

## Besluit

Het is een pittige, maar dankbare ingreep. Vrijwel iedereen zou het weer doen als het moet. De resultaten van een buikwandcorrectie stemmen meestal tot tevredenheid.

## Ten slotte

Deze folder is een algemene tekst. Indien u nog specifieke vragen heeft, dan zal de plastisch chirurg deze graag beantwoorden tijdens de consultatie.

## Contact

Heb je nog vragen, neem gerust contact op met het secretariaat plastische, reconstructieve en esthetische heekunde.

T 050 534 580

E [secretariaat.plastische.heekunde@azzeno.be](mailto:secretariaat.plastische.heekunde@azzeno.be)



### **campus Knokke-Heist (8300)**

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

### **campus Blankenberge (8370)**

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

### **campus Maldegem (9990)**

Brugse Steenweg 183E - T +32 (0)50 404 070

[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)



# Buikwandcorrectie

AS000452/VZ305



# Buikwandcorrectie

**Een buikwandcorrectie is een chirurgische ingreep waarbij het overschot aan huid en vet van de buik wordt weggehaald. Ook worden vaak de spieren van de buikwand strakker gemaakt. De navel wordt hierbij verplaatst.**

## Waarom kiezen voor een buikwandcorrectie?

- Huid en vet teveel ter hoogte van de buik wat niet weggaat met behulp van een dieet of lichaamsbeweging.
- De vorm is aangetast als gevolg van zwangerschap of extreem gewichtsverlies.
- Veroudering, waardoor u het gevoel hebt dat uw buik er niet mooi uitziet.

## Voor de ingreep

Als u te zwaar bent, is het verstandig eerst af te vallen om een beter resultaat te verkrijgen. Wanneer u dit na de ingreep doet, zal de buikwand weer verslappen. Hetzelfde geldt voor vrouwen die nog een kindwens hebben, want een zwangerschap kan het effect van de ingreep beïnvloeden.

## Tijdens de ingreep

Bij een buikwandcorrectie wordt de buikhuid geheel losgemaakt van de onderliggende spierlaag en de navel wordt omsneden, zodat deze op zijn plaats blijft. De chirurg trekt vervolgens de huid strak en verwijdert het overtollig huid en het onderhuids vetweefsel. Mochten de buikspieren verslapt en uitgerekt zijn, dan worden die meteen weer strak gemaakt. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt er een gaatje in de buikwand gemaakt.

Tijdens de operatie worden vaak een aantal dunne slangetjes (drains) geplaatst, zodat het wondvocht kan worden afgevoerd.

Bij een mini-buikwandcorrectie wordt de navel niet verplaatst en wordt de huid van de onderbuik weer strak getrokken. Dit kan eventueel onder lokale verdoving.

## Na de ingreep en herstel

Als tijdens de ingreep uw buikspieren weer strak gemaakt zijn, hebt u een strak gevoel en wordt er aangeraden één dag strikte bedrust te houden. De eerste zes weken na de ingreep mag u niet zwaar tillen of persen. Een lipopanty, steunend korset of buikband is noodzakelijk om de buikwand goed aan te laten genezen.

De totale herstelperiode bedraagt ongeveer vier tot zes weken, daarna zijn alle bewegingen weer gewoon mogelijk.



## Risico's

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als elke andere ingreep. U kan een nabloeding krijgen, de wonde kan opengaan en u kan een infectie krijgen. De meeste kans op infectie bestaat bij mensen die te veel onderhuids vetweefsel hebben. Soms is er een deel van de buikhuid dat gevoelloos aanvoelt, meestal verdwijnt dit na enkele maanden, maar soms blijft er een 'dove' plek over. De navel kan soms nalekken. Ook de littekens kunnen minder fraai worden ten gevolge van een gestoorde wondgezeening. Het duurt drie à vier maanden vooraleer de buik zijn definitieve vorm heeft.