

Besluit

Na enkele weken is er vaak een spectaculaire verbetering zichtbaar. U kan weer zorgeloos een strak t-shirt dragen of in bloot bovenlijf rondlopen. U voelt zich beter in uw vel en u vraagt zich af waarom u niet eerder de stap gezet heeft.

Ten slotte

Deze folder is een algemene tekst. Indien u nog specifieke vragen heeft, dan zal de plastisch chirurg deze graag beantwoorden tijdens de consultatie.

Contact

Heb je nog vragen, neem gerust contact op met het secretariaat plastische, reconstructieve en esthetische heelkunde.

T 050 534 580

E secretariaat.plastische.heelkunde@azzeno.be



campus Knokke-Heist (8300)

Kalvekeedijk 260 - T +32 (0)50 535 000

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

campus Maldegem (9990)

Brugse Steenweg 183E - T +32 (0)50 404 070

www.azzeno.be



Gynaecomastie

A50004556/VZ305



Gynaecomastie

Onzeker over uw borstkas?

Sommige mannen hebben last van borstvorming. Dat heeft een serieuze impact op hun dagelijkse leven en in de omgang met anderen. Er bestaan verschillende gradaties, van een kleine verdikking achter de tepel tot een B-cup vrouwenborst. Sommige mannen hebben alleen een vetophoping, andere echt klierweefsel. Sommigen hebben een stevige strakke huid, anderen een slappe al uitgerekte huid. Ze willen niet gaan zwemmen of met een bloot bovenlijf te lopen. Strakke kleding wordt vermeden en het zorgt voor minder zelfvertrouwen. Een ingreep kan dat verhelpen.

Consultatie

Veel mannen hebben het moeilijk om een eerste afspraak te maken. Als ze die drempel genomen hebben merken ze dat de chirurg hun klacht serieus neemt. De dokter neemt de tijd om te luisteren naar wat u dwars zit, hij onderzoekt u en beoordeelt de kwaliteit van de huid, de positie van de tepel en de hoeveelheid vet en klier. Vervolgens legt hij uit wat de behandelmogelijkheden zijn, zodat u een keuze kan maken. Tenslotte zullen er foto's van de borstkas gemaakt worden.

Ernst van de borstvorming

Borstvorming bij de man, ook wel gynaecomastie genoemd, wordt ingedeeld in verschillende graden:

- I Enige borstvorming zonder huid teveel
- IIa Gemiddelde borstvorming zonder huid teveel
- IIb Gemiddelde borstvorming met licht huid teveel
- III Forse borstvorming met huid teveel (vrouwenborst)

Operatiemogelijkheden

Afhankelijk van de ernst wordt een keuze gemaakt uit een aantal technieken: alleen een liposculptuur om het te veel aan vet weg te nemen, een combinatie van liposculptuur met het uitsnijden van de borstklier via de tepelhof, verwijderen van klier en borst met wegname van overtollige huid en het al of niet verplaatsen van de tepelhof. U begrijpt dat voor iedereen een individueel plan gemaakt moet worden om het best mogelijke resultaat te krijgen.

De ingreep

Meestal gebeurt de ingreep onder narcose in dagkliniek, maar lichte vormen kunnen onder lokale verdoving gedaan worden, terwijl zwaardere gevallen soms een nacht in het ziekenhuis blijven. Afhankelijk van wat er gedaan moet worden duurt de ingreep 1,5 tot 3 uur. De littekens kunnen enkele

kleine steekgaatjes zijn maar ook een groter litteken afhankelijk van het type ingreep. Hiermee wordt er een gladde contour verkregen. De wondjes worden gehecht en vervolgens wordt er een drukvestje aangedaan om de zwelling tegen te gaan en de huid goed aan te duwen.

Na de ingreep

U mag meestal diezelfde dag nog naar huis, maar we raden wel aan dat iemand u komt halen. De eerste paar dagen na de ingreep heeft u wat pijn en kan de borstkas gezwollen en gespannen aanvoelen. Om dit tegen te gaan wordt aangeraden uw drukvestje 4 weken dag en nacht aan te houden dat is in het begin soms wat ongemakkelijk. Na ongeveer twee weken kan u de meeste dagelijkse werkzaamheden weer zelf verrichten.

Risico's en complicaties

Een borstcorrectie bij de man heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Een wond kan nabloeden of er kan een infectie optreden. Ook kan de wond iets opengaan en de één maakt mooiere littekens dan de ander. De borstkas is zelden symmetrisch en de eerste weken na de ingreep is er vaak een verschil tussen links en rechts. Na 4 maanden is dat meestal verdwenen. Het gevoel in de borst is ook regelmatig wat anders in de eerste maanden na de ingreep, maar ook dit herstelt zich weer.