

- Probeer uw haar niet teveel te wassen, 2 keer per week is ideaal. Zorg ervoor dat uw haar 24 tot 48u voor de chemotherapie hebt gewassen en wacht het liefst nog 24u na de chemotherapie om het opnieuw te wassen.
- Borstel uw haar met een zachte borstel of met een kam met ver uitstaande tanden. Begin onderaan te kammen en eindig bovenaan. Haarlak, haarschuim, krulspelden, ... gebruikt u beter niet.
- Tijdens uw chemotherapie gaat u best niet naar de kapper, tenzij u uw haar kort wil laten knippen.
- Laat uw haar niet kleuren en/of neem geen permanent tijdens uw chemotherapie.

Hulpmiddelen bij kaalheid

Wanneer u beslist om geen gebruik te maken van de hoofdhuidkoeling zijn er een aantal alternatieven waaruit u kunt kiezen. Het beste is dat u op voorhand een keuze maakt zodat u tijdig uw keuzeproduct kan aanschaffen.

Meer informatie over pruiken, sjaals en make-up kunt u vinden in de folder 'haarverlies bij chemotherapie' van het ziekenhuis of in de brochure van de Vlaamse liga tegen kanker 'goed verzorgd, beter gevoel!' Vraag ernaar bij uw verpleegkundige.

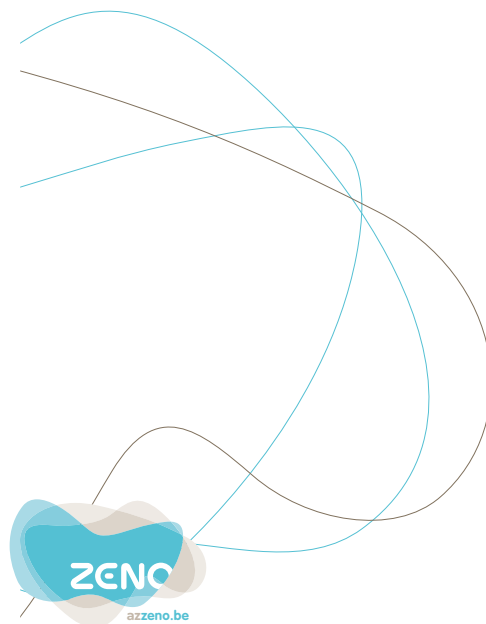
Als patiënt hebt u ook recht op een aantal schoonheidsbehandelingen van een erkende schoonheidsconsulente. Ook onze afdeling heeft een consulente.

Contact

Heeft u nog vragen, aarzel niet om contact te nemen met het dagziekenhuis:

dagziekenhuis campus Blankenberge
Fabienne Sys (hoofdverpleegkundige)
T +32 (0) 50 43 41 30

dagziekenhuis campus Knokke
Marc Strubbe (hoofdverpleegkundige)
T +32 (0)50 63 34 49



campus Knokke-Heist

Graaf Jansdijk 162
8300 Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 31 11
F +32 (0)50 63 35 19
www.azzeno.be

campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1
8370 Blankenberge
T +32 (0)50 43 41 11
F +32 (0)50 43 45 19
www.azzeno.be

Hoofdhuidkoeling tijdens chemotherapie



Chemotherapie en haaruitval

Binnenkort verwachten wij u op het dagziekenhuis voor een behandeling tegen kanker. Deze behandeling bestaat uit chemotherapie, al dan niet in combinatie met radiotherapie.

Chemotherapie heeft als hoofddoel het bestrijden van de slechte kankercellen waardoor u kan genezen of waarbij men een remissie van lange duur tracht te bekomen. Daarnaast worden ook gezonde cellen aangetast met een aantal nevenwerkingen als gevolg. In deze brochure willen we u wat meer uitleg geven over hulpmiddelen tegen haaruitval.

Hoofdhuidkoeling

Bij deze techniek wordt het hoofd gekoeld met een ijskapmachine. Het afkoelen van de haarwortels zorgt voor bloedvatvernauwing in de hoofdhuid waardoor er een verminderd aanbod is van toxische stoffen aan de haarwortel, hierdoor is er minder kans op haaruitval. Indien u deze techniek zou verkiezen is het wel aan te raden uw haar korter te laten knippen. Dit om een zo optimaal mogelijk resultaat te bekomen.

De ijskapmachine

Dit toestel kan je vergelijken met een kleine koelkast die verbonden is aan een siliconen ijskap.

- Het toestel zorgt voor een constante lage temperatuur door een koelvloeistof die door de buisjes van de kap vloeit.

- Een 30-tal minuten voor de chemotherapie start wordt de ijskap aangebracht. Uw oren worden beschermd tegen de kou.
- Ook na de chemotherapie moet de kap nog een tijd aanblijven. Reden hiervoor is dat men zeker moet zijn dat de concentratie van de medicatie in de bloedbaan volledig is afgenomen.
- Uw verpleegkundige kan u meer inlichtingen geven over het tijdstip waarop u het ziekenhuis mag verlaten.

Gebruik van de ijskapmachine

- In het begin is het koudegevoel overweldigend maar na een 10-tal minuten treedt er toch een gewenning op. Wij kunnen u helpen door een extra deken te voorzien of een kopje koffie of thee aan te bieden.
- Het haar wordt bevochtigd voor de kap aangebracht wordt omdat er een goed contact nodig is tussen de ijskap en de hoofdhuid.
- De ijsmachine kan gerust afgekoppeld worden voor toiletbezoek.
- Door het koudegevoel op uw hoofd kan u hoofdpijn krijgen, soms pas een dag later.
- Het kan gebeuren dat u na het verwijderen van de kap een ijl gevoel in het hoofd krijgt.
- Wij kunnen nooit 100% garanderen dat er geen haarverlies zal optreden.
- U kunt ook ten allen tijde deze behandeling stopzetten mocht u vinden dat de nadelen de overhand hebben.



Haarverzorging

Chemotherapie zorgt ervoor dat uw haar droog en broos wordt, daarom dient u het goed te verzorgen wilt u een optimaal resultaat hebben van de ijskapmachine.

- Als de chemotherapie die u krijgt zeker voor haaruitval zorgt, is het aangewezen het haar kort te knippen voor het starten van de therapie. Kortere haren maken het haarverlies in plukken minder zichtbaar. De hoofdhuid is ook erg gevoelig net voor het haar uitvalt en zorgt voor haarpijn. Door het haar kort te knippen kan u dit vermijden.
- Verzorg uw haar met zachte hand.
 - Gebruik lauw water en weinig shampoo, die u voorzichtig uit spoelt door met uw handen op het haar te drukken.
 - Neem een shampoo met een neutrale pH.
 - Na het wassen kunt u het haar best verzorgen met een conditioner of crèmespoeling, hierdoor rehydrateert u het haar.
 - Dep uw haar altijd met een zachte handdoek droog, want nat haar is heel broos en kan gemakkelijk breken of splijten.
 - Het haar laat u best in openlucht drogen of u kunt het drogen op een lage temperatuur.
 - Haartang of krulijzer zijn uit den boze!