

14.02

SYMPOSIUM

# The power of love

## De geheimen van Heart Rate Variability ontrafeld

Sprekers

**Dr. Jeltsje Tack** - cardiologe AZ Vesalius Tongeren

**Dr. Jean-Pierre Fossion** - huisarts Brugge

Op de dag van de liefde staan we stil bij wat onze hartslag ons kan leren. Hartslagvariabiliteit (HRV), in het engels Heart Rate Variability, is de variatie in de tijdsintervallen tussen de hartslagen. HRV wint snel aan belang in zowel stressmanagement, in de geneeskunde en in de sport. Hartritmevariabiliteit is een indicatie van de werking van het autonome zenuwstelsel dat op zijn beurt verantwoordelijk is voor de werking van vele functies in ons lichaam.

<b>Datum</b>	donderdag 14 februari 2019
<b>Tijdstip</b>	ontvangst 19.30u. - aanvang 20u. - einde 22u.
<b>Doelgroep</b>	artsen, paramedici en andere geïnteresseerden van AZ Zeno huisartsen en professionele doelgroep in de zorgsector
<b>Plaats</b>	AZ Zeno campus Knokke Heist - auditorium Kalvekeetdijk 260 - Knokke-Heist
<b>Inschrijven</b>	intern: via vormingsweb extern: via <a href="mailto:inschrijvingen@azzeno.be">inschrijvingen@azzeno.be</a> (gelieve uw naam en functie te vermelden)
<b>Accreditering</b>	aangevraagd
<b>Organisatie</b>	dr. Bart Devos - AZ Zeno

AZ Zeno campus Knokke-Heist - Blankenberge - Maldegem - [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

