

Cardiopulmonaire revalidatie

Wanneer gaat de revalidatie door?

De revalidatie gaat door van maandag tot vrijdag, elke dag van 8u. tot 11.30u. en 13u. tot 16.30u.

De bezoeken lopen van 14u. tot 20u. Revalidatie gaat voor op het bezoek. Gelieve die openingsuren te respecteren.

Wanneer komt uw arts langs?

Uw gezondheidstoestand wordt dagelijks met uw arts besproken. Dr. Grijalba (cardioloog en revalidatiearts) brengt u een bezoek op kamer maandag, woensdag en vrijdag en dit rond 12u. Dr. Goossens (pneumoloog en tabakoloog) zult u zien op dinsdag en donderdag rond 10u. De dokter komt ook langs indien iets acuuts zich voor doet.

Wanneer kunt u de sociale dienst contacteren?

- Maandagvoormiddag – van 8.30u. tot 12u.
- Dinsdagnamiddag – van 13u.- tot 16.30u.
- Woensdag, donderdag en vrijdag – van 8.30u. tot 16.30u.

Wat wordt er van u verwacht?

Dat u...

- Tijdig en gemotiveerd deelneemt aan alle voorgestelde activiteiten.
- Uw mening oprecht uit. Uw zorg staat centraal.

Wij stellen voor om...

- Comfortabele kledij en vast schoeisel (waar de hiel in vast zit) te dragen.
- Eigen loopmiddelen, zoals een wandelstok of rollator mee te brengen.
- Bij het verlaten van de dienst, steeds een verpleegkundige te verwittigen.
- Uw waardevolle spullen in de kluis op te bergen als u uw kamer verlaat.

Indien u nog vragen hebt, na het lezen van deze folder, mag u die gerust stellen.

Wij wensen u een spoedig herstel en aangenaam verblijf!

Het team van S1



campus Knokke-Heist (8300)

Graaf Jansdijk 162 - T +32 (0)50 63 31 11

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 43 41 11

campus Maldegem (9990)

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 40 40 70

www.azzeno.be

A50003573/V41704



Cardiopulmonaire revalidatie

Welkom, u revalideert in het AZ Zeno op de dienst cardiopulmonaire revalidatie. U komt in aanmerking om te revalideren indien bij u een cardiale of pulmonaire gebeurtenis heeft voorgedaan zoals thoracale chirurgie (lobectomie, thoracoscopie biopsie/resectie), een COPD opstoot, een ernstige pneumonie, een hartchirurgie (CABG, klepchirurgie of combinatie van beide), na een acuut coronair syndroom of acuut hartfalen.

Wat kunt u verwachten van de revalidatie?

Uw eigen inbreng

Uw motivatie en inzet zijn van groot belang. Samen met de revalidatiearts wordt er een plan opgesteld dat zo goed mogelijk aansluit aan uw persoonlijk situatie. Bijgevolg worden de revalidatiedoelstellingen opgesteld.

Wie zorgt er voor u?

Tijdens uw verblijf op S1 zorgt een multidisciplinair team voor u.

- De arts titularis: bij de arts kunt u terecht voor medische zorg. Hij is ook verantwoordelijk voor uw revalidatietraject en uw ontslag.
- Het verpleegkundig team: biedt hulp bij de verzorging, door u te stimuleren naar zelfzorg en dit in samenwerking met de andere leden van het multidisciplinair team.
- De kinesitherapeut: heeft als doel uw inspanningsniveau te verbeteren door middel van oefeningen op maat van uw behoeften.
- De ergotherapeut: helpt u om zo zelfstandig mogelijk te functioneren op vlak van dagelijkse activiteiten. Daarnaast ondersteunt ze u bij het kiezen van hulpmiddelen en/of aanpassingen in uw leefomgeving.

- De sociale assistente: begeleidt u bij problemen die uw ontslag kunnen belemmeren. Ze stelt samen met u, uw familie en/of mantelzorgers een adequaat nazorgplan op.
- De psycholoog: biedt u ondersteuning bij het omgaan met uw nieuwe gezondheidssituatie.
- De logopediste: biedt u therapie en advies indien u problemen hebt op het gebied van spraak, stem, gehoor, slikken. Dit is gericht op het voorkomen, trainen, herstellen en onderhouden van de communicatie en problemen met eten en drinken.
- De diëtist: geeft u advies naar een nieuw en gepast eetpatroon.

Revalidatieplan en behandeling

Uw revalidatiearts stelt samen met u en het multidisciplinaire team een revalidatieplan op waarin de doelstellingen opgesteld worden. Hetzelfde team behandelt u verder in nauwe samenwerking.

In de loop van de eerste opnamedagen worden verschillende onderzoeken ingepland die steeds met u worden besproken. Indien nodig kunnen die herhaald worden.

De opgestelde revalidatiedoelen worden wekelijks besproken en geëvalueerd tijdens een multidisciplinair overleg. Zo nodig wordt het plan of uw opnameduur aangepast. In overleg met u wordt een definitieve ontslagdatum voorgesteld. De sociale dienst speelt hierbij een belangrijke rol. Het nazorgplan wordt opgesteld volgens uw noden.

Uitvoeren van de revalidatieplan

De revalidatie gaat door in een zaal op de dienst. Het revalidatieplan bestaat uit een algemeen programma en uit een specifieke oefeningen gebaseerd op uw persoonlijk behoeftes.

Algemene programma's

- Algemene medische zorg
- Hulp bij verzorging
- Zelfzorg stimuleren
- Training van de activiteiten van het dagelijkse leven (ADL-training)
- Zorgparticipatie stimuleren bij patiënt, familie en mantelzorgers
- De neerwaartse spiraal van inactiviteit doorbreken en conditie verbeteren
- Belasting en belastbaarheid op elkaar leren afstemmen
- Hulpmiddelen leren gebruiken

Specifieke programma's

- Gebruik van zuurstof (zuurstoftherapie)
- Decubitus preventie
- Energie besparende maatregelen - EBM
- Valpreventie
- Rookstop begeleiding
- Adviseren, aanvragen en leren gebruiken van hulpmiddelen en/of aanpassingen thuis
- Inhalatietherapie educatie
- Correct voeding
- Diabetes educatie
- Doorverwijzen of het zelf behartigen van een huisbezoek