

Bij eventuele problemen na de ingreep kunt u terecht bij:

- Uw huisarts;
- De spoedgevallen van het ziekenhuis.

We wensen u alvast een spoedig herstel toe!

## Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op met het dagziekenhuis:

- Dagziekenhuis campus Blankenberge  
T +32 (0)50 43 41 30
- Dagziekenhuis campus Knokke-Heist  
T +32 (0)50 63 34 49

# Chirurgisch dagziekenhuis



A500002421/v1405

ZENO

azzeno.be

### campus Knokke-Heist

Graaf Jansdijk 162  
8300 Knokke-Heist  
T +32 (0)50 63 31 11  
F +32 (0)50 63 35 19  
www.azzeno.be

### campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1  
8370 Blankenberge  
T +32 (0)50 43 41 11  
F +32 (0)50 43 45 19  
www.azzeno.be

ZENO

azzeno.be

# Chirurgisch dagziekenhuis

Binnenkort komt u naar het dagziekenhuis voor een ingreep. Om uw verblijf in het ziekenhuis zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om de volgende informatie en richtlijnen zorgvuldig te lezen en op te volgen.

## Algemene richtlijnen

- Breng uw thuismedicatie mee naar het ziekenhuis, maar neem niets in de ochtend van de ingreep;
- Kom nuchter naar het ziekenhuis. Dit betekent dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken, ook geen water. Tandens poetsen mag wel;
- Roken is verboden vanaf 24 uur voor de ingreep;
- Besteed de nodige aandacht aan lichaamshygiëne: neem de ochtend van de ingreep een bad of een douche, verwijder alle make-up, nagellak, haarspelden en/of piercings;
- Als u de dag voor de ingreep ziek bent of koorts hebt, gelieve het dagziekenhuis te verwittigen.

Slechts 1 begeleider kan u vergezellen op het dagziekenhuis. Voor een vlotte werking op de zorgzaamheid, vragen wij het bezoek tijdens uw verblijf te beperken.

## Opname

In de witte omslag die u ontvangen heeft bij inschrijving, vond u een medische vragenlijst en een

adresformulier. Deze documenten dient u thuis in te vullen, te ondertekenen en mee te brengen bij opname. Op de afgesproken dag en het afgesproken uur meldt u zich bij de opnamedienst. Na het inlezen van uw identiteitskaart, krijgt u patiëntenvignettes en begeeft u zich naar het dagziekenhuis.

## Meebrengen

- Identiteitskaart (of geldige verblijfsvergunning);
- Bloedgroepkaart;
- Alle medicatie die u normaal thuis neemt;
- Anti-trombose kousen (indien in uw bezit);
- Gemakkelijke, propere kledij en eventueel reserve ondergoed.

*Gelieve geen juwelen, waardevolle voorwerpen of geld mee te brengen.*

## Afwezigheidsattesten, verzekering

Indien u verzekeringspapieren of attesten heeft die ingevuld moeten worden door een arts, gelieve dit te melden bij uw opname op het dagziekenhuis.

## Ontslag

U kunt terug naar huis als de chirurg en anesthesist hierover schriftelijk hun toestemming hebben gegeven. U krijgt mee:

- Richtlijnen voor een verdere pijn- en/of wondbehandeling;



- Verslag voor uw huisarts;
- Afspraak voor een controle raadpleging;
- Eventueel de ondertekende verzekeringspapieren en attesten voor het werk die voor de ingreep werden afgegeven.
- Gratis ticket voor het verlaten van de parking.

In uitzonderlijke omstandigheden kan de arts beslissen dat een overnachting toch noodzakelijk is. In dat geval wordt u overgebracht naar een andere zorgzaamheid.

U mag in geen geval alleen naar huis vertrekken of het openbaar vervoer nemen. Zorg ervoor dat iemand bereikbaar is om u op te halen.

## Na de ingreep

Het is noodzakelijk dat u de eerste 24 uur na de ingreep niet alleen bent.

Het is tevens verboden:

- Een voertuig te besturen (ook geen fiets);
- Machines te besturen of te bedienen;
- Belangrijke beslissingen te nemen of documenten te ondertekenen, in het bijzonder documenten van wettelijke aard;
- Alcohol te drinken.