



Slaaponderzoek of polysomnografie



Slaaponderzoek of Polysomnografie



Wat is een slaaponderzoek of polysomnografie (PSG)?

Een polysomnografie is een slaaponderzoek waarbij verschillende parameters worden geregistreerd (hersenactiviteit, neus- borst- en buikademhaling, oogbewegingen, hartwerking en het zuurstofgehalte in het bloed). Dit om het risico op wiegendood bij jonge kinderen op te sporen.

Risicokinderen:

- kinderen uit een gezin waarin wiegendood eerder voorkwam,
- prematuur geboren kinderen,
- kinderen die zeer bleek, grauw of slap worden aangetroffen en waarvoor ernstige stimulatie en tussenkomst van een arts of urgentieteam nodig is,
- kinderen waarbij blijkt dat ze vaak zeer moeilijk wakker worden of zeer bleek zien tijdens de slaap of vaak zweten zonder enige reden.

Het slaaponderzoek kan plaatsvinden vanaf de leeftijd van 6 weken. Bij te vroeg geboren baby's rekent de arts vanaf de verwachte bevallingsdatum.

Voor het onderzoek is in totaal 8 uur slaap nodig (mag onderbroken worden).

Een polysomnografie gebeurt enkel op doktersadvies.

Opname

U komt op het afgesproken uur (tussen 17u. en 18u.) naar ons ziekenhuis. Het is wenselijk uw kind eerst in te schrijven aan het onthaal. Erna komt u naar de kinderafdeling waar één van onze kinderverpleegkundigen u verder zal begeleiden.

Wat breng ik best mee:

- Identiteitskaart of ISI-kaart van uw kind;
- Verse kledij voor de volgende morgen;
- Verzorgingsproducten;
- Melkvoeding en flesjes;
- Thuismedicatie indien van toepassing;
- Eigen knuffel/dekentje/fopspeen;

Luiers zijn beschikbaar op de afdeling en zijn inbegrepen in de ligdagprijs.

Mogen we u vragen de dag van het onderzoek uw kind niet in te wrijven met oliehoudende producten of crèmes, om te vermijden dat de elektroden loskomen.

Aangezien stilte en rust erg belangrijk zijn tijdens het onderzoek, is het weinig zinvol om bij uw kind te blijven overnachten. Bij borstvoeding of indien u dit uitdrukkelijk wenst, kunt u bij uw kind overnachten.

Het onderzoek zelf

Uw kind wordt vooraf gemeten en gewogen. Uw kind draagt tijdens het onderzoek enkel een body/rompertje, maar wordt d.m.v. een dekentje ingeduffeld tegen de koude.

Er worden door de verpleegkundige 13 elektroden 'klevertjes' gekleefd op het hoofdje, 3 op de romp, 2 bandjes rond de romp en buik en 1 elektrode op het voetje. Het aanbrengen van de elektroden kan vervelend zijn, maar is niet pijnlijk voor uw kind, maar eens dit achter de rug is, kan uw kind tot rust komen en genieten van een goeie nachtrust. We proberen de elektroden vlak voor het voedingsmoment te kleven, zodat uw kind hiermee getroost wordt.

Zodra uw kind slaapt, kan de registratie starten. Zolang uw kind slaapt, storen we het niet. Wordt uw kind wakker, dan pauzeren we de registratie. Tijdens het onderzoek wordt uw kind niet gewekt om voeding te geven. Hierdoor kan uw kind éénmalig op een ander moment voeding krijgen als thuis. Dit beïnvloedt het voedingspatroon van het kind niet waardoor de gewoonlijke routine snel terugkomt.

Het onderzoek eindigt als er 8 uur slaap wordt geregistreerd. Als uw kind wakker wordt, worden de elektroden verwijderd. Uw kind wordt ondertussen gewassen, tenzij u dit zelf wil doen. Na het verwijderen van de elektroden kan er rode huiduitslag zichtbaar zijn, die vanzelf verdwijnt.

Ontslag

U kan uw kind vanaf 8 uur 's morgens komen halen, tenzij anders afgesproken met de arts. Vooraf werd afgesproken met de kinderarts wanneer u contact mag opnemen voor het bespreken van de resultaten van het onderzoek.

Adviezen ter preventie

- Leg een baby altijd op zijn rug te slapen.
- Rook niet in de omgeving van een baby.
- Blijf in de buurt en hou toezicht.
- Niet te warm te slapen leggen.
- Kies een veilig kinderbed en veilig bedmateriaal.
- Geef geen geneesmiddelen zonder advies van een arts of een apotheker.
- Zorg voor rust en regelmaat.

Contactgegevens

Voor meer info kunt u op de kinderafdeling terecht. Ook als u 's avonds of 's nachts ongerust bent en wilt weten hoe het met uw kindje gaat, mag u ons altijd even opbellen. U kan ons bereiken op +32 (0)50 535 080.

Hoofdverpleegkundige:

Pauwaert Vicky



campus Knokke-Heist (8300)

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

campus Maldegem (9990)

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 404 070