich nooit alleen
Kom hier bij me, hou me vast,
En vraag niet wat ik voel,
Woorden zeggen vaak te veel,
Wat ik niet bedoel.*

- Stef Bos

Contact

Telefoon: +32 (0)50 534 180
E-mail: goedele.van.edom@azzeno.be
Bereik van maandag - vrijdag: 8u30 - 16u30

Stille ruimte Knokke-Heist:
Lift A: verdieping -1 tegenover het labo
Kalvekeetdijk 260
8300 Knokke

Stille ruimte Blankenberge:
Eerste verdieping
Dr Fr. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge



Stille ruimte



campus Knokke-Heist (8300)

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

campus Maldegem (9990)

Brugse Steenweg 183E - T +32 (0)50 404 070

www.azzeno.be

A50004488/VZ409



Stille ruimte

Wil je ontsnappen aan de drukte en de bedrijvigheid van het ziekenhuis? Hoop je in stilte te wachten tot je naaste terugkomt van een ingreep? Of zoek je een plek waar je ongestoord kan nadenken over het leven, over wat je overkomt? Kom dan zeker eens langs in onze Stille ruimte.

De Stille ruimte is een luwteplek

Een rustplek die je toelaat om uit de hectiek van het ziekenhuis te stappen. Na te denken over wat je bezighoudt. Alle spanningen en zorgen even los te laten.



Het is een stilteplek waar je tot jezelf kan komen

Je kan er ruimte geven aan emoties, je gedachten de vrije loop laten of belangrijke beslissingen overdenken. Je kan er ook in alle stilte een boek lezen, iets schrijven of naar je eigen muziek luisteren. Of simpelweg even gaan zitten, niets doen, aan niets denken.

*Niets is sterker, dan de stilte,
Niets is sterker dan het woord,
Dat niemand hoort.*

De Stille ruimte is een bezinningsplek

De stilte op deze plek schept ruimte om bij de bron te komen van waaruit jij leeft of kracht opdoet. Je kan er aan yoga of mindfulness doen, mediteren of bidden. Op campus Knokke-Heist vind je de 'hangende tuinen' met bloemen, de symboliek van oneindigheid, de filosofische gedichten, de natuurlijke materialen en een zee van licht brengen je in de juiste sfeer.

Het is vooral een open plek

De Stille ruimte is niet alleen 24 uur op 24 uur toegankelijk. Als gastvrij ziekenhuis willen we ook

dat iedereen zich in de ruimte welkom voelt. Daarom zijn er bewust geen traditionele, religieuze symbolen aanwezig.

Wens je tijdens het bidden toch gebruik te maken van religieuze symbolen? Dan zijn er relikoffers beschikbaar, een koffer met allerlei religieuze symbolen. Vraag ernaar bij de spiritueel zorgverlener. Je mag natuurlijk ook steeds zelf iets meebrengen.

