

## Wanneer gaat de revalidatie door?

De revalidatie gaat door van maandag tot vrijdag van 8.15u. tot 11.30u. en 13.15u. tot 16.45u. Op zaterdag gaat de revalidatie door van 8.30u. tot 11.30u.

De bezoeken lopen van 14u. tot 20u. De revalidatie gaat voor, gelieve het bezoek aan deze uren aan te passen.

## Wanneer komt uw arts langs?

Uw toestand wordt dagelijks met uw arts besproken. Dr. Callens (revalidatiearts) brengt u een bezoek op kamer op dinsdag en donderdag en soms op zaterdag, rond 11.45u. Dr. Soete (sport en revalidatiearts) kunt u consulteren op maandag, woensdag en vrijdag. De dokter komt ook langs indien iets acuuts zich voor doet.

## Wat wordt er van u verwacht?

### Dat u...

- Tijdig en gemotiveerd deelneemt aan alle voorgestelde activiteiten.
- Uw mening oprecht uit. De patiënt staat centraal.

### Wij stellen voor om...

- Comfortabele kledij en vast schoeisel (waar de hiel in vast zit) te dragen.
- Eigen loopmiddelen zoals een wandelstok of rollator mee te brengen.
- Wanneer u de dienst zou verlaten de verpleegkundige te verwittigen.
- Uw waardevolle spullen in de kluis op te bergen als u uw kamer verlaat.

**Indien u nog vragen hebt na het lezen van deze folder, mag u die gerust stellen.**

**Wij wensen u een spoedig herstel en een aangenaam verblijf!**

**Het team van S2**



### **campus Knokke-Heist (8300)**

Graaf Jansdijk 162 - T +32 (0)50 63 31 11

### **campus Blankenberge (8370)**

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 43 41 11

### **campus Maldegem (9990)**

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 40 40 70

[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

# Werking locomotorische en neurologische revalidatie



AS000394/1705



# Locomotorische en neurologische revalidatie

Welkom, u revalideert in het AZ Zeno op de dienst locomotorische en neurologische revalidatie. U komt in aanmerking om hier te revalideren indien u wil revalideren na een chirurgische ingreep aan de knie, heup, schouder, rug, elleboog... of een CVA hebt doorgemaakt en het voor u niet lukt om thuis te revalideren.

## Wat kunt u verwachten van de revalidatie?

### Uw eigen inbreng

Uw motivatie en inzet zijn van groot belang. Wat u zelf wil bereiken, staat centraal. Samen met de revalidatiearts wordt er een revalidatieplan opgesteld dat zo goed mogelijk aansluit aan uw persoonlijk situatie. Op basis hiervan worden de revalidatiedoelstellingen opgesteld.

### Wie zorgt er voor u?

Een multidisciplinair team zorgt voor u tijdens uw verblijf op S2:

- De arts titularis: bij de arts kunt u terecht voor medische zorg. Hij is ook verantwoordelijk voor uw revalidatietraject en uw ontslag.
- Het verpleegkundig team: biedt hulp bij de verzorging, door u te stimuleren naar zelfzorg en dit in samenwerking met de andere leden van het multidisciplinair team.
- De kinesitherapeut: heeft als doel het inspanningsniveau van de patiënt te verbeteren door middel van individueel aangepaste oefeningen.
- De ergotherapeut: helpt u om zo zelfstandig mogelijk te functioneren op vlak van dagelijkse activiteiten en helpt u, indien nodig, bij het adviseren en aanvragen van hulpmiddelen en/of aanpassingen.

- De sociale assistente: begeleidt u bij problemen die uw ontslag kunnen belemmeren. Ze stelt samen met u, uw familie en/of mantelzorgers een adequaat nazorgplan voor thuis op.
- De psycholoog: biedt u ondersteuning bij het leren omgaan met uw huidige situatie.
- De logopediste: biedt u therapie en advies indien u problemen hebt op het gebied van spraak, stem, gehoor, slikken. Dit is gericht op het voorkomen, trainen, herstellen en onderhouden van de communicatie in al zijn facetten en het verwerken van eten en drinken.
- De diëtist: geeft u advies naar een nieuw en gepast eetpatroon.

### Revalidatieplan en behandeling

Uw revalidatiearts stelt samen met u en het multidisciplinaire team een revalidatieplan op waarin de revalidatiedoelstellingen die u wil bereiken in vermeld worden. Hetzelfde multidisciplinaire team behandelt u verder in nauwe samenwerking met elkaar.

Het revalidatieplan wordt aangevuld door verschillende onderzoeken die vooraf met u besproken worden. Die nemen plaats in de loop van de eerste opnamedagen en kunnen indien nodig herhaald worden.

De opgestelde revalidatiedoelen worden wekelijks besproken en geëvalueerd tijdens een multidisciplinair overleg. Waar nodig wordt het revalidatieplan aangepast. Ook uw opnameduur wordt besproken. In overleg met u wordt een definitieve ontslagdatum voorgesteld. De sociale dienst speelt hierbij een belangrijk rol door een nazorgplan op te stellen die het beste past bij uw noden.

### Uitvoeren van de revalidatieplan

De revalidatie gaat door op de dienst zelf. Het revalidatieplan bestaat deels uit een algemeen programma en deels uit specifieke oefeningen gebaseerd op uw persoonlijk behoeftes.

### Algemene programma's

- Algemene medische zorg
- Hulp bij verzorging
- Zelfzorg stimuleren
- Training van de activiteiten van het dagelijkse leven (ADL-training)
- Zorgparticipatie stimuleren bij patiënt, familie en mantelzorgers
- De neerwaartse spiraal van inactiviteit doorbreken en conditie verbeteren
- Diabetes educatie
- Hulpmiddelen leren gebruiken
- Loopvaardigheidstraining
- Rookstopbegeleiding

### Specifieke programma's

- Valpreventie zorgpad
- Decubitus preventie
- Rugsparend leren opstaan uit bed = rughygiëne
- Behandelplan na knieprothese
- Behandelplan na heupprothese
- Adviseren, aanvragen en leren gebruiken van hulpmiddelen en/of aanpassingen thuis
- Behandelplan na schouderprothese
- Behandelplan CVA patiënt
- Behandelplan na voorste kruisband operatie knie
- Doorverwijzen of het zelf behartigen van een huisbezoek
- Behandelplan van posturale controle met neurocom balance master