

Wij zijn bezorgd om uw pijn

Tijdens je opname in ons ziekenhuis, zal je meerdere keren per dag gevraagd worden of je een cijfer kunt geven aan de pijn. Er bestaat geen toestel om de pijn te meten, alleen jij kan vertellen of je pijn hebt en hoe je die pijn ervaart.

Op de keerzijde zie je een **pijnschaal** met cijfers van 0 tot 10 en de bijhorende omschrijving, het is belangrijk voor je om een cijfer door te geven aan de verpleegkundige dat overeenstemt met jouw pijn. Het is tevens belangrijk om aan te geven waar en wanneer het pijn doet. Zo krijgen wij een goed beeld van jouw pijn en zo kunnen we een effectieve pijntherapie opstarten en/of verder opvolgen.

Als patiënt of familielid ben jij de belangrijkste informatiebron om pijn vroegtijdig te rapporteren. Zeg het dus spontaan tegen de verpleegkundigen als jij of jouw familielid pijn heeft, niet alleen op de momenten dat er expliciet naar gevraagd wordt.

Een goede pijnbehandeling is belangrijk:

- sneller herstel met kortere ziekenhuisopname tot gevolg
- meer comfort voor jezelf
- minder of geen pijn betekent ook minder kans op complicaties:
 - door pijn minder bewegen: grotere kans op flebitis
 - door pijn minder diep in- en uitademen: grotere kans op luchtweg- en/of longontsteking
- indien acute pijn niet van in het begin behandeld wordt, kan de pijn chronisch worden.



campus Knokke-Heist (8300)

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

campus Maldegem (9990)

Brugse Steenweg 183E - T+32 (0)50 533 000

www.azzeno.be



AS0003750/v2108



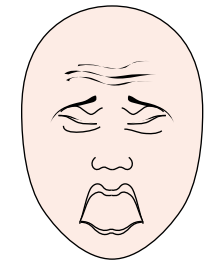
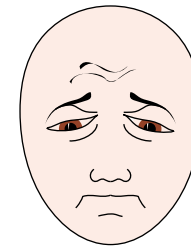
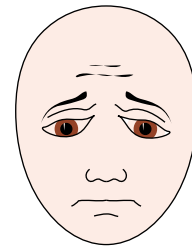
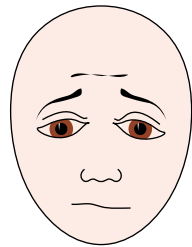
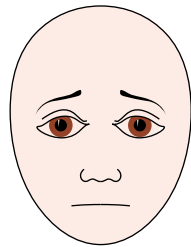
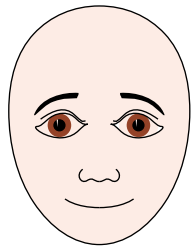
PIJNSCHAAL

GEEN

LICHT

GEMIDDELD

STERK



0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10



Geen pijn

Opgemerkte pijn, verstoort de dagelijkse activiteiten niet

Pijn leidt me af, dagelijkse activiteiten gaan door

Pijn is moeilijk te negeren, vermijden van dagelijkse activiteiten

Verschrikkelijk, moeilijk om iets te doen

Meest denkbare pijn

Nauwelijks opgemerkte pijn

Pijn leidt me soms af

Pijn onderbreekt sommige dagelijkse activiteiten

Focus van aandacht, voorkomt dagelijkse activiteiten

Kan de pijn niet dragen, niet in staat iets te doen